

---

**Association des Personnels Sportifs des Administrations  
du Département de la Seine Saint Denis**

Déclarée APSAD 93 sous le n° 71319 | Agrément Jeunesse et Sport n°93969  
liée par convention avec le Conseil Général pour la promotion du Sport de masse.  
Convention collective code NAF 8551 Z : Enseignement de disciplines sportives et d'activités de loisirs

---

**Projet d'Activité &  
Budget Prévisionnel**

APSAD 93

**2014**

## BUDGET PREVISIONNEL

Après un gros effort d'équilibre et de pérennité dans la gestion de notre association et de nos sections, l'APSAD 93 peut enfin se pencher sur son rôle premier : l'animation, la représentation sur divers événements sportifs et de compétitions départementales, régionales ainsi que dans les actions envers l'ensemble des agents du Conseil général.

Le budget prévisionnel 2014 tient compte des souhaits et desideratas de chaque responsable de section suite à une large revue de leur actif (adhérents et ressources matériels). Si l'ensemble des responsables notent un effort important d'achat de matériels et d'amélioration des fonctionnalités des salles utilisées, ceux-ci continuent de s'orienter vers de la formation qualitative.

L'effort d'améliorer notre infrastructure d'accueil est toujours notre fil rouge : moderniser, qualifier, optimiser et permettre un accueil de qualité.

Un besoin d'achat de matériel est toujours notable mais s'améliore au fil des années. Le seul bémol est notre superficie total de nos locaux, ce qui nous implique une restriction dans le nombre d'adhérents. Un travail de recherche sur des structures plus accueillantes et plus proches des disciplines exercées au sein de l'APSAD 93 sera aussi au programme de cette nouvelle saison, qui plus est à l'approche de la démolition prévue en 2015 des bâtiments situés à la Cité administrative n°2. Un travail d'audit et de solution est démarré avec l'assistance du Bureau d'Action Sociale.

Ce budget prévisionnel est le reflet d'une large inspection des sections en vue des projets d'activités pour cette nouvelle saison.

### Dépenses

Achat matériel .....	10 000,00 €
Animations .....	5 000,00 €
Assurances .....	2 000,00 €
Formations .....	10 000,00 €
Frais administratifs.....	10 000,00 €
Licences .....	10 000,00 €
Locations.....	15 000,00 €
Salaires et Charges sociales .....	60 000,00 €
Sorties .....	5 000,00 €
Stages.....	5 000,00 €

**Total** **132 000,00 €**

### Recettes

Subvention Conseil Général .....	82 000,00 €
Cotisations et participations .....	50 000,00 €

**Total** **132 000,00 €**

**Thierry ROBERT,**  
**président de l'APSAD 93**  
 mercredi 18 décembre 2013



# PROJETS D'ACTIVITE 2014

## **AQUAGYM**

**Responsable : Catherine POILANE**  
*Direction de l'Enfance et de la Famille*

L'année 2014 est pour le moment en stand-by malgré une forte demande d'adhésion. Ceci est dû à la nouvelle gestion de l'Espace nautique Jacques Brel par Est-Ensemble. Cette communauté d'agglomération implique une nouvelle grille de tarification qui ne nous permet plus d'être considéré comme résident. Au moment de remettre ce projet, l'APSAD 93 est en attente d'une réponse suite au courrier de Mr Troussel, président du Conseil général.

## **BADMINTON**

**Responsable : Jean-Pierre BROSSARD**  
*Direction de l'Eau et de l'Assainissement*

Depuis plus de 8 ans, notre section contribue à développer l'activité du badminton parmi les personnels du Conseil général de la Seine-Saint-Denis. La section a pour objectif de permettre à chacun de pratiquer le badminton à son niveau, dans une ambiance conviviale. Le bureau souhaite fidéliser ses adhérents (débutants, amateurs ou compétiteurs) et développer la convivialité en favorisant :

- l'accueil des nouveaux arrivants, l'initiation à la pratique du badminton, l'apprentissage des techniques, l'amusement pendant les séances

Le bureau propose à ses adhérents et adhérentes une quinzaine de séances comportant divers ateliers techniques, encadrées par un entraîneur diplômé. L'entraîneur aura pour mission d'animer les séances pour les adhérents désireux de progresser techniquement, en proposant des ateliers adaptés aux joueurs. L'octroi d'une subvention supérieure permettrait à la section Badminton de proposer aux adhérents un nombre accru de séances encadrées.

