

# [APSAD 93]

## BILAN D'ACTIVITE 2009

Quelques chiffres .....	2
Aquagym .....	4
Badminton .....	5
Boxe, Savate Forme et Musculation.....	6
Capoeira.....	8
Course à pied.....	9
Danse de salon .....	10
Danse orientale .....	11
Futsal .....	12
Golf.....	13
Gymnastique & Stretching.....	14
Karting .....	15
Moto .....	17
Plongée .....	18
Randonnée pédestre.....	20
Sophrologie .....	21
Tennis & Squash .....	22
Yoga & Tai Chi chuan .....	24

Association des Personnels Sportifs des Administrations Départementales

Déclarée APSAD93 sous le n° 71319 //Agrément Jeunesse et Sport n°93S69

Liée par convention avec le Conseil Général dans le cadre de la politique sociale et de loisirs

# Quelques chiffres

## ***Gestion de l'association***

A la date du 19 novembre 2009, un bureau par intérim a été élu lors d'un conseil d'administration extraordinaire suite à la mutation de Mr Jean Marc Brun, président actif jusqu'à ce jour.

Ce bureau par intérim composé uniquement par des anciens membres du bureau, a ainsi pris en charge la gestion de l'association dans l'objectif premier de régler les affaires en cours sans pour autant négliger la pérennité de l'APSAD 93. Celui-ci sera représentatif jusqu'à l'assemblée générale prévue le 17 décembre 2009.

Lors de cette assemblée générale, un nouveau président, un nouveau bureau – composé de 10 membres – ont été élus. La reconduction du conseil d'administration a été validé.

Sur ce principe, un bilan d'activité sur cette année 2009 est difficile à établir car nous manquons de recul. Un premier travail est effectué sur un audit de l'association : rencontres avec les responsables de section, regroupement des pièces administratives et comptables, état des locaux etc ...

Nous ne manquerons pas, au cours de nos premiers pas en qualité de responsables de l'APSAD 93, de nous entretenir régulièrement avec nos différents partenaires.

Quelques points ont été discutés, en voici la première trame :

### **Adhérents**

L'APSAD 93 regroupe 16 sections sportives avec plus de 550 adhérents au 31 décembre 2009 représentant l'ensemble des directions du Conseil Général de la Seine Saint-Denis. Nous pouvons remarquer que les adhésions féminines ont pris un essor même dans des disciplines peu adaptées. L'augmentation des sections due à l'ancien président de l'APSAD 93 fut d'un premier abord, une volonté et une demande forte provenant des agents, malheureusement au détriment des sections déjà en activité. La nouvelle équipe aura fort à faire pour rétablir une équité dans son fonctionnement.

Malgré cela, l'APSAD 93 a vu son nombre d'adhérents augmenté.

### **Cotisations**

A ce jour, les sections gèrent en année civile pour la plupart, ceci est dû au calendrier imposé par leur fédération nationale sous laquelle la discipline est affiliée. Le montant est calculé au plus près des activités proposés, permettant ainsi aux agents quelque soit leur niveau social, d'accéder à l'ensemble des sections dans le cadre de la politique d'action sociale et de loisirs.

### **Communication**

Malgré un effort important – notamment par son site et ses responsables de section - l'APSAD 93 n'a pas encore l'amplitude digne d'une association sportive et culturelle. Nous rencontrons des problèmes d'organisation et de mises en place d'actions vers nos adhérents et agents du Département de la Seine Saint-Denis. Un travail de fond doit être effectué auprès des instances départementales comme la Direction de la Communication ou la Direction du Personnel.

## ***Pratiques de nos activités***

Au regard des bilans effectués par chaque responsable de section, voici les grandes lignes des pratiques des sections pour l'année 2009 :

## **Manifestations**

Les Estivales de l'APSAD 93 ont vues le jour. L'idée directrice est d'accueillir les adhérents de l'APSAD 93 mais aussi d'ouvrir aux agents du Département susceptibles de pratiquer une discipline encore inconnue. Quelques sections, ont ouvertes leurs portes afin de proposer et maintenir une activité pendant l'été (Tennis, Badminton, Sophrologie, Gymnastique, Capoeira). Certaines sections ont également mis en place des séances Découverte comme le Golf, le Karting, la Danse de salon et la Danse orientale.

## **Compétitions**

Après un premier entretien avec l'ensemble des sections, nous pouvons dire que l'APSAD 93 est représentative dans les diverses disciplines sportives. Que ce soit le Badminton, le Golf ou le Tennis (Championnat corporatif Ile de France), la Boxe (Challenge Ile de France), la Capoeira (Championnat de France), le Futsal (Championnat UNCFs), le Karting (Challenge PSA), chacune a essayé de porter avec fierté les couleurs de l'association.

## **Moyens**

L'APSAD 93 possède à sa disposition des locaux à la cité administrative n°2. Un constat est fait sur un manque cruel de disponibilités de créneaux horaires afin d'élargir son activité. Sur ce constat, nombreuses sections sont obligés de limiter leur nombre d'inscriptions d'adhérents. Dans l'optique de la destruction prochaine de la cité administrative n°2, un audit est en cours afin de lister l'existant et d'établir les besoins futures aussi bien au niveau des locaux et des matériels.

A ce sujet, un bon nombre de responsables de section exerçant leur discipline aux bâtiments K ou E, ont soulevés le problème des sanitaires et des vestiaires. Ceux-ci ne sont pas assez nombreux voir inexistant (le Club). Ce qui pose des problèmes lors d'activité sportive sur la pause méridienne.

