
**Association des Personnels Sportifs des Administrations
du département de la Seine Saint Denis**

Déclarée APSAD 93 sous le n° 71319 | Agrément Jeunesse et Sport n°93969
Liée par convention avec le Conseil Général pour la
Promotion du Sport de masse.

BILAN D'ACTIVITE



2016

Convention collective code NAF 8551 Z : Enseignement de disciplines sportives et d'activités de loisir

APSAD 93 -
184-186 avenue Paul Vaillant Couturier | Immeuble Colombe rez-de-dalle - 93000 Bobigny
courriel : president@apsad93.fr

Préambule :

La réélection du bureau directeur en octobre 2016, quasi à l'identique, a permis à l'équipe en place de poursuivre les travaux engagés.

Ainsi, nous pouvons cette année voir le résultat de l'amélioration des règles comptables, passant d'une comptabilité de trésorerie à une comptabilité d'engagement, avec notamment une vraie répartition des cotisations sportives et charges sur l'année civile concernée. L'année 2015 a été au niveau comptabilité, une année transitoire de régularisation mais en 2016, la comptabilité est rétablie à l'équilibre et nous pouvons voir les réels résultats de cette modification demandée par le PPRS et la DBFCG.

Il a également été mis en place un meilleur suivi des adhérents à l'association avec de nombreux indicateurs nouveaux nous permettant de faire des statistiques intéressantes.

A ce sujet le Conseil d'Administration est en pourparlers au sujet de la mise en place d'un outil d'inscription et de paiement en ligne des adhérents.

Un groupe de travail « Sport Santé » a été mis en place afin de travailler à l'amélioration des conditions d'accès à la pratique sportive des agents départements notamment aux personnes ayant besoin de pratiques adaptées. C'est ainsi qu'à vu le jour la mise en place d'un créneau « Zumba douce » pour janvier 2017. D'autres perspectives sont également en cours de réflexion....

Par ailleurs, suite à la sollicitation de la MIJOP2024 nous ayant demandé de travailler avec eux afin de promouvoir la candidature aux JOP2024, de nombreuses actions et manifestations ont vu le jour et ont donné un nouvel élan positif à l'Apsad93. Cet engagement est pour nous l'occasion de prouver les bienfaits du sport sous tous ses aspects et de mobiliser plus d'agents !

Cette année a également été une année charnière en termes de locaux puisque l'association se voyait en difficulté suite à la destruction imminente de ses salles d'activité en cité administrative n°2.

En effet, la piste de relogement dans le cadre du réaménagement du parc de La Bergère s'étant avérée infructueuse, l'avenir de l'Apsad93 était donc fortement menacé !

Mais heureusement nous avons eu la chance de nous voir proposer par le Département les anciens locaux de la CPAM situés au bâtiment Européen 2 à Bobigny. Ce qui est pour nous une chance incroyable ! En effet, l'Apsad93 va pouvoir continuer de proposer l'ensemble de ses 20 activités et ce dans des conditions d'accueil et de pratique adaptés puisque les locaux vont faire l'objet de travaux pour s'adapter à nos besoins.

Ce relogement au cœur administratif répond complètement à nos attentes et celles des agents. Cela laisse présager une forte augmentation du nombre total d'inscription à la rentrée 2017.

Nous pouvons conclure en disant que l'activité de l'Apsad93 se densifie fortement et risque de l'être d'autant plus si la France obtient les JOP 2024.

Le bureau directeur a d'ailleurs alerté à plusieurs reprises le bureau de l'Action sociale avec qui nous travaillons en étroite collaboration, sur les décharges horaires accordées aux membres de bureau qui ne sont plus à la hauteur de la progression de notre activité.

Par ailleurs, et parallèlement aux activités habituelles des différentes sections de l'association, des manifestations destinées à rassembler les agents du Département ont été organisés tout au long de l'année autour d'évènements sportifs ou ludiques favorisant le renforcement du sentiment d'appartenance des agents.

Ci-dessous, les principaux évènements de la saison 2016 ouvert à l'ensemble des agents, adhérents ou non de l'association :

Dimanche 15 mai 2016 - Tournoi inter directions de Futsal

Après plusieurs années d'interruption, le tournoi Futsal Interdirections a été relancé en 2014.

Les 1ères éditions de la reprise ont été un succès avec un taux de participation important mais cette manifestation a tendance à s'essouffler...

Cela s'explique sans doute par le choix de la date qui tombe en mai, période de jours fériés important et qui plus est le week-end.

Cette problématique du choix de la date est donc à prendre en compte pour l'avenir afin de pérenniser cette manifestation.

L'inscription était gratuite et ouverte à tous les agents du Conseil départemental, adhérents ou non de l'APSAD93.

Mercredi 25 mai 2016_ Foulées de l'Ourcq

Pour sa seconde édition des foulées de l'Apsad93 et dans le cadre de la collaboration avec la MIJOP du Département, celles-ci se sont voulues sous les couleurs des JOP2024 et de notre soutien à la candidature de la France.

C'est nos sections « mise en forme » et « course à pied » qui sont à l'initiative de cet événement et chargées de son organisation.

Celle-ci était ouverte à l'ensemble des agents et s'est déroulée le long du Canal de l'Ourcq, le mercredi 25 mai 2016 entre 11h45 et 14h00.

Chaque participant avait le choix entre 4 distances: 3 kms, 5 kms, 10 kms ou 12 kms pour les plus téméraires.

Courir ou même marcher il s'agit de se bouger et partager un moment de convivialité.

Et pour clôturer cette manifestation, Mr Hanotin nous a fait l'honneur de venir remettre à chacun des 100 participants une médaille de participation. Puis nous avons partagé le pot de l'amitié qui a été offert aux participants par l'Apsad93.

Ce fut un vrai moment de convivialité et de partage, bien représentatif de l'esprit du sport !

Dimanche 26 juin 2016 - Tournoi interne de Badminton et jeu libre

Le dimanche 26 juin 2016, un tournoi interne et jeu libre s'est déroulé au Gymnase du Cossec à Livry-Gargan. Le matin, un tournoi de double a été organisé. Six paires de joueurs se sont affrontées en cinq matchs de poule suivis d'un match de classement. Dans l'après-midi, un jeu libre a été ouvert à tous les adhérents de l'APSAD 93. Une dizaine de personnes nous a ainsi rejoints pour s'initier au badminton ou se mesurer aux compétiteurs.

Dimanche 3 juillet 2016- 4^{ème} gala de danse

L'Apsad93 a mis en place depuis 2013, son propre gala de danse qui connaît un vif succès.

Cette manifestation se réitère depuis, chaque année.

Près de 70 danseurs et danseuses des différentes sections (salsa, orientale, claquettes, zumba) se sont prêtés avec bonne humeur à cet évènement qui s'est clôturé par un buffet convivial avec les spectateurs.

Cette année c'est une nouvelle fois la municipalité de Neuilly sur Marne qui a eu la gentillesse de nous accueillir dans sa salle Marcel Pagnol, plus adaptée que la salle Chanteloup d'Aulnay sous Bois dans laquelle nous avons fait nos 2 1ères éditions.

Jeudi 29 Septembre 2016 – 4^{ème} forum de l'APSAD93

Pour la 4ème édition de son forum, l'Apsad93 a voulu l'organiser au « Mille Club » du parc de La Bergère afin d'y apporter une note différente.

En effet, ce bâtiment a permis de réaliser des initiations et démonstrations plus facilement tant en intérieur qu'en extérieur. En témoigne le JT du Département qui nous a suivi pour l'occasion.

Ainsi, de 11h30 à 14h00, les 20 sections de l'APSAD93 étaient au rendez-vous pour la 4ème édition de son forum annuel.

Cette rencontre, devenue incontournable, est l'occasion de faire connaître aux agents départementaux l'ensemble des disciplines pratiquées au sein de l'APSAD93, de leur présenter les animateurs et professeurs et bien naturellement de leur proposer une adhésion pour la saison sportive à venir.

La vidéo du gala de danse de l'année y est également diffusée.

Le forum est une nouvelle fois un moment de convivialité où on y partage un café.

Du 14 au 18 novembre 2016 - Semaine pour l'emploi des personnes handicapées

Dans le cadre de cette semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, la mission handicap du Département a choisit le sport et les valeurs qu'il véhicule pour marquer son action. En pleine candidature pour les JOP2024 cela était d'autant plus une évidence.