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 70,00 €
- Autres administrations : 90,00 €
- Licence fédérale FFBAD : 46,20 €

## **BOXE, SAVATE FORME**

**Responsable : Béatrice MORLAAS-COURTIES**  
*Direction de l'Enfance et de la Famille*

Participations à des compétitions départementales, régionales, nationales et interclubs, formation de juge arbitre, passage de grade, renouvellement du petit matériel de boxe (achat notamment de pattes d'ours...).

Participations à des stages (ex: stage de perfectionnement, stage à destination des tireuses féminines...), formation de juge arbitre pour une de nos boxeuses (formation gratuite).

Augmentation du tarif des cotisations, la licence fédérale ayant subie elle-même une augmentation en 2013 sans que la cotisation APSAD 93 en soit impactée.

### Cotisations

- Agent CG 93 : 75,00 €
- Autres administrations : 100,00 €
- Licence fédérale FFSBF : 32,00 €

## **CHORALE**

### Responsable : Nicolas WENDLING

*Direction de la Stratégie et de l'Organisation*

Continuer selon le principe des deux heures hebdomadaires Catherine Lebranchu, notre professeur, qui donne entière satisfaction et amène une bonne dynamique. Nous souhaiterons participer et/ou organiser : Chant des vœux pour la nouvelle année, un concert pour la fête de la musique, au spectacle de fin d'année de l'APSAD 93 et organiser une sortie pour aller assister à un spectacle de chants.

### Cotisations

- Agent CG 93 : 60,00 €
- Autres administrations : 100,00 €

## **CLAQUETTES**

### Responsable : Thierry JURMAN

*Direction du Budget, des Finances et de la Commande Publique*

La section Claquettes souhaiterait bénéficier de créneaux supplémentaires si des possibilités de salles sont fournies à l'APSAD 93. Le principe d'établir des séances par niveau est maintenu. Un travail intensif sur la préparation du gala de fin d'année nous permet de maintenir une saine émulation.

### Cotisations

- Agent CG 93 : 60,00 €
- Autres administrations : 80,00 €

## **COURSE A PIED**

### Responsable : Serge PEYRADE

*Direction des Bâtiments et de la Logistique*

La section course à pied participera aux épreuves suivantes : 2 cross(lieu et dates a confirmer), semi-marathon de Paris, semi-marathon de St WITZ, trail du JOSAS, trail du tacot de JOUARRE, trail jean de la fon'trail CHATEAU-THIERRY, crêtes ESPELETTES, Mud day BEYNES 78(course a obstacles), 25 bosses foret FONTAINBLEAU et organisera un Cross pour l'APSAD 93 dans le parc de la Bergère.

### Cotisations

- Agent CG 93 : 30,00 €
- Autres administrations : 50,00 €
- Licence fédérale : 25,00 €

## **DANSE COUNTRY**

**Responsable : Brigitte MARLAIRE**

*Pôle Personnel et Relations Sociales*

La section Country, animée par un agent du Conseil Général, reste sur un créneau hebdomadaire d'une heure. Sans gros besoin - pour le moment de matériels spécifiques - nous souhaiterons pouvoir accroître le nombre d'adhérents et de fidéliser les adhérents actuels.

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 50,00 €
- Autres administrations : 60,00 €

## **DANSE ORIENTALE**

**Responsable : Aurélie ZORZETTIG**

*Direction de l'Education*

Renouvellement du Gala de danse de fin d'année en juin 2014 (country, danse orientale, salsa, claquette, chorale...) qui a été une réussite en 2013. D'autres animations seront programmées par la section.

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 60,00 €
- Autres administrations : 100,00 €

**Responsable : Djilali DJELTI**

*Direction des Bâtiments et Logistique*

La section Futsal repart vers un nouvel objectif, à savoir relancer la section dans un esprit plus « amateur » sans championnat, plus festif. Elle aura une mission importante : l'organisation d'un tournoi inter-direction qui se déroulera au gymnase du Cossec de Livry-Gargan.

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 50,00 €
- Autres administrations : 60,00 €

## **GOLF**

**Responsable : Fabien PAILLARD**

*Direction de l'Education*

La section prévoit cinq cours individuels à Rosny sous bois ou à Sevran avec la possibilité de réduction sur les seaux de balles. Nous mettrons à disposition pour chaque adhérent deux greens fee soit sur le green de Sevran ou de Rosny à -50%. Pour les adhérents qui le souhaitent : participation aux compétitions NGF et des parcours loisirs au rythme d'une fois par mois.

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 80,00 €
- Autres administrations : 120,00 €
- Licence fédérale : 51,00 €

## **GYMNASTIQUE**

**Responsable : Hélène LANGLAIS**

*Direction de l'Enfance et de la Famille*

La section Gymnastique tourne à plein régime. Il est dommage que l'on soit obligé de refuser des adhérents, faute de places dans les salles occupées. Nos projets d'activité restent en premier lieu à continuer de maintenir les efforts fournis par chaque adhérent et de répondre à chaque attente. Pour cela, la section emploie trois animateurs brevetés.