Notons que pour l'année 2010, l'APSAD 93 pourra compter sur un local à l'immeuble Le Colombe lui permettant d'accroître son activité auprès des adhérents et d'améliorer ainsi son fonctionnement administratif.

## **Difficultés**

La section Futsal intervient en disant qu'il n'a pas de salle pour la pratique de son activité. Le dossier était en charge par l'ancien président. Le nouveau bureau aura en charge de trouver une solution.

*Thierry ROBERT,  
Président de l'APSAD 93*

## **Les chiffres de la section :**

Adhérents : 34 [34 femmes]

Cotisation : agent 100,00 €, extérieurs 120,00 €

Site : Piscine Jacques Brel à Bobigny

Séances (jours et Créneaux horaires) : mardi de 12h30 à 13h15, Vendredi de 17h15 à 18h00

Encadrement (Intervenant, professeur) :

## **Quelques éléments concernant le bilan d'activité de la section aquagym.**

Démarrage de l'activité en septembre 2008

### **Saison 2008 / 2009**

*Droits des adhérents jusqu'en décembre 2009*

2 groupes ont été constitués : 1 le mardi de 12h15 à 13h00 l'autre le vendredi de 17h15 à 18h00.

Il y a eu 34 adhésions soit 12 pour le mardi et 11 pour le vendredi.

*Les dirigeants de la section (président et trésorier) ont démissionnés en juin 2009.*

### **Saison 2009 / 2010**

*Droits des adhérents jusqu'en juin 2010*

Une nouvelle équipe composée de 3 personnes a repris la section en novembre 2009

- Catherine POILANE (responsable)
- Dolorès MIJATOVIC
- Joëlle DIDIER

Les séances du mardi et vendredi ont été reconduites.

17 adhérents se sont inscrits (dont 3 anciennes), soit 6 pour le mardi et 11 pour le vendredi.

## **Chiffres de la section**

Adhérents : 24 [9 femmes, 15 hommes]

Cotisation : agent 45,00 € l'inscription et 10,00 € pour les licenciés

Local : Gymnase Henri Barbusse à Bobigny

Séances (jours et créneaux horaires) : lundi et vendredi de 12h00 à 13h15

Encadrement (Intervenant, professeur) : pas d'encadrement

## **Adhérents**

L'année dernière, nous avons élargi l'accès à cette activité à 25 personnes. Dans les faits, le nombre d'adhérents est de 23. 18 adhérents ont été licenciés par notre section, les cinq restants ont été licenciés par leur club d'origine. Globalement, en termes d'effectifs, la plupart des adhérents de l'année précédente ont renouvelé leur inscription et nous avons eu le plaisir d'accueillir 5 nouvelles personnes sur la saison 2008-2009.

Notre section a pour but, depuis l'origine, de pratiquer le badminton de façon convivial sans ambition particulière sur le plan sportif. En effet, sur les 23 adhérents, 18 sont adhérents depuis plus d'une saison et la plupart le sont depuis la création de la section.

Le niveau de jeu de la plupart des adhérents a augmenté probablement du fait du turn-over des équipes pendant les séances.

## **Lieux de Pratiques**

La pratique du badminton se fait au Gymnase Henri Barbusse, rue de la Prospérité à Bobigny. Ce gymnase possède trois terrains mixtes et un terrain de simple, ce qui limite le nombre de joueurs au maximum à 14. C'est pourquoi nous limitons l'accès à 25. La présence moyenne à chaque créneau est d'environ 50% soit 11 personnes, ce qui est pour nous une grande satisfaction. La mise à disposition gratuite de l'équipement, par la Mairie de Bobigny, porte sur les lundis et vendredis de 12h à 13h15, ainsi que pendant les vacances scolaires. A ce propos nous souhaitons remercier les gardiens qui sont toujours attentifs à nos desiderata.

## **Bilan des Actions**

Nous avons inscrit cette année la section au championnat corporatif organisé par la ligue d'île de France. Notre équipe (4 personnes) a terminé quatrième de la compétition sur neuf équipes. Ce championnat s'est déroulé le week-end du 28 et 29 mars 2009 à Suresnes. Pour les participants ce tournoi a été très apprécié et nous espérons pouvoir y participer la saison prochaine avec peut-être deux équipes.

# Boxe, Savate Forme et Musculation

Responsable : Samuel **GODO**  
Direction de la Communication

## **Chiffres de la section :**

Adhérents Boxe : nn [ nn femmes, nn hommes]

Adhérents Savate : 65 [59 femmes, 6 hommes]

Adhérents Musculation :40 [ nn femmes, nn hommes]

Cotisation : agent 65,00 €, extérieurs 75,00 €

Local : Cité N°2, bâtiment E

Séances (jours et Créneaux horaires) : lundi, mardi et vendredi de 12h00 à 14h00 et jeudi de 17h30 à 20h00

Encadrement (Intervenant, professeur) : 1 entraîneur diplômé, 2 moniteurs fédéraux

## **Boxe, savate**

La section boxe française a poursuivi durant cet exercice ses efforts pour proposer aux agents d'exercer une activité sportive, quel que soit leur niveau ou leur volonté de s'impliquer dans la pratique d'un sport.

Les cours de savate forme connaissent toujours autant de succès avec 65 pratiquants. Si les femmes sont en majorité, six hommes sont parmi les pratiquants les plus réguliers.

Le nombre de personne assistant aux cours varie suivant les périodes de l'année, comme pour toute autre activité : important au début de l'année scolaire, il va faiblissant durant l'hiver pour remonter au fur et à mesure que les vacances approchent.