L'Apsad93 a donc été sollicité afin de participer à cette action.

A cette occasion, l'ensemble de nos sections ont été particulièrement ouvertes, sur la semaine, aux agents en situation de handicap afin de montrer à l'ensemble des agents qu'un partage d'une même activité est possible avec des mesures d'accompagnement adaptées.

Par ailleurs, le mercredi 16 novembre, sur la pause méridienne, un parcours à l'aveugle en binôme a été organisé avec la présence de Yvan Wouandji, joueur de Cécifoot professionnel, qui a nous a initié à sa discipline.

Cela a été suivi d'un buffet, où chacun à pu échanger avec Yvan qui fut une vraie révélation humaine et que nous continuons de suivre avec plaisir !

Aubades de la Chorale

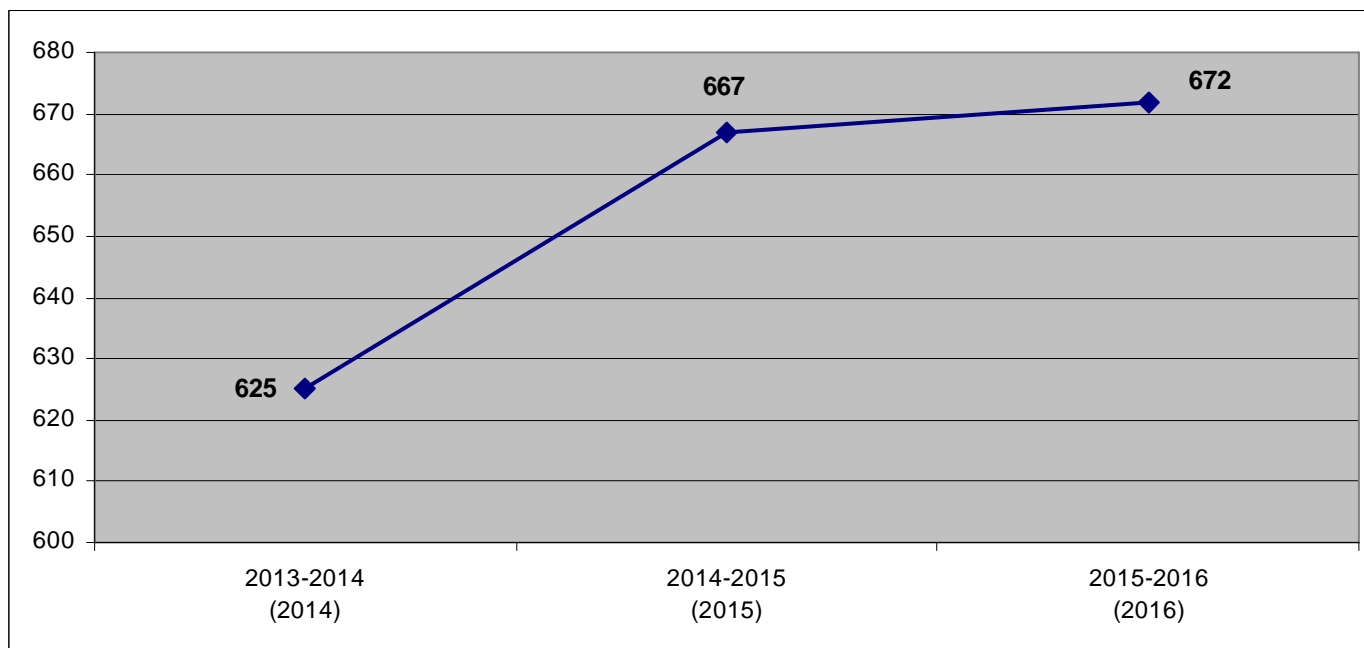
La section Chorale a pris l'initiative de proposer plusieurs fois dans l'année, sur la pause méridienne, des aubades dans différents lieux des sites centraux (Hall de l'immeuble Picasso, Hall de l'immeuble Européen 2, parc de la Bergère,...).

Cette initiative permet aux agents de profiter d'une pause douceur et est toujours autant apprécié.

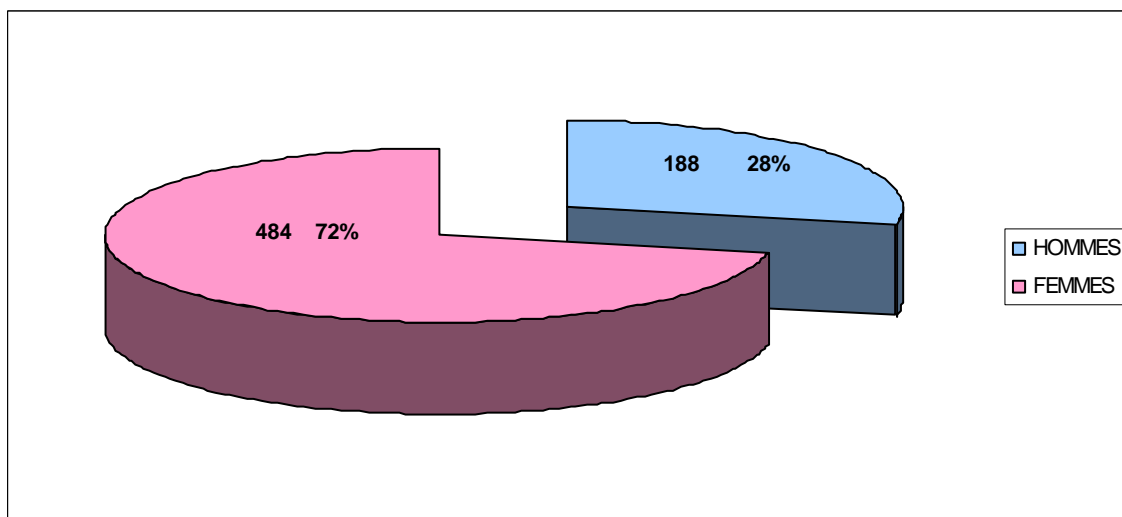
Aurélie ZORZETTIG, Présidente de l'APSAD 93