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 65,00 €
- Autres administrations : 90,00 €

## **KARTING**

**Responsable : Thierry ROBERT**

*Direction des Systèmes d'Information*

La section Karting continue son aventure sur l'engagement du Challenge Kart'Air, soit une dizaine de courses programmées dans la saison. Nous allons aussi participer à des courses d'endurance de 3 à 6h00, ce qui permet d'avoir plus de personnes concernées...

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 150,00 €
- Autres administrations : 200,00 €

APSAD 93  
**MISE EN FORME**

**Responsable : Mohamed BEN ABDELKADER**

*Direction des Bâtiments et de la Logistique*

En matière de formation, le responsable a avancé la proposition de demander une formation initiateur(s) pour cinq personnes de la section.

Eric Hugon pourrait être intégré dans la section en qualité d'encadrant pour des ateliers spécifiques (préparation au CrossFit) de 17h30 à 19h00 1 fois tous les quinze jours (le vendredi)

Proposition d'une journée porte ouverte. Une date précise n'est pas encore arrêtée, cependant, cette journée devrait s'organiser sur la période qui va de fin avril à début mai, les vacances scolaires de la zone C seront passées.

La Section envisage d'acheter du matériel de musculation qui fait défaut au regard du nombre de personnes qui utilisent ces appareils ainsi que diverses fournitures, tapis de sol + l'achat d'une pharmacie médicale de premiers secours sont proposés.

Pour les besoins de la salle faire l'acquisition d'un aspirateur qui permettrait aux utilisateurs des tapis de sol, entre autre, de pouvoir exprimer leur activité dans des conditions d'hygiène dignes de ce nom.

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 70,00 €
- Autres administrations : 95,00 €
- Licence fédérale : 17,00 €

## **MOTO**

### **Responsable : Annie Claire GONZENBACH**

*Direction des Bâtiments et Logistique*

Cette année, la section moto va s'engager pour les épreuves du Championnat de France de Rallye Routier et pour le Moto Tour (Tour de France Moto) - si la section trouve des sponsors et poursuivre le management de notre pilote FRANCOIS NGUYEN sur les courses de vitesse et d'endurance.

La section va continuer les sorties (1fois par mois de mars à octobre), les stages de pilotages et un circuit en Bretagne en juin. L'APSAD MOTO va continuer ses recherches pour trouver un local pour entreposer son matériel et pouvoir continuer la pratique de l'Atelier Mécanique ainsi que la participation au team HAMPE pour les courses d'endurance Classic (Bol d'Or, SPA, IMOLA, Le Castelet....)

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 70,00 €
- Autres administrations : 85,00 €
- Licence fédérale FFM : 350,00 €

## **PLONGEE**

### **Responsable : Thierry MORIN**

*Direction des Espaces verts*

La section plongée a pour objectif de permettre aux adhérents de pratiquer leur sport en toute sécurité. Pour cela, la section plongée s'est fixée pour priorité de développer les compétences techniques grâce à l'entraînement hebdomadaire afin d'une part, maintenir une bonne condition physique gage de sécurité, et d'autre part, offrir des cours de technique de plongée dans la fosse de plongée de 10 m du centre nautique permettant de préparer des niveaux de plongée.

En 2013, la section a poursuivi la rénovation de son matériel et surtout l'équipement pour accueillir des personnes plus petites.

Pour la rentrée scolaire 2013-2014, nous avons fait plusieurs baptêmes notamment suite au FORUM DE L'APSAD ce qui nous a permis d'accueillir de nouveaux membres agents du Département. Nous avons notamment recruter un nouvel encadrant guide de palanqué.

Pour cette saison, nous prévoyons de former 3 nouveaux encadrant-formateurs en piscine via le CODEP 75 et 93 afin d'offrir un encadrement de qualité et au plus prêt des besoins de chaque adhérent.

Au niveau du coût de location du centre nautique Jacques Brel, les tarifs ont été fortement augmentés avec une multiplication par 3 de l'heure de location de la fosse de plongée. Cependant, avec seulement 2 heures d'entraînement par semaine, il est difficile de réduire les plages horaires, cela va donc engendrer un surcoût important dans le budget prévisionnel.

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 140,00 €
- Autres administrations : 180,00 €
- Licence fédérale : 37,98 €

## **SALSA**

### **Responsable : Aurélie ZORZETTIG**

*Direction de l'Education*

Renouvellement de notre participation au Gala de danse de fin d'année, en juin 2014 (country, danse orientale, salsa, claquette, chorale...) qui a été une réussite en 2013.