En septembre 2008, la boxe française avait créé un cours spécial débutants le mardi midi. Sous la conduite de deux moniteurs fédéraux formés au club, de nombreuses personnes (hommes et femmes) ont pu s'initier à cette discipline. Une douzaine de nouveaux tireurs ont persévéré ont passé avec succès leur Gant bleu (1er niveau) puis leur Gant vert (2ème niveau). La totalité s'est inscrite à nouveau en septembre 2009. Deux d'entre eux assistent désormais aux cours pour tireurs confirmés du vendredi. Ils ont participé à leur première compétition lors de rencontres interclubs et désirent continuer.

Trois tireurs participeront au Challenge Ile-de-France 2010, deux hommes et une femme.

En 2009, un seul tireur de l'APSAD s'est inscrit au Challenge Ile-de-France et est parvenu à passer plusieurs tours. Les autres compétiteurs habituels de l'APSAD BF n'ont pu y participer pour raisons de santé.

Le lundi, en plus des séances de savate forme, un des moniteurs de l'APSAD anime une séance d'entraînement physique spécialement dédiée aux boxeurs.

## **Musculation**

Le matériel avait besoin d'être renouvelé. La section a réuni l'ensemble des adhérents, qu'ils pratiquent la musculation, la boxe française ou la savate forme pour déterminer ensemble le type de matériel souhaité dans le cadre de l'enveloppe budgétaire fixée.

Après discussion, le choix s'est porté sur plusieurs appareils permettant de satisfaire les besoins de l'ensemble des pratiquants :

- deux vélos elliptiques utilisés aussi dans le cadre du fitness, de l'échauffement des boxeurs ainsi que des pratiquants de la musculation.
- deux cubes décathlon fitness permettant la pratique légère de la musculation
- un banc de musculation adapté aux charges lourdes ainsi qu'un appareil multi fonction pour les charges lourdes

Le nombre de pratiquants réguliers de musculation est en augmentation.

Parmi les points à améliorer, l'utilisation des douches. Celles-ci sont utilisées par d'autres sections, mais seuls les pratiquants de boxe française et musculation veillent à leur entretien, changent et lave les tapis de douche.

### **En conclusion**

Malgré des profils d'utilisateurs différents (savate forme, boxe française, musculation) et des locaux peu adaptés, les membres de cette section parviennent par le dialogue et la bonne humeur à exercer leurs activités sans heurts

## **Chiffres de la section**

Adhérents : 16 [10 femmes, 6 hommes]

Cotisation : agent 100,00 €

Local : Club House de la Cité N°2

Séances (jours et Créneaux horaires) : mardi de 17h45 à 19h00 et vendredi de 17h00 à 18h00

Encadrement (Intervenant, professeur) : 1 moniteur diplômé, 1 animateur

## **La confirmation**

Cette année fut celle de la confirmation, à savoir si les adhérents étaient satisfaits de la section.

A ceci, ce rajoutait l'augmentation logique de la cotisation car le nombre de séances proposées sur l'année par les intervenants de l'association « Mola Capoeira » impactait forcément sur le coût de l'adhésion.

Malgré ça, la section a vu le nombre d'adhérents doubler. Les incidents d'accès de salle, de propreté du sol ou de techniciennes de surfaces qui travaillaient pendant les horaires de cours ne les ont pas arrêtées.

Ce fait, est dû à la dynamique impulsée par les « anciens » qui ont permis aux nouveaux arrivants de se sentir à l'aise dans la démarche de découverte de la capoeira; qui à leurs tours, entretiennent cette ambiance amicale et solidaire.

Nous avons dû arrêter la séance du mercredi midi. Faute de douche, la baisse du nombre de pratiquant à ce cours entraîna une modification du planning. La séance méridienne a dû être décalé au jeudi soir.

L'événement de l'année fut le passage de grade. Tous les élèves du Professeur ont pu changer de corde dans un esprit de fête mais aussi rencontrer des grands noms de capoeira. Les agents du département ont pu aussi côtoyer ces athlètes de haut niveau.

Cette année fut aussi celle du premier résultat sportif. Lors du 1er championnat de France 2009 de capoeira à Drancy, j'ai obtenu la 4eme place.



# Course à pied

Responsable : Serge **PEYRADE**  
Direction de la Logistique et des Moyens

## **Chiffres de la section**

Adhérents : 17 [9 femmes, 8 hommes]

Cotisation : agent 8,00 €

Site : Les bords du Canal de l'Ourcq

Séances (jours et Créneaux horaires) : mercredi et vendredi midi

Encadrement (Intervenant, professeur) : aucun

## **Bilan**

La section Course à pied confirme son nombre d'adhérents malgré le fait que nous pratiquons de façon ludique notre discipline. Aucune action en particulier n'a été effectuée en 2009 seul notre participation est à noter sur une course d'orientation organisé dans le Parc de la Courneuve.

# Danse de salon

Responsable : Dany **LAM**  
Direction des Espaces verts

## **Chiffres de la section :**

Adhérents : 23 [19 femmes, 4 hommes]

Cotisation : agent 50,00 €

Local : Cité N°2, bâtiment K, salle K1

Séances (jours et Créneaux horaires) : jeudi de 12h30 à 13h30

Encadrement (Intervenant, professeur) : 1 animateur diplômé (agent du CG 93)

## **Chiffres de la section :**

Adhérents : nn [nn femmes, nn hommes]

Cotisation : agent 70,00 €

Local : Cité administrative N°2, bâtiment K, salle K1

Séances (jours et Créneaux horaires) : mardi de 12h30 à 13h30

Encadrement (Intervenant, professeur) : 1 animateur

## **1<sup>er</sup> bilan**

L'activité a commencé en janvier 2009 après un premier cours d'essai en décembre 2008.

Le cours de danse orientale se déroule tous les mardis de 12h30 à 13h30.

Pour la saison 2009 (janvier à juillet 2009), nous avons eu 32 inscriptions pour une cotisation de 50 €, avec un total de recette à 1 590 €.

Pour la nouvelle saison (septembre 2009), nous en sommes à 20 inscriptions.

La cotisation de l'année 2009/2010 a été portée à 70 €.

## **Organisation**

La baisse des inscriptions est due, en partie, aux conditions de pratique de cette activité.

En effet, nous ne disposons que d'une salle de réunion au bâtiment K de la cité administrative n°2 à Bobigny, sans vestiaire ni douche, où nous devons retirer les tables et les chaises en début de cours pour les replacer en fin de cours.

Aucun projet particulier n'a vu le jour en 2009, au vu de la complexité d'organisation avec l'ancien Président (rôle des responsables de section mal défini, responsabilité....)

## **Chiffres de la section**

Adhérents : 13

Cotisation : agent 50,00 €

Local : Gymnase Pierre Curie à Bondy

Séances (jours et Créneaux horaires) : mardi de 18h00 à 19h30

Encadrement (Intervenant, professeur) : 1 éducateur diplômé (agent du CG93)

## **Problème logistique**

Notre section Futsal créée en septembre 2008 semble d'ores et déjà compromise quant à son avenir immédiat pour la saison à venir (2009/2010).

En effet, depuis maintenant une année nous avons tant bien que mal mis sur pied une section Futsal au sein de l'APSAD 93, réussi à l'affilier auprès d'un organisme(UNCFs) pour nous permettre de pratiquer notre sport dans le cadre d'une compétition.(Pratique plus ou moins légale étant donné que nous n'avions déjà, aucune convention de signée avec quelques collectivités ou organismes que ce soit alors que nous occupions un gymnase sur la commune de Bondy).

Au regard de l'évolution sportive additionnée à l'investissement des joueurs, le bureau de la section en concertation avec le groupe sportif a estimé à l'orée de cette saison, la nécessité de nous affilier auprès de la Fédération Française de Football et nous engager dans un championnat joué sous l'égide du District93 et ce, pour nous permettre de nous confronter à des équipes confirmées au sein d'une structure organisationnelle plus complète (FFF).

Cependant, alors que notre dossier affiliation/engagement était bouclé pour cette nouvelle saison, notre projet de jouer ce championnat reste sous la menace d'un forfait général faute de pouvoir justifier la présence d'un gymnase avec jour et créneau horaire, dûment conventionné, nous permettant de recevoir nos adversaires.

A cet effet, cela fait un an que nous nous démenons afin d'obtenir une salle dans laquelle nos joueurs puissent d'une part s'entraîner et d'autre part pouvoir participer au championnat Excellence Senior Futsal démarré depuis maintenant un mois. Un an que l'on nous avance des "projets en attente" sans suite. Sans compter la désinformation récurrente nous exposant un "projet initial" s'avérant après vérification d'une toute autre nature (SIGPS) .

### **Chiffres de la section**

Adhérents : 42 [15 femmes, 27 hommes]

Cotisation ouvrant-droit (actif, retraité du CG 93) : 25,00 Euros

Cotisation ayant-droit (conjoint, enfants + de 18 ans) : 45,00 Euros

Site : Golf du Nanteuil à Rosny sous bois et Golf de la Poudrerie à Livry-Gargan

Séances (jours et Créneaux horaires) :

Encadrement (Intervenant, professeur) :

### **Fonctionnement**

La section golf regroupe 42 adhérents dont 1 tiers de femmes, propose une pratique loisir et une pratique tournée vers la compétition. Elle est ouverte aux agents départementaux ainsi qu'aux conjoints (ayant droit). Compte tenu de la validité des licences, elle fonctionne en année civile.

### **La section propose une offre variée**

#### *Les cours*

Les adhérents ont la possibilité de suivre des cours collectifs (5 à 10 pers.) ou semi-collectifs (3 à 5 pers.) dispensés par des professionnels, d'une durée de 1 heure, sur les golfs de Sevrans et Rosny.

#### *Les parcours loisir*

Le but est de permettre aux adhérents de découvrir différents golfs de la région mais également de rencontrer d'autres adhérents puisque ces parcours sont organisés sous forme de jeux par équipe, il est prévu 1 parcours loisir par mois. La section prend en charge les frais d'inscription lorsqu'ils excèdent 20,00 €.

#### *Les stages*

2 journées sous forme de stage (ateliers, parcours accompagnés) ont été proposées aux golfs de Cergy(95), encadrées par 1 pro.

20 adhérents ont participé. La section prend en charge une partie des frais d'inscription.

#### *La compétition*

9 adhérents dont cette année 4 femmes ont participé au championnat IDF corpo, organisé par la ligue IDF sur 4 journées et 4 parcours différents.

10 adhérents ont aussi participé aux compétitions individuelles organisées par les organismes N.G.F et GOLF 5/7 sur 30 dates et lieux différents.

La section prend en charge les frais d'inscription lorsqu'ils excèdent 15,00 €.

#### *Portes ouvertes :*

La section a ouvert ses portes à l'ensemble des agents du conseil général lors de différentes animations : 1 practice a été aménagé 1 midi du mois de juin dans le parc de la bergère et 2 soirées d'initiation ont été organisées sur les golfs de Rosny et Sevrans en juillet dans le cadre des estivales. Suite à ces événements, 10 personnes attendent pour s'inscrire à la rentrée.

# Gymnastique & Stretching

Responsable : Hélène **LANGLAIS**  
Direction de l'Enfance et de la Famille

## Chiffres de la section

Adhérents : 103 [97 femmes, 6 hommes]

Cotisation : agent 60,00 €, extérieurs 80,00 €

Local : Cité administrative N°2, salle du bâtiment E et Club

Séances Gymnastique (jours et Créneaux horaires) : lundi et jeudi de 17h45-18h45, lundi de 12h00 à 13h30 à Rosny (DEA), mardi de 12h00 à 13h00 et 13h00 à 14h00, jeudi de 12h00 à 13h00 au club, vendredi de 12h00 à 13h00 au club

Séances Stretching (jours et Créneaux horaires) : vendredi 12h00 à 13h00

Encadrement (Intervenant, professeur) : 1 animateur diplômé

## Bilan

Pour la saison 2008/2009, la section gymnastique/danse, qui a encore dû refuser du monde, a accueilli 103 adhérents. Au total, 7h30 de cours sont dispensées par trois professeurs. Compte tenu de la capacité des salles de 24 personnes par cours et de la disponibilité de celles-ci, le nombre maximum d'adhérents est atteint.

En gymnastique, la section propose désormais 6 heures de cours. Les différentes techniques de chacun des professeurs permettent une offre diverse et complémentaire. Chaque adhérent peut ainsi trouver un cours qui répond à ses attentes, d'autant que l'inscription donne droit à deux cours hebdomadaires. Le but de ces cours est d'offrir aux agents départementaux la possibilité de pratiquer, sur leur lieu de travail, une activité d'entretien et de progresser dans celle-ci. Quant à la section danse, en cours d'année, elle a été remplacée par une cour de stretching, qui correspond plus à la demande.

Les cours se déroulent de septembre à juillet. Durant les vacances scolaires, en fonction de la disponibilité des professeurs et de la demande, les cours peuvent être maintenus.

En conclusion, la section fonctionne bien et a du succès. L'équipe dirigeante, qui a « recrutée » non sans difficulté une troisième personne afin de se répartir les tâches, est très investie dans la gestion de la section. Mais elle déplore le manque d'implication des adhérents dans la vie du groupe (par ex., seules 18 personnes étaient présentes à la dernière AG) comme son manque de réactivité face aux propositions. La section se dit pourtant prête à organiser des événements qui permettraient de créer une réelle dynamique de groupe.

## Chiffres de la section

Adhérents : 21 [4 femmes, 17 hommes dont 1 étudiant en alternance]

Cotisation : agent 150,00 €

Site : Circuit PSA à Aulnay sous bois

Séances (jours et Créneaux horaires) : mardi de 12h00 à 14h00

Encadrement (Intervenant, professeur) : 1 moniteur diplômé en partenariat avec l'ASK Rosny

## Organisation

L'activité de la section se déroule sur un calendrier défini avec notre partenaire l'ASK Rosny. Celui se décompose en 23 séances (pour 2009) se déroulant le mardi entre 12h00 et 14h00 sur le site PSA d'Aulnay sous bois de mars à décembre. Elle n'a pas lieu lors de la période estivale (juillet / août) ainsi que les congés scolaires.

Le taux de participation dépasse les 70%. Il faut tenir compte de la météo sur la région parisienne car l'activité se passe sur un circuit Outdoor.

## Animations

La section a participé aux Estivales de l'APSAD 93 en organisant une journée porte ouverte. Celle-ci a rassemblé plus de 40 personnes (agents du CG93 et ayant droits) à titre gratuit.

Nous avons organisé une sortie « Famille » sur le circuit Center Kart à Noisiel regroupant les pilotes de la section et quelques membres de leur famille (environ 25 personnes).

Dans le cadre de son activité sportive, la section a concouru à 3 challenges PSA (courses d'endurance) sur le circuit habituel du site de PSA et également à une course d'Endurance de 6h00 sur le circuit BRK de Trappes (Jean Pierre Beltoise).

## Bilan

Pour cette première année pleine (la section a vu le jour le 1er juillet 2008), tous les indicateurs sont au vert. L'ensemble des adhérents ont totalement souscrits à notre dynamique, maîtrisant de mieux en mieux les joies de cette discipline assez sportive.

Les relations avec notre partenaire ASK Rosny sont d'une très bonne qualité et très proche de nos ambitions. Animant parfaitement nos séances par des « petites » courses à thème permettant à chacun et quelque soit son niveau, de s'exprimer.

A noter que nous n'avons eu aucun accident à déplorer malgré l'exercice de ce sport à risques (juste quelques contusions).

## Cotisation

Le cout de la cotisation est calculé au plus proche des dépenses dues au cout des séances ceci afin de permettre à une majorité des agents du CG 93 de pouvoir participer à une discipline sportive normalement ouverte à une population aisée.

## Frais de fonctionnement

Une séance nous coute 290,00 € tout compris, à savoir le prêt du matériel nécessaire (casque, combinaison), le kart et l'encadrement technique.

Nous essayons de lier des contacts avec différents fournisseurs spécialisés dans le sport automobile afin de pouvoir bénéficier de tarifs attractifs concernant l'achat de vêtements de protection (combinaison, gant, minerve, gilet protège-côtes) aidant ainsi nos adhérents à bénéficier d'un matériel à moindre cout.



## **Chiffres de la section**

Adhérents : 13 [1 femme, 12 hommes]

Cotisation : agent 50,00 €, extérieurs 70,00 €

Site : Circuit Carole à Aulnay sous bois

Séances (jours et Créneaux horaires) :

Encadrement (Intervenant, professeur) : pas d'encadrement

*La section a été créée en octobre 2009.*

## **Organisation**

La section Moto propose des actions de prévention et de sécurisation de la conduite, des stages d'initiation à la piste pour les usagés des la route qui ne possèdent aucune expérience de la piste, des stages promouvant la pratique sur circuit en développant la formation sportive et en formant les pratiquants à l'usage sportif sur piste

La section propose 1 sortie par mois dans un but culturel, gastronomique et découvertes de région.

Des cours de mécanique, de restauration de motos anciennes sont prévus, des échanges seront organisés avec des pilotes expérimentés.

Participation à des sorties de grand prix, participation au téléthon 2010, participation à des journées handicaps, participation à l'accueil du Moto Tour (Tour de France Moto 2010) au Circuit Carole (fin septembre) et la ville d'Aulnay sous bois.

## **Stages**

Initiation à la piste sur le circuit CAROLE : 5 participants

Stage de pilotage niveau 1 : 4 participants

Remise à niveau : 1 participant

Sécurité et maîtrise du véhicule : 3 participants

## **Sorties**

Découverte de la Champagne (octobre)

Découverte de l'Oise (novembre)

## **Animations**

Soirée restaurant : 12 participants (novembre)

Salon professionnel (novembre)

Moto Légende : 3 participants

## Chiffres de la section

Adhérents : 21 [7 femmes, 14 hommes]

Cotisation : agent 140,00 €, extérieurs 170,00 €

Site : Piscine Jacques Brel à Bobigny

Séances (jours et Créneaux horaires) : mercredi de 19h00 à 21h00

Encadrement (Intervenant, professeur) :

## Les objectifs

La section plongée vise à permettre aux adhérents de pratiquer leur sport en toute sécurité. Pour cela, la section plongée s'est fixée pour objectif de développer les compétences techniques grâce à l'entraînement hebdomadaire au Centre nautique Jacques Brel de Bobigny (tous les mercredis de 19 heures à 21 heures, sauf vacances scolaires) afin d'une part, maintenir une bonne condition physique gage de sécurité, et d'autre part, offrir des cours de technique de plongée dans la fosse de plongée de 10 m du centre nautique permettant de préparer des niveaux de plongée.

C'est pour cela que nous avons un directeur technique détenteur d'un BEES 1 et donc apte à assurer à la fois la formation technique et théorique des Niveau 1 au Niveau 4 et l'encadrement pour l'utilisation de la fosse de plongée de 10 m. Par ailleurs, il intervient bénévolement, c'est donc une économie substantielle pour le club.

Cependant, cet entraînement hebdomadaire ne suffit pas car il se pratique en milieu clos non soumis aux conditions climatiques (température, vent, courant etc.), il est donc nécessaire de pratiquer ce sport en milieu naturel afin de parfaire les formations.

## Les activités

La saison 2008-2009 a été l'occasion de former 3 nouveaux niveau 1 au club pour lesquels l'examen théorique s'est déroulé à Bécon-les-Granits, prêt d'Angers, les 20 et 21 juin dernier, il s'agit de Sandrine ABIS, Stéphane LEBON et David DELHORBE.

Grâce aux formations dispensées par le CODEP 93 (comité départemental de la FFESSM), deux membres ont pu passer leur examen de Technicien d'Inspection Visuel (TIV), Jocelyn LEROY et Aurélien BOVERO leur permettant ainsi d'assurer d'une part, le gonflage des blocs en toute sécurité et, d'autre part, le contrôle du matériel du club.

De plus, un membre a pu suivre toute l'année les formations pour devenir initiateur club, il s'agit de Thierry MORIN. Cette formation lui permet d'assurer la formation des niveaux 1 et niveaux 2 en piscine dont la profondeur n'excède pas 5 mètres et d'assurer l'encadrement général sur le bassin.

Par ailleurs, un membre a débuté les cours conduisant au brevet de Moniteur fédéral de premier niveau (MF1), avec l'objectif de passer cet examen en 2010, il s'agit de Jean-Pierre BONDON.

Enfin, les adhérents ont pu prendre du plaisir lors du voyage en Guadeloupe. Cette sortie en mer, avec 6 participants, s'est déroulée du 11 au 18 mai dernier. Le voyage était organisé par un club parisien, l'APSAP-VP avec lequel nous partons régulièrement en voyage. Le logement et la prestation plongée ont été assurés par l'UCPA situé à Bouillante, sur basse

Terre et l'ensemble des plongées s'est déroulé dans le secteur, soit sur les Ilets Pigeons et la réserve Cousteau, soit sur la côte.

Les plongeurs niveau 2 ont été placés en situation d'autonomie par notre directeur technique leur montrant toute la mesure des enseignements fait au cours de l'année en piscine et la nécessité de bien respecter les directives du directeur technique et leur propre prérogative. Les N1 quant à eux, ont été encadré toute la semaine afin d'améliorer leur progression dans le milieu marin.

### **La vie sociale du club**

La vie sociale du club est riche, toutes les occasions sont prétextes à se retrouver pour un grignotage, à l'occasion des premières bulles des uns, des cours ou des réussites de niveau des autres, et bien sûr la nouvelle année.

# Randonnée pédestre

Responsable : Marie Claude **FRABEL**  
Direction de la Prévention et de l'Action Sociale

## **Chiffres de la section**

Adhérents :

Cotisation :

Local :

Séances (jours et Créneaux horaires) :

Encadrement (Intervenant, professeur) :

*Section qui a cessé son activité en cours d'année 2009*

## **Chiffres de la section**

Adhérents : 25 [22 femmes, 3 hommes]

Cotisation : agent 100,00 €

Local : Cité administrative N°2 salle K1 et Club

Séances (jours et Créneaux horaires) : mardi de 12h30 à 13h30 au club et jeudi de 18h00 à 19h00 (bâtiment K salle K1)

Encadrement (Intervenant, professeur) : 1 animateur diplômé

## **Bilan positif !**

Pas grand chose à dire : 2 séances par semaine, midi ou soir, avec environ 25 adhérents dont 1/3 d'anciens.

Problématique des lieux d'entraînement : le club et une salle du K. Pratiques mais peu "confortable".

Très bon relationnel avec l'intervenante que nous souhaitons reconduire dans ses fonctions !

Montant de la cotisation inchangé : 100,00 € pour environ 30 séances par an.

Petit bilan pour les séances estivales : salle des conférences pas très adaptée... quelques participants dont certains se sont inscrits.

## Chiffres de la section

Adhérents : 19 [5 femmes, 14 hommes]

Cotisation : agent entre 100 et 200,00 € selon la formule choisie, extérieurs entre 120 et 240,00 € selon la formule choisie

Sites : Ligue de SSD à Aulnay sous bois, SIGPS à Bobigny, Tennis Plus à Montreuil

Séances (jours et Créneaux horaires) : mardi 12h00 à 13h00, 18h00 à 19h30, 19h30 à 21h00, jeudi 12h00 à 13h00, 18h30 à 20h00, 20h00 à 21h30

Encadrement (Intervenant, professeur) : 1 professeur diplômé

## Adhésions

Pour la saison 2008/2009 la section tennis & squash a enregistré 16 inscriptions (13 hommes, 3 femmes), soit encore une baisse par rapport à la saison passée. En revanche les inscriptions encore provisoires enregistrées en septembre-octobre 2009 pour la saison 2009/2010 marque une reprise avec 23 adhérents à confirmer, dont 9 femmes.

Cela se traduit par une moindre fréquentation des courts et des cours (groupes pas complets même si il y a eu une forte mobilité à l'intérieur des cours)

Pour autant une partie des frais fixes n'ont pas changé comme la rémunération du professeur. En effet, que le prof ait un ou deux adhérents au lieu de 4, le prix de l'heure de cours reste le même (24€), comme celui de la location horaire des terrains. Pour autant l'activité cours s'est déplacée de Montreuil Tennis Plus où elle était ancrée depuis une bonne dizaine d'années pour s'installer à la Ligue de Tennis de Seine-Saint-Denis à Aulnay-sous-Bois.

Ce choix s'est dégagé pour plusieurs raisons :

- La proximité par rapport à Bobigny d'où les adhérents (en majorité) ont leur résidence administrative,
- Le coût horaire moindre puisque l'on passe de 15 € à 10 € de l'heure.
- La volonté de la majorité des adhérents de vouloir essayer un autre type de surface moins traumatisant pour les articulations et les muscles, mais plus salissant.
- La possibilité de jouer plus facilement sur les terrains extérieurs aux beaux jours.

Globalement, l'accueil à la Ligue a été bon. Quelques incidents ont cependant été constatés sur la disponibilité des courts, notamment au moment des compétitions organisées par la Ligue. Ces incidents viennent le plus souvent des joueurs-compétiteurs et non des organisateurs. Avec le recul, les plus gros reproches visent l'éclairage artificiel (jugé trop faible) et la « fraîcheur » des courts en période froide (chauffage !!!).

On a constaté également une présence moins assidue et surtout moins régulière des adhérents aux cours avec un manque de communication entre adhérents et entraîneur pour prévenir des empêchements (sur ce point il conviendra d'améliorer les choses la saison prochaine et en cas de demande d'inscriptions d'aller jusqu'à 6 inscriptions par groupe pour compenser le phénomène).

La plupart du temps il a été constaté la difficulté à avoir un groupe avec 4 adhérents en même temps sur un court au moment d'un cours.

De la même le groupe destiné aux «femmes » n'a accueilli que 3 femmes. Souvent un homme du groupe suivant est venu compléter le groupe « femmes ».

Le responsable est venu souvent le mardi, en dépannage, pour éviter qu'un joueur ne se retrouve seul à une séance d'entraînement.

La création d'un tournoi interne, réclamé puis salué par les adhérents, n'a pas été reconduit cette année sportive en raison du nombre limité d'adhérents qui se connaissent et ont l'opportunité de s'affronter amicalement pendant les cours.

S'agissant de ce point il avait été demandé à l'entraîneur d'axer davantage sa pédagogie sur le jeu, l'échange et un peu moins sur la préparation physique. Gilles VINIT a parfaitement modifié sa technique d'entraînement pour se conformer à cette orientation. On déplore quelques blessures légères (contractures musculaires, tendinites...) dues à un mauvais échauffement ou à des gestes trop poussés.

Enfin sur le quantitatif, un adhérent présent systématiquement à toutes les séances d'entraînement a pu recevoir en moyenne 49 heures de cours, ce qui est considérable et bien supérieur aux offres des clubs communaux pour ce prix.

Pour la compétition, la section a engagé une équipe en championnat hiver corpo. A part quelques bons résultats individuels encourageants, l'équipe n'a guère brillé collectivement par ses difficultés à pouvoir aligner ses meilleurs éléments ou plus simplement le minimum de joueurs nécessaires pour ne pas être forfait.

Les forfaits de joueurs classés, suite à des mobilités, à des blessures physiques ou morales l'année précédente a porté un coup profond à la volonté de constituer une équipe compétition.

Même en compétition individuel corpo il y a eu peu de mobilisation. Pourtant un adhérent classé 30/3 s'est un peu distingué en passant 3 tours avant de s'incliner face à un adversaire classé 30. Au tournoi individuel corpo réservé aux joueurs classés en 4ème série, le même adhérent a été éliminé en demi-finale.

Le constat est que l'équipe « compétition » est désormais trop réduite et qu'il faut qu'elle s'étoffe ou disparaisse.

En conséquence, pour l'instant les inscriptions en individuel doivent être encouragées pour redonner de l'envie aux adhérents.

L'activité squash, faute d'adhérents a progressivement arrêté son activité.

Financièrement, par rapport au Budget Prévisionnel, sur la saison sportive 2008/2009 :

On a dépensé nettement moins que l'année passée en location de terrains (squash et tennis), soit 2.222 €. Mais une facture importante n'a pas été émise, ce qui explique aussi cette baisse. Pour mémoire la dépense sur la saison 2007/2008 était de 4.120 €

On a dépensé un peu moins que prévu en frais divers (licences, cotisations statutaires, inscriptions compétitions..., soit 306 € au lieu de 428 € la saison passée.

On a dépensé à peu près ce que nous avons prévu en salaires des professeurs, soit 4704 € contre 4248 € l'année passée.

Le volume d'heures de cours, dans le même temps est passé de 192 à 196 heures.

On a dépensé beaucoup moins que l'année passée en fournitures diverses (balles, cordages...), soit 845 €, principalement en raison de la faible activité compétition.

Parallèlement, compte tenu de la baisse des effectifs on a encaissé un peu moins que prévu en cotisations (1130 €) et en participations aux frais de cours (295 €).

## **Chiffres de la section**

Adhérents : 110 [100 femmes, 10 hommes]

Cotisation : agent 60,00 €, extérieurs 80,00 €

Local : Cité N°2, bâtiment E6

Séances Yoga (jours et Créneaux horaires) : mardi de 18h00 à 19h00 et jeudi 12h00 à 13h00 & 13h00 à 14h00

Séances Tai Chi Chuan (jours et Créneaux horaires) : mardi de 17h15 à 18h00 et mercredi 12h00 à 13h00

Encadrement (Intervenant, professeur) : 1 professeur, 1 animatrice

## **Le nombre d'adhérents**

110 adhérents dans les deux sections, comme l'année précédente, qui se compose:

80 adhésions pour le Yoga, 30 pour le Tai chi chuan et 20 pratique la double activité

Le nombre de femme pour cette saison est de 100 et reste majoritaire

Sérieuse augmentation du nombre hommes cette saison puisqu'ils arrivent aux nombre de 10 contre 5 en 2008

Le nombre des participants se répartit ainsi :

66 agents du département, 44 agents de l'état et autre

## **Le nombre de stage**

Le dimanche toute la journée à Bobigny à la cité 2 Bt K - 3 stages

Le dimanche toute la journée à Paris - 2 stages

Le nombre d'adhérents qui ont participé à ces stages 38

## **Stage et formation continue annuelle pour l'animatrice**

Une formation continue annuelle à Paris

Un stage résidentiel d'une semaine en Charente Maritime

Un stage résidentiel de 5 jours en Sologne

## **Pot et réunion amicale**

Une pièce de théâtre et un pot à été offert aux adhérents le 17 juin

## **Nous rappelons:**

La qualité exceptionnelle reconnue par les participants de l'enseignement du professeur et de l'animatrice (sous la responsabilité du professeur)

Les personnes présentes rappellent la qualité de l'enseignement dispensé par Pierre Lamara et la continuité de cet enseignement par l'animatrice Françoise Jousset, ainsi que les retombées positives de ces disciplines sur leur pratique professionnelle ( gestion du stress, concentration, l'acquisition d'un bien être général), malgré les mutations, changements de



services, les départs à la retraite, nous sommes encore cette saison 80 personnes au Yoga et 30 personnes au Tai chi chuan, la raison fondamentale de ces présences est bien la qualité et le résultat de l'enseignement.

Parmi nous un grand nombre d'adhérents pratique cet enseignement avec Pierre Lamara depuis plus de 20 ans

Avec le maintien de notre salle propre, le bouche à oreille, en rappellent la qualité de l'enseignement qui y est dispensé sur nos deux activités, ces activités le yoga - tai chi chuan ont encore beaucoup d'avenir devant elles.

Tout ce qui est cité ci-dessus prouve bien l'attachement de toutes ces personnes à conserver ces activités.

### **Entretien de la salle**

Nous rappelons à tous les adhérents de bien respecter et faire respecter la salle (ne pas rentrer avec des chaussures), pour qu'elle reste propre le plus longtemps possible.

### **Encadrement**

Françoise JOUSSET, responsable des 2 sections et animatrice et Moniteur sous la responsabilité de Pierre Lamara

Assistée par: Thérèse ESNAULT - Jocelyne PONIN – Dolorès GINES, Marie-Noëlle MAZI et Viviane LUCIN-AKINDOU qui ont toujours un œil bienveillant pour aider Françoise au bon fonctionnement des sections