BILAN QUANTITATIF 2016

Evolution du nombre d'adhérents sur 3 ans

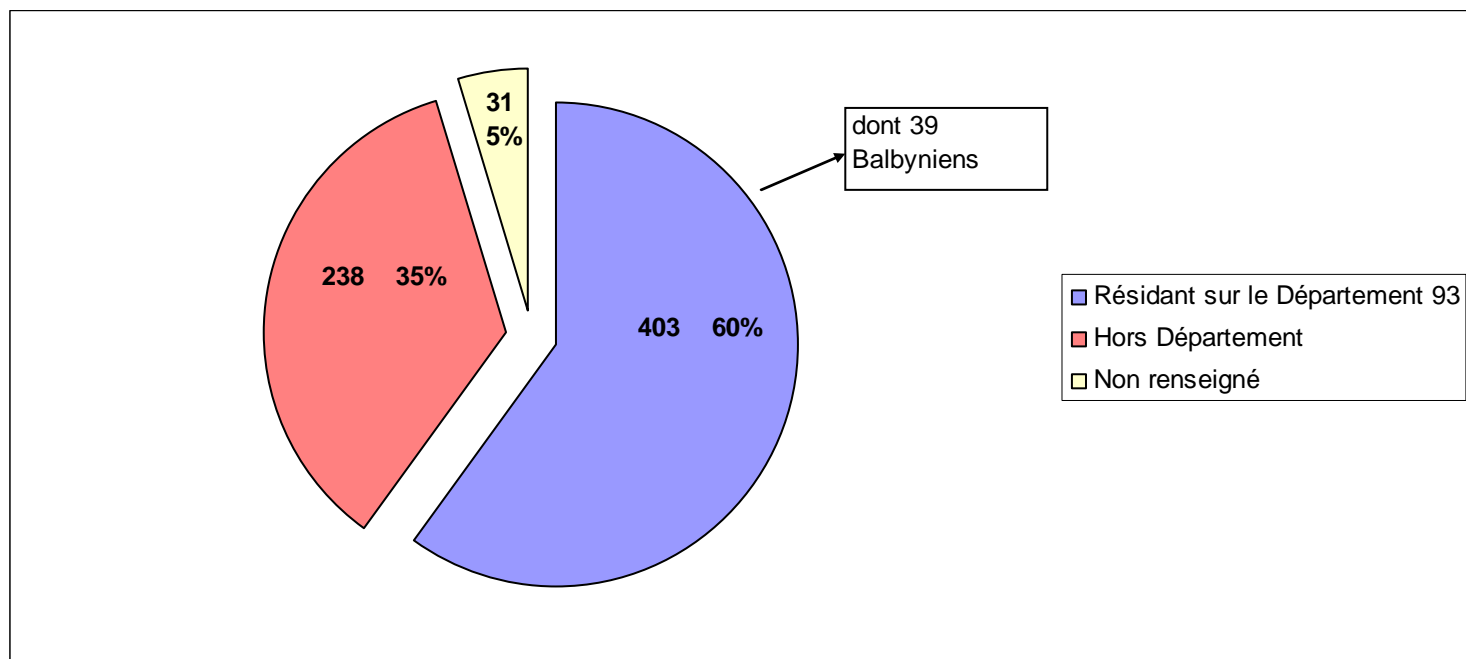


Répartition Hommes-Femmes 2016



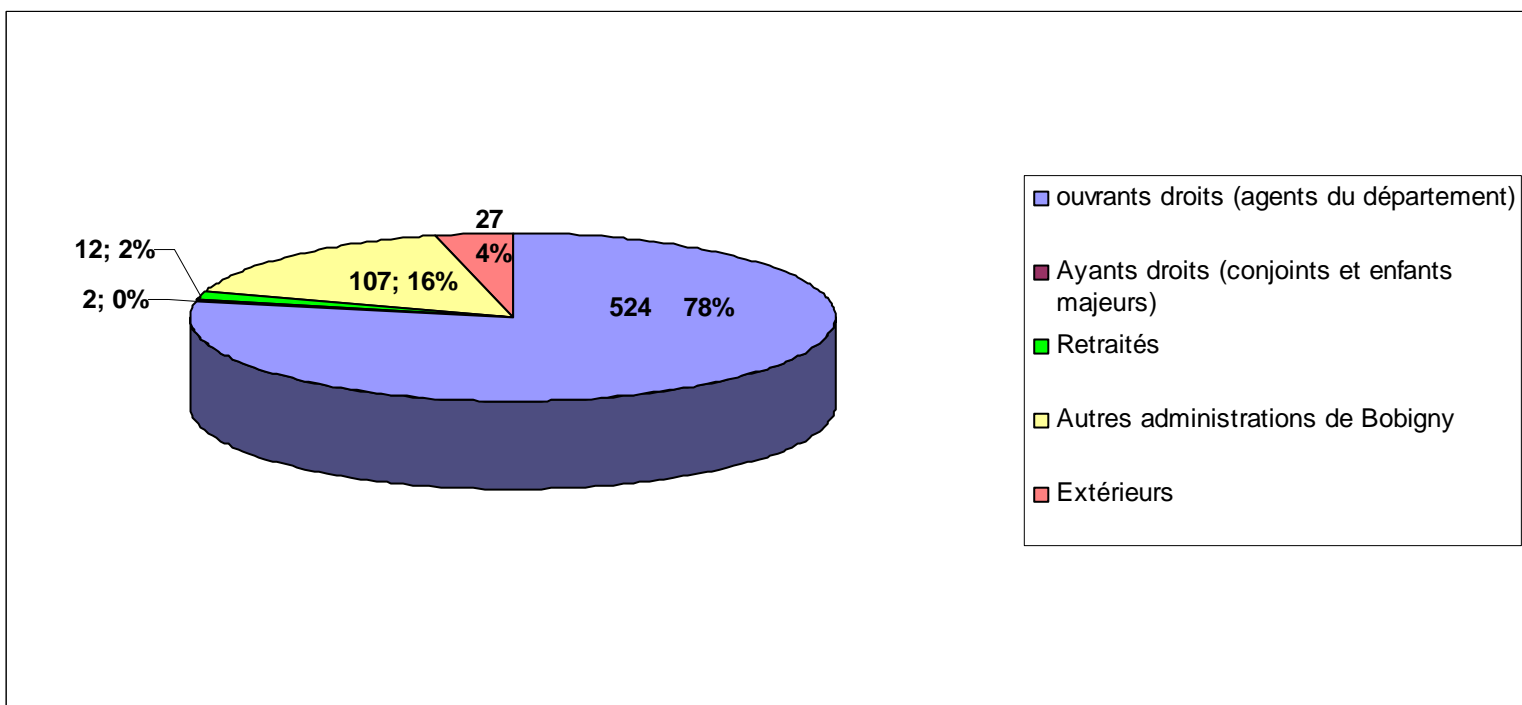
Les femmes sont toujours largement représentées dans les mêmes proportions que l'année 2015 !

Départements de résidence des adhérents 2016



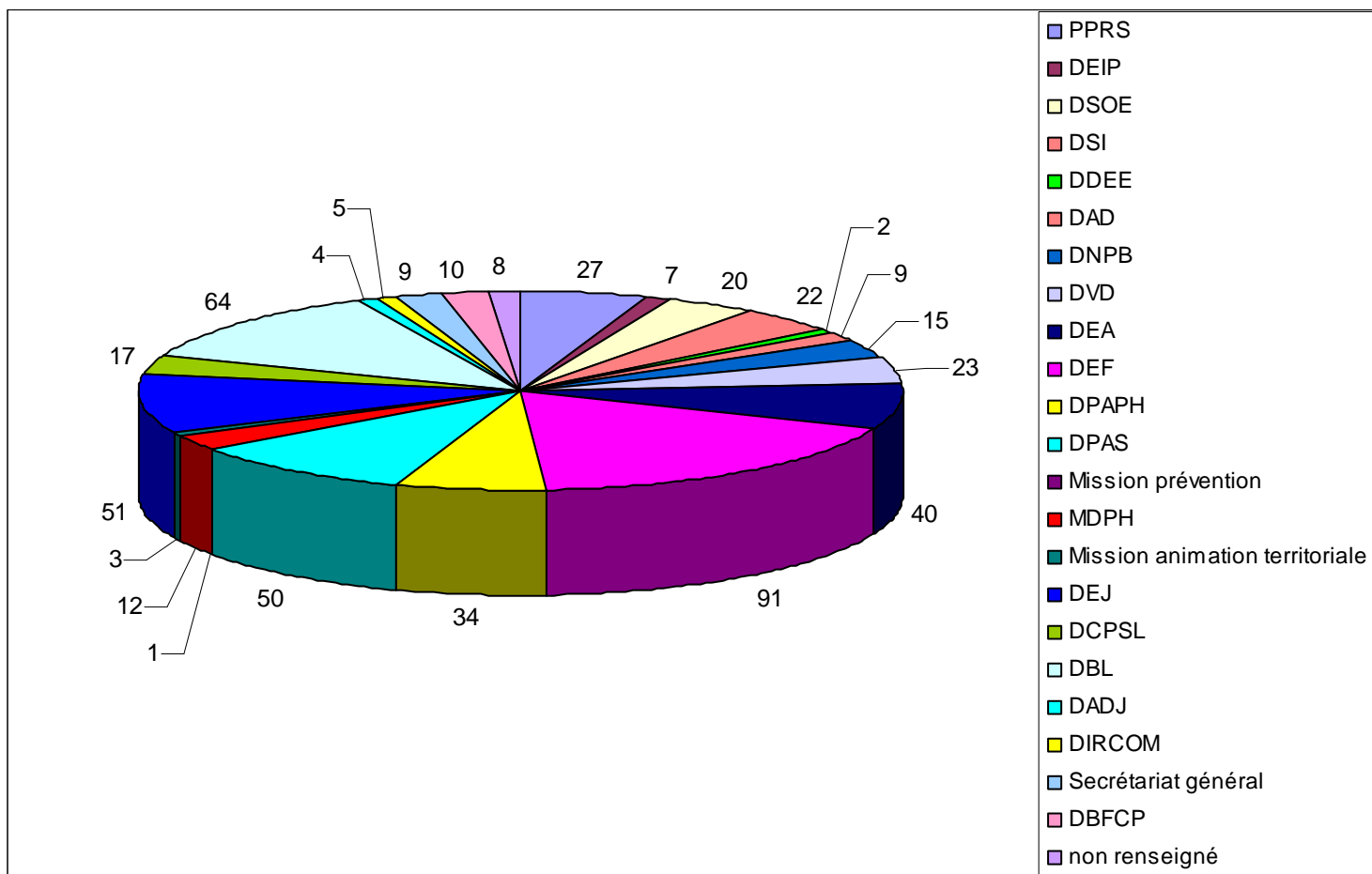
60% des adhérents résident en Seine Saint Denis contre 57% en 2015

Catégories des adhérents 2016

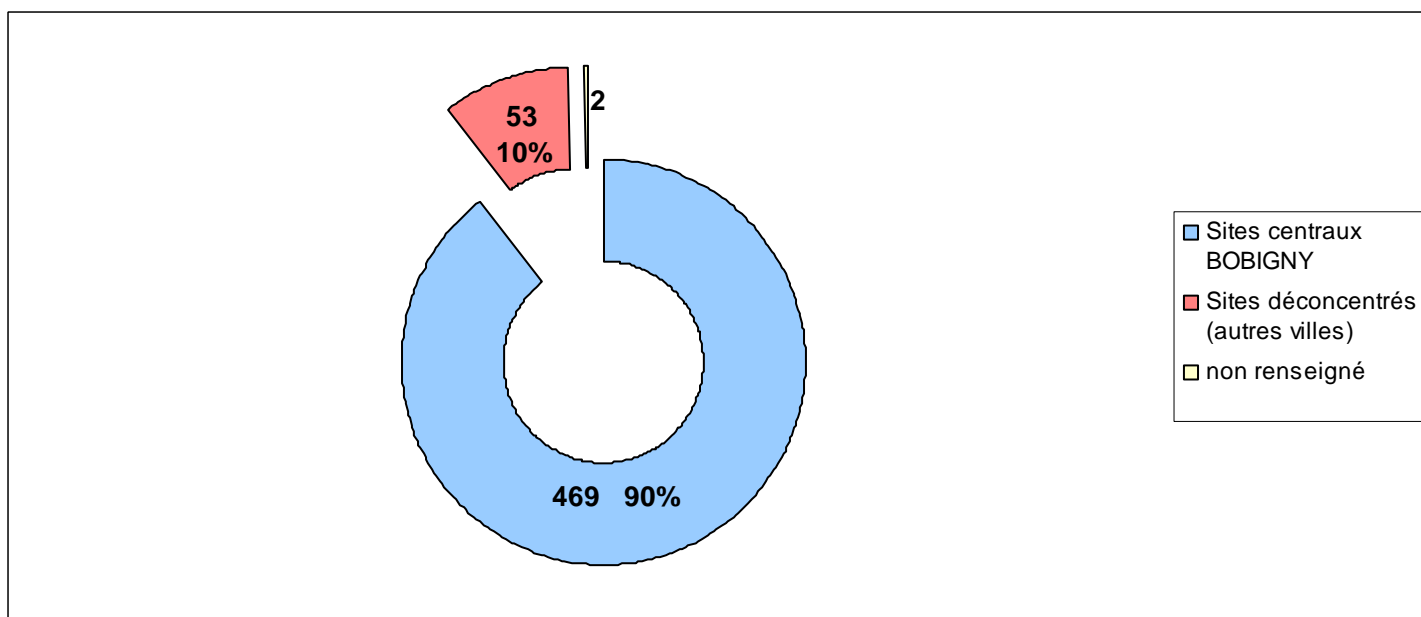


**78% des adhérents sont des agents départementaux contre 80% en 2015
La part des agents des autres administrations de Bobigny est passée de 14% à 16%**

Directions et lieux d'exercices des agents départementaux



*Les directions les plus représentées sont toujours la DBL, la DEF et la DPAS
Et les agents adhérents sont à 90% sur les sites centraux*



Par ailleurs, la moyenne d'âge des adhérents de l'Apsad93 de l'année 2016 est de **47 ans** contre **45 ans** en 2015.

BILAN D'ACTIVITE 2016



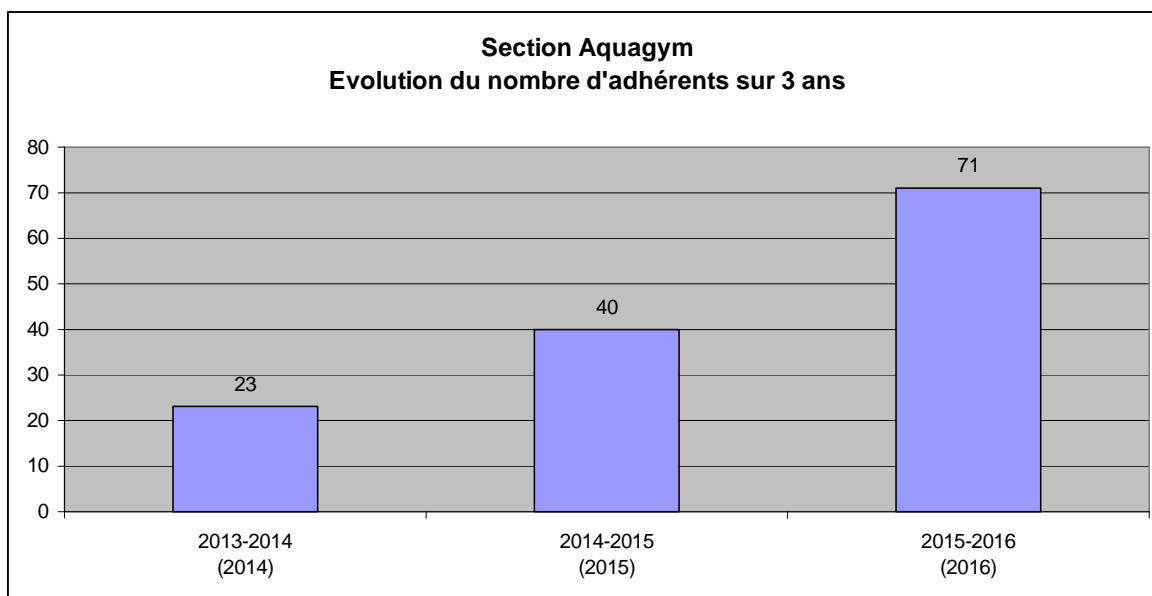
AQUAGYM

Responsable : Sophie Martinez
Direction de l'Education et de la Jeunesse

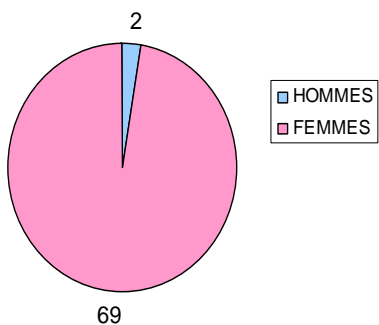
Cotisation annuelle: 80 € uniquement ouvert aux ayants et ouvrants droits
Nombre d'adhérents 2014-2015 : 71
Nombre de licences : 0
Site : Centre nautique Jacques Brel à Bobigny
Créneaux : mardi et jeudi de 12h30 à 13h30 et de 18h00 à 19h00

Encadrement : Association « ACB Bobigny » dirigée par Mr Rafik Moussouni

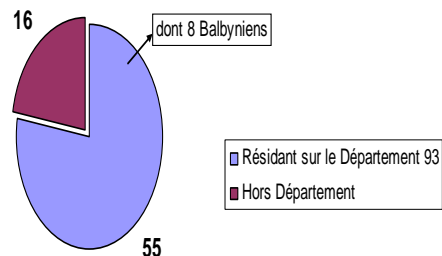
BILAN QUANTITATIF



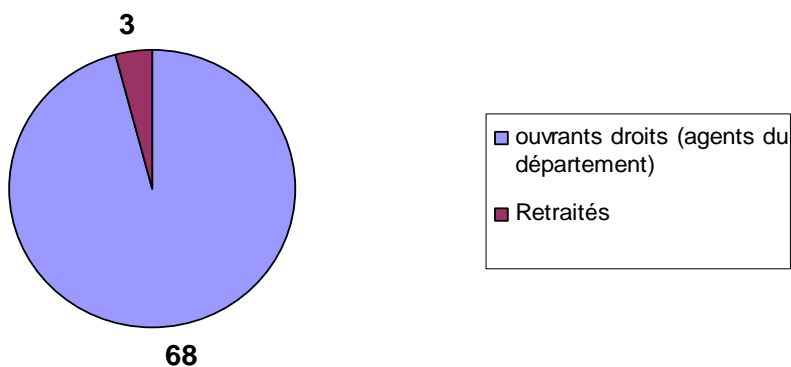
Aquagym
Répartition Hommes-Femmes
Année 2016

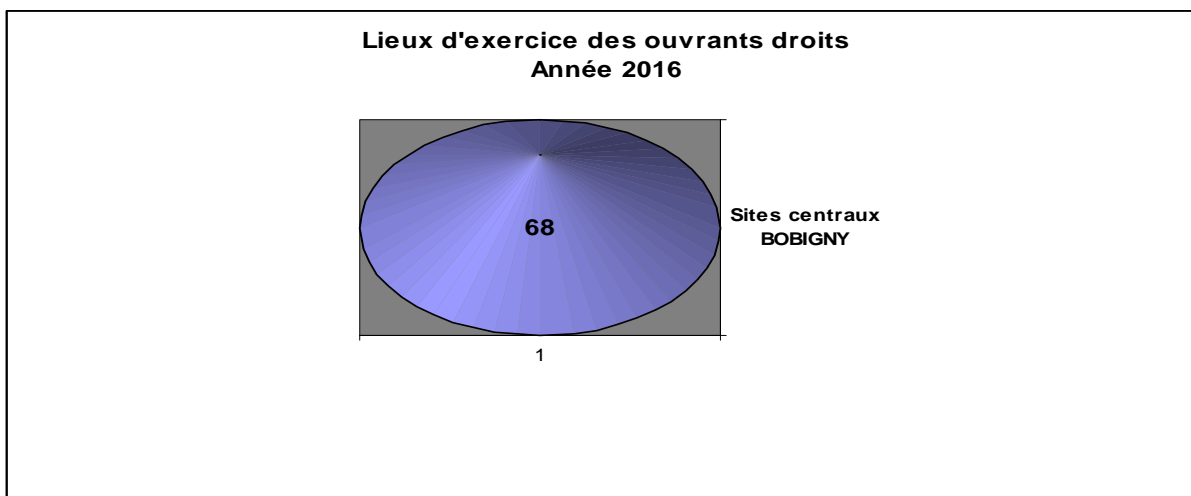
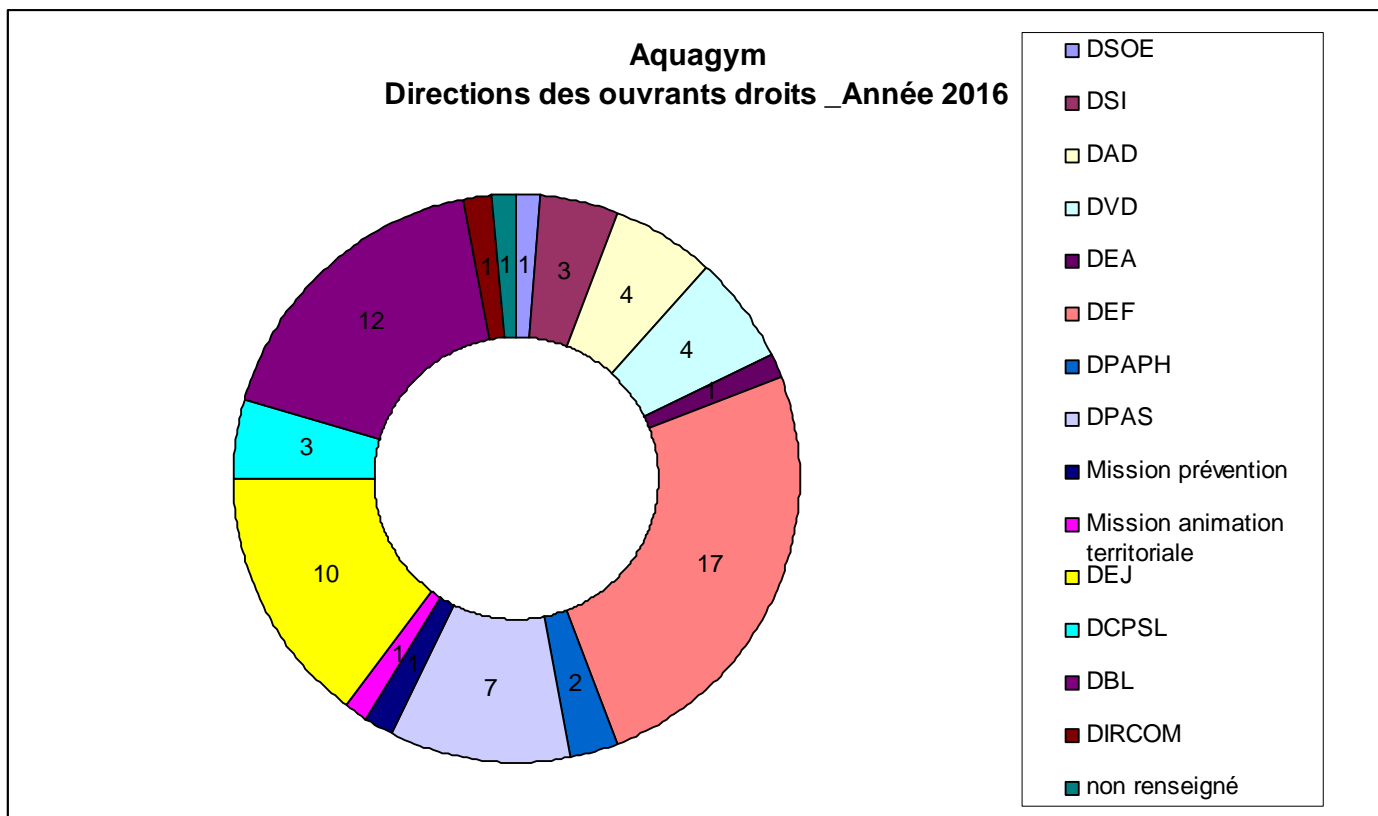


Aquagym
Lieu de résidence des adhérents
Année 2016



Aquagym
Catégories Adhérents
Année 2016





La moyenne d'âge des adhérents de la section Aquagym pour l'année 2016 est de 49 ans

BILAN D'ACTIVITE 2016

Pour seconde saison de reprise, la section Aquagym a poursuivi son activité avec une nette augmentation de son nombre d'adhérents.

Cependant plus en partenariat avec l'Association « Eau Zone » qui nous convenait absolument mais qui n'a pas été autorisée à poursuivre sur la piscine Jacques Brel, malgré la manifestation de notre soutien à Est Ensemble.

Un nouveau partenariat avec l'association ACB de Bobigny s'est donc mis en place pour continuer d'assurer les cours. Chaque adhérent a pu bénéficier de 2 cours par semaine. Les cours se sont bien déroulés dans l'ensemble malgré quelques ajustements nécessaires en cours d'année notamment au niveau de la ponctualité des animateurs ; ceux-ci se sont montrés professionnels, sympathiques, rigoureux dans leur pratique. Cependant les problèmes au niveau de l'accueil à l'arrivée à la piscine persistent. En effet en l'absence de référent de l'ACB à l'entrée, le personnel d'accueil ne laisse pas rentrer les adhérents alors que les professeurs sont bien à l'intérieur de la piscine et les attendent. Ces personnes de l'accueil sont par ailleurs très désagréables. Et les accès aux cabines ont régulièrement été bloqué par des barrières sans raison apparente. Ces faits ont été signalés à l'ACB, mais ceux-ci sont indépendants de leur volonté et sont récurrents.

En conclusion une année aquagym toute de même agréable avec des perspectives d'augmentation de cours d'Aquagym et l'accès à la fosse et aux cours d'Aquabike qui ont débutés en septembre 2016 impliquant une forte augmentation des adhésions pour la saison prochaine.

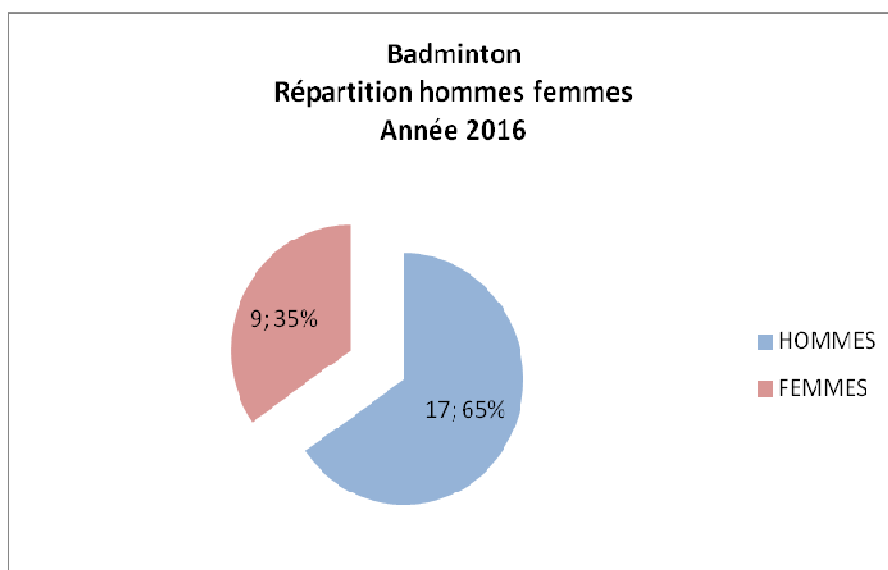
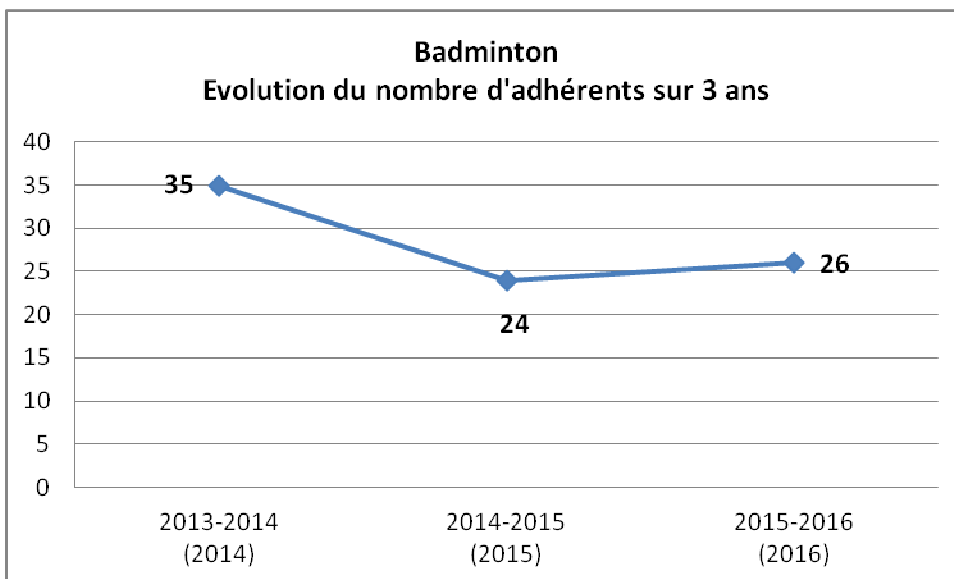
BADMINTON

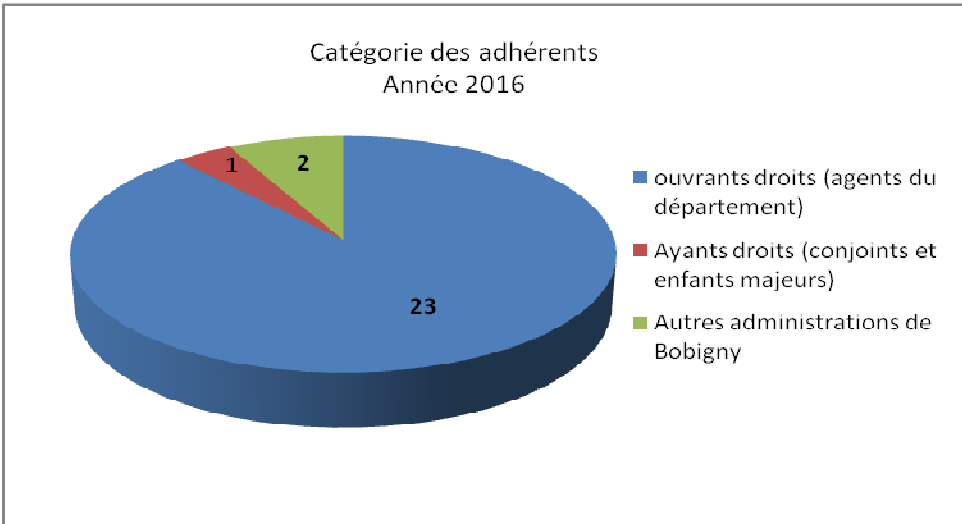
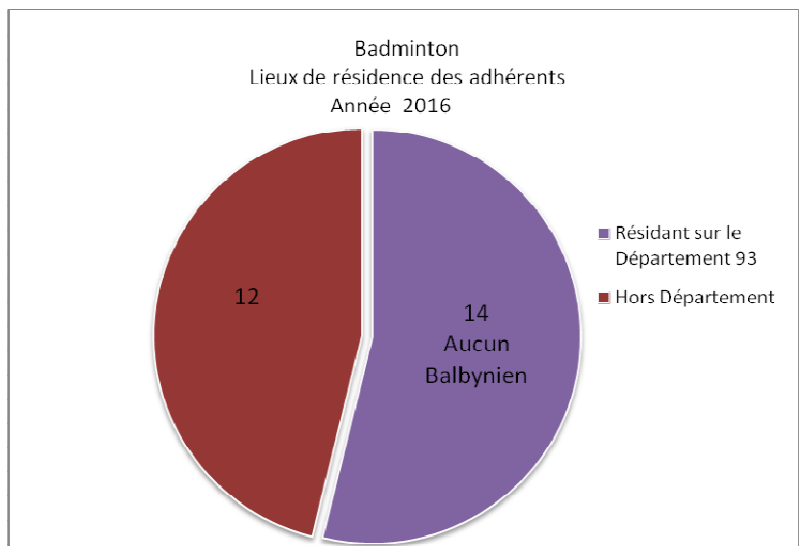
Responsable : Manisouk N'GUYEN
Direction de la Population Agée et des Personnes Handicapées

<p><u>Cotisation annuelle</u> : Agent du CD93 et ayant droit 70 €, si licencié FFBad 35€ - Autres administrations 90 € <u>Nombre d'adhérents</u> - saison 2015-2016: 26 <u>Nombre de licences</u> :26 dont 20 Apsad93 et 6 autres clubs <u>Site</u> : gymnase Henri Barbusse, rue de la prospérité à Bobigny <u>Séances</u> : Lundi et vendredi de 12h00 à 13h30 (hors vacances scolaires)</p>
--

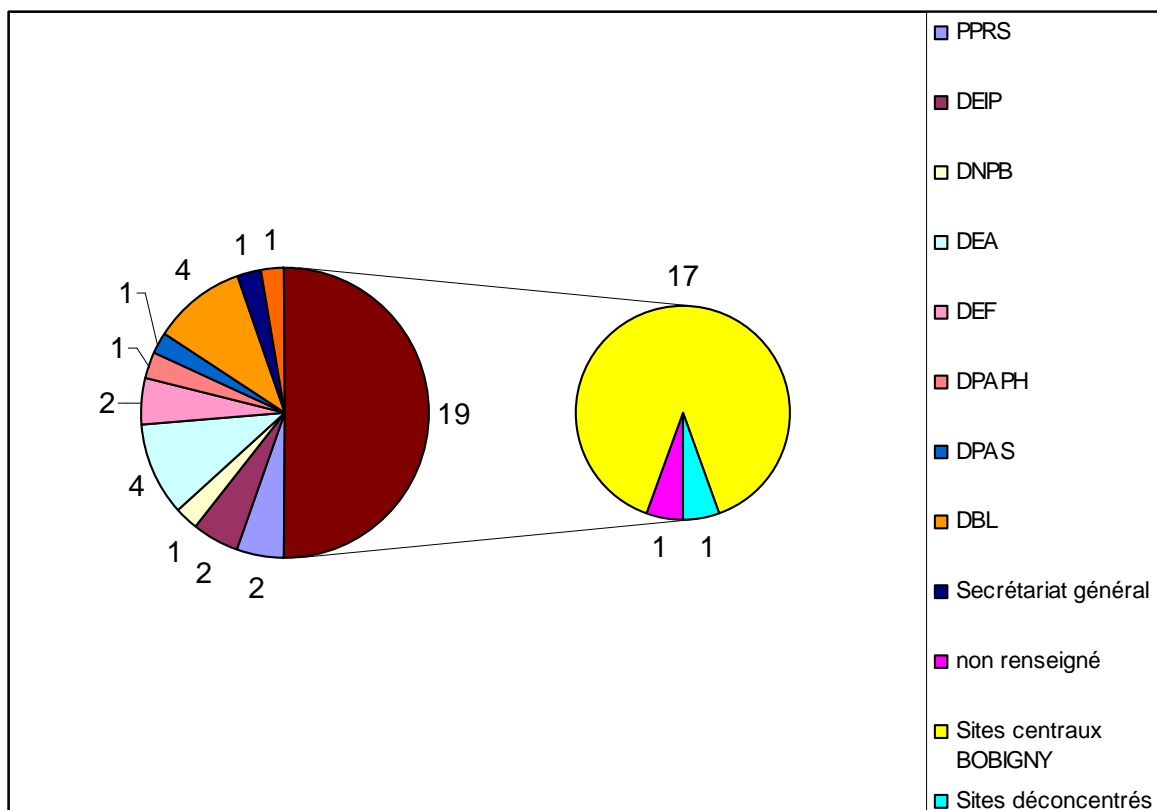
<p>Salarié APSAD93 : - Nicolas SEJOURNANT (cours du vendredi)</p>
--

BILAN QUANTITATIF





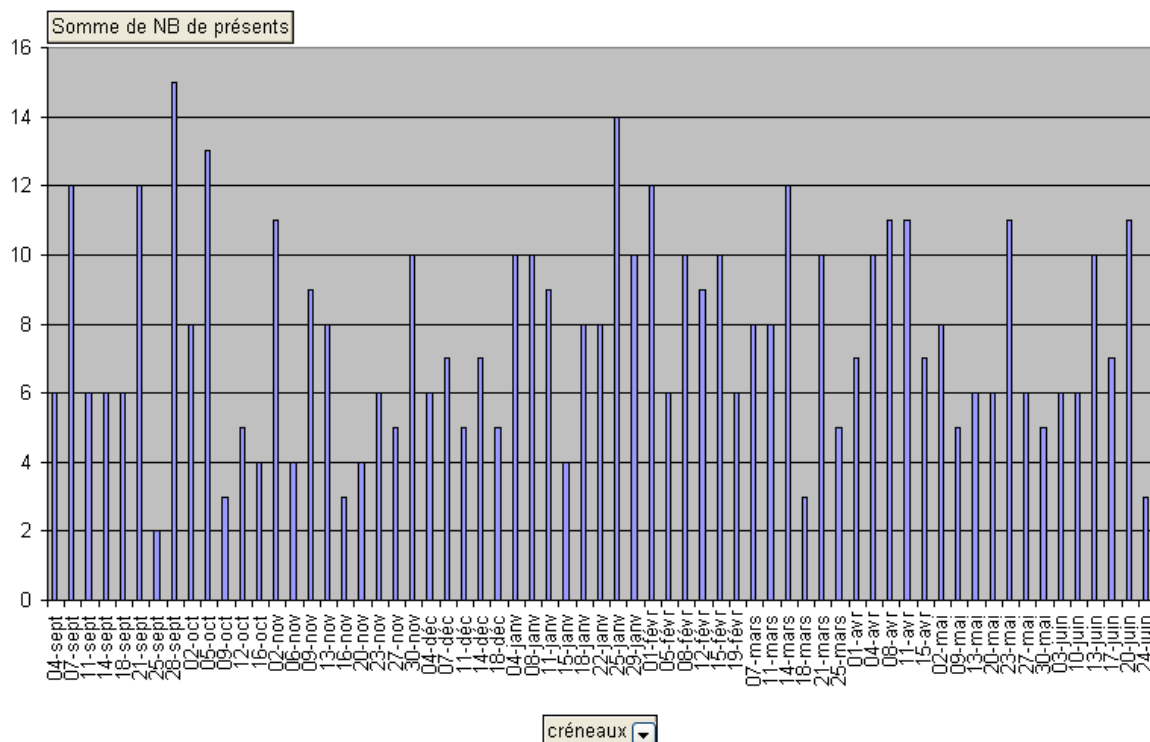
Direction et lieux d'exercice des ouvrants droits



La moyenne d'âge des adhérents de la section Badminton pour l'année 2016 est de 44 ans

Bilan d'activité 2016

Pour la période de septembre 2015 à juin 2016, le bureau a enregistré le nombre de joueurs présents sur les créneaux du lundi et vendredi. Le graphique ci-dessous représente le nombre d'adhérents présents chaque séance.



En plus du jeu libre, la section propose également tous les vendredis à ses adhérents une séance de cours encadrée par un entraîneur diplômé (Nicolas Séjournant) à laquelle participent en moyenne 8 joueurs.

Le lundi 29 septembre 2015 a eu lieu le Forum de l'APSAD 93. Cet évènement s'est tenu à l'immeuble Colombe à Bobigny. Notre section y a participé et a présenté son activité à travers un stand.

Le dimanche 26 juin 2016, un tournoi interne et jeu libre s'est déroulé au Gymnase du Cosec à Livry-Gargan. Le matin, un tournoi de double a été organisé. Six paires de joueurs se sont affrontées en cinq matchs de poule suivis d'un match de classement. Dans l'après-midi, un jeu libre a été ouvert à tous les adhérents de l'APSAD 93. Une dizaine de personnes nous ont ainsi rejoint pour s'initier au badminton ou se mesurer aux compétiteurs.

Le week-end du 28/29 mai 2016 s'est tenue la Coupe de la Ligue des Entreprises de Badminton, au gymnase Marcel Bec à Meudon (92). Cette coupe est organisée par la LIFB (ligue ile de France de badminton) sous la forme d'un tournoi amical par équipes. Sur le week-end, il y a eu 18 équipes inscrites d'au moins 2 femmes et 3 hommes répartis en 5 poules. Chaque rencontre comprend : 1 Simple Dame, 1 Simple Homme, 1 Double Dames, 2 Doubles Hommes et un Double Mixte. La section badminton de l'APSAD 93 a engagé une équipe de 6 joueurs. Cette compétition a permis à notre équipe de participer à 6 rencontres, soit 36 matchs. Au final, l'équipe APSAD 93 a terminé 10ème dans le classement.

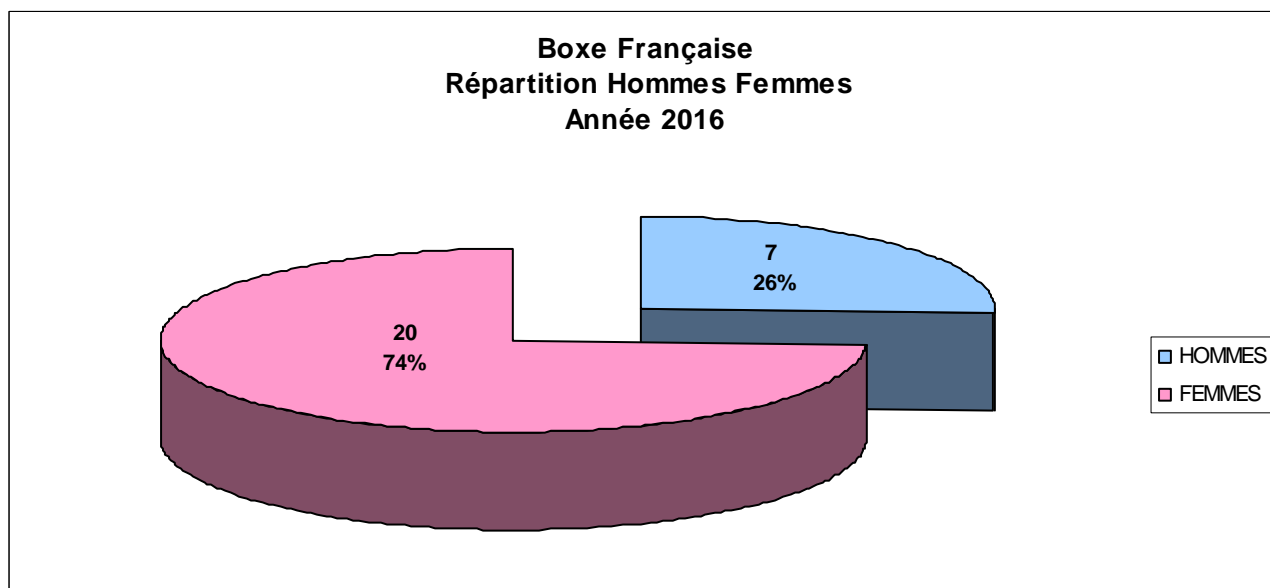
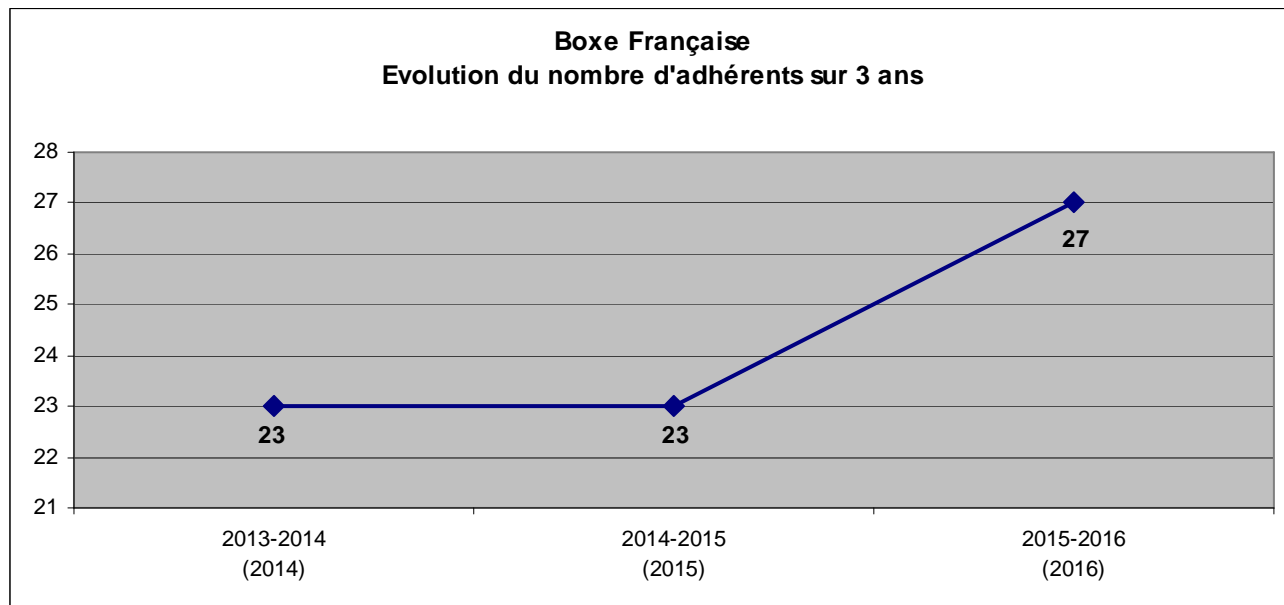
BOXE, SAVATE, FORME

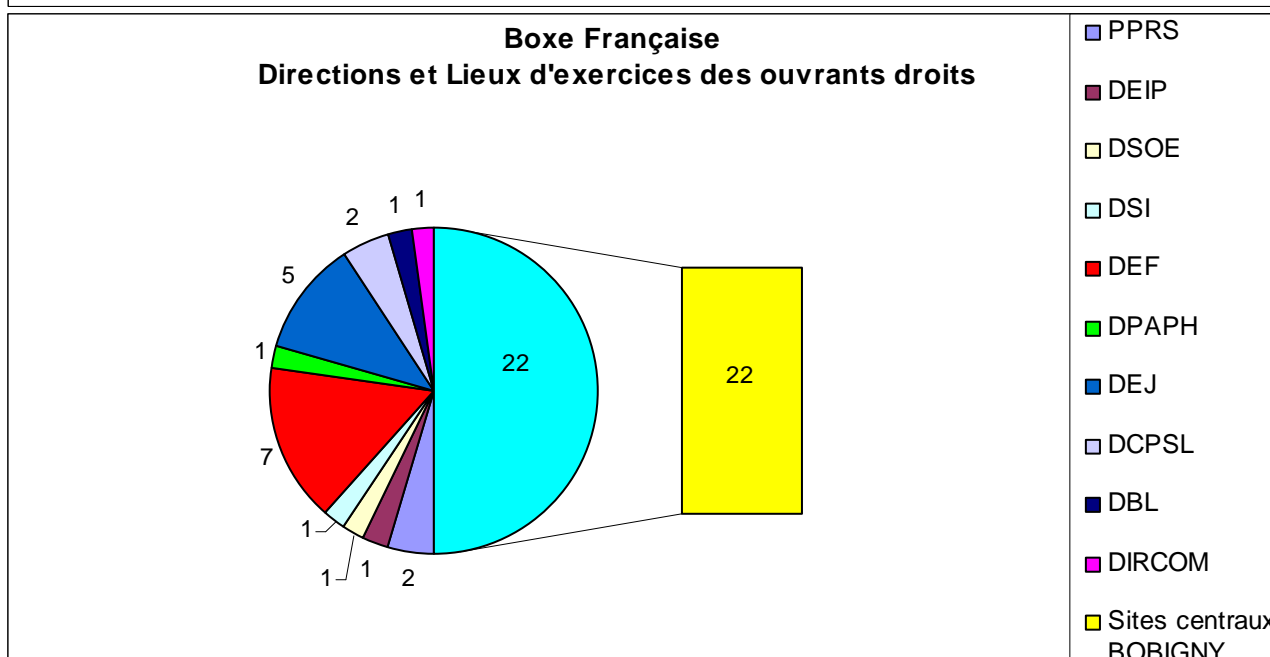
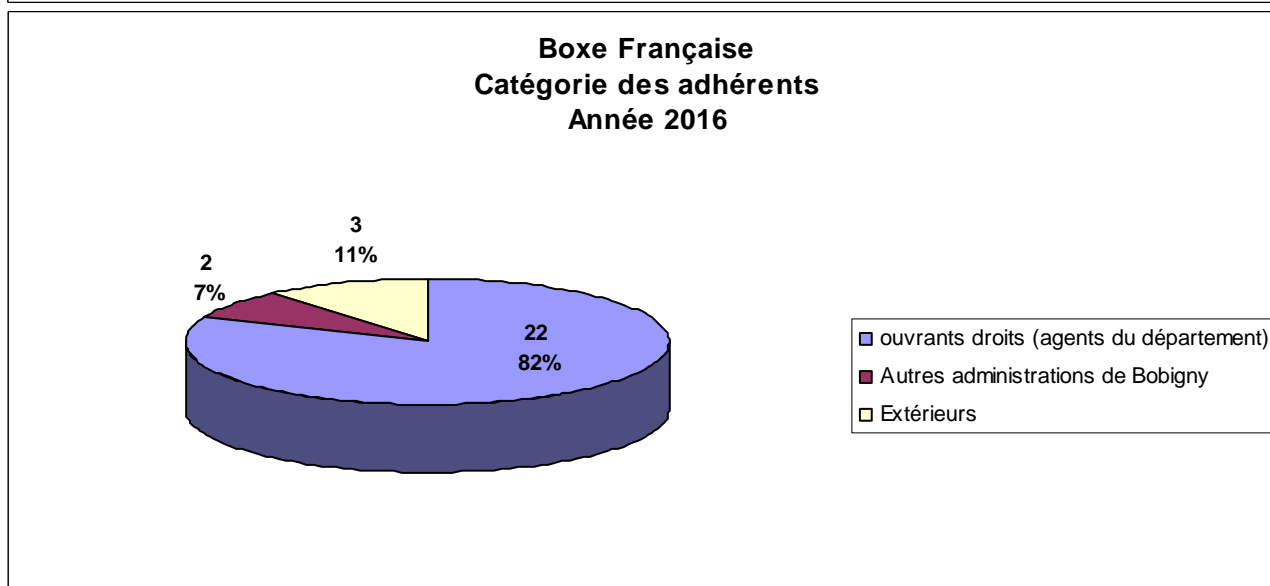