Pour cette 2ème année, selon la formule où Thierry Jurman et moi assurons les cours, nous sommes obligés de scinder le cours en 2 parties pour la salsa, par groupe de niveaux (débutant, intermédiaire). Cela se fait durant le même créneau commun, dans la même salle. Thierry s'occupe des intermédiaires dans un coin et moi des débutants dans un autre coin.

Si cela est possible, en attendant la destruction des bâtiments, on aimerait agrémenter la salle de quelques décorations.

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 60,00 €
- Autres administrations : 100,00 €

## **SOPHROLOGIE**

### **Responsable : Anne DAVIET**

*Direction de l'Enfance et de la Famille*

Pour 2014, en plus des séances hebdomadaires, je souhaite planifier deux stages (samedi après-midi) venant compléter et approfondir notre pratique dans le domaine de la relaxation, à l'instar du stage effectué en 2013. Le stage a été financé en grande partie par l'APSAD 93, les adhérents/participants s'étant acquittés d'une participation de 10,00 €.

### **Cotisations**

- Agent CG 93 : 100,00 €
- Autres administrations : 120,00 €



## TENNIS

### Responsable : Bruno COURTILLIER

*Direction des Affaires Domaniales et Juridiques*

Entraînement à la pratique de l'activité Tennis, encadrée par un entraîneur diplômé, du mois d'octobre 2013 à juin 2014, à l'exception des périodes de vacances scolaires au cours desquelles peuvent être organisés des entraînements spécifiques, assurant une mixité entre les adhérents/adhérentes.

Les cours sont organisés si possible par niveaux, le mardi soir de 18h30 à 20h pour le 1er groupe (femmes), de 20h à 21h30 pour le groupe 2 (mixte), le jeudi midi de 12h à 13h pour le groupe 3 (femmes), le jeudi soir 18h30/20h pour le groupe 4 (hommes) et de 20h à 21h30 pour le groupe 5 (hommes).

Les cours se déroulent au Centre de Ligue de Tennis à Aulnay sous bois, sur terre battues ou résine depuis octobre 2013. Le Département ne disposant pas d'installations en propre, les terrains font l'objet d'une location payante au prix proposé au Clubs affiliés, ce qui est le cas de l'APSAD93 Tennis, reconnu comme tel.

Comme l'année passée, nous participerons aux compétitions de type "Corpo" organisées par la Ligue, en équipe (hommes/femmes/mixte ou en individuel hommes/femmes). Ces participations ont un impact non négligeable sur le Budget (frais d'engagement, coût de location des terrains, achats de fourniture...).

### Cotisations

- Agent CG 93 : 130,00 €
- Autres administrations : 180,00 €
- Licence fédérale : 20,50 €

## YOGA & TAI CHI CHUAN

### Responsable : Françoise JOUSSET

*Retraitée du Conseil général de la Seine-Saint-Denis*

6 projets de stage de yoga d'une journée et 5 heures de cours par semaine sont programmés comme l'année précédente. Achat de matériel en roulement (tapis, coussins et couvertures).

### Cotisations

- Agent CG 93 : 65,00 € - 90,00 €
- Autres administrations : 90,00 € - 120,00 €

## ZUMBA

### Responsable : Laurence SALVADORE

*Direction des Bâtiments et Logistique*

Les entraînements de Zumba ne s'accompagnent jamais d'un apprentissage des pas de danse. Chaque adhérent doit les apprendre, soit en cours en suivant les pas de l'intervenant, ce qui est difficile pour nombre de personnes, soit en répétant en particulier devant un DVD de répétition.

Je précise que chaque instructeur zumba met au point sa propre chorégraphie qui peut différer des chorégraphies officielles. Ainsi ma demande budgétaire 2014 porte essentiellement sur l'acquisition de matériel vidéo (caméscope, CD et DVD) pour fournir aux adhérents des DVD d'apprentissage. Par ailleurs, devant moi-même me tenir à jour des évolutions techniques de la Zumba, je suis abonnée à Zin-Zumba sur internet (30,00 €/mois) abonnement qui m'autorise à pratiquer l'enseignement de la Zumba sous la marque déposée Zumba.

Enfin, je souhaite organiser une 1/2 journée complète de danse durant un samedi, j'aurais donc besoin du prêt d'une salle du CG, voire d'une salle municipale.

**Cotisations**

- Cotisations : Agent CG 93 : 50,00 €
- Autres administrations : 60,00 €

APSAD 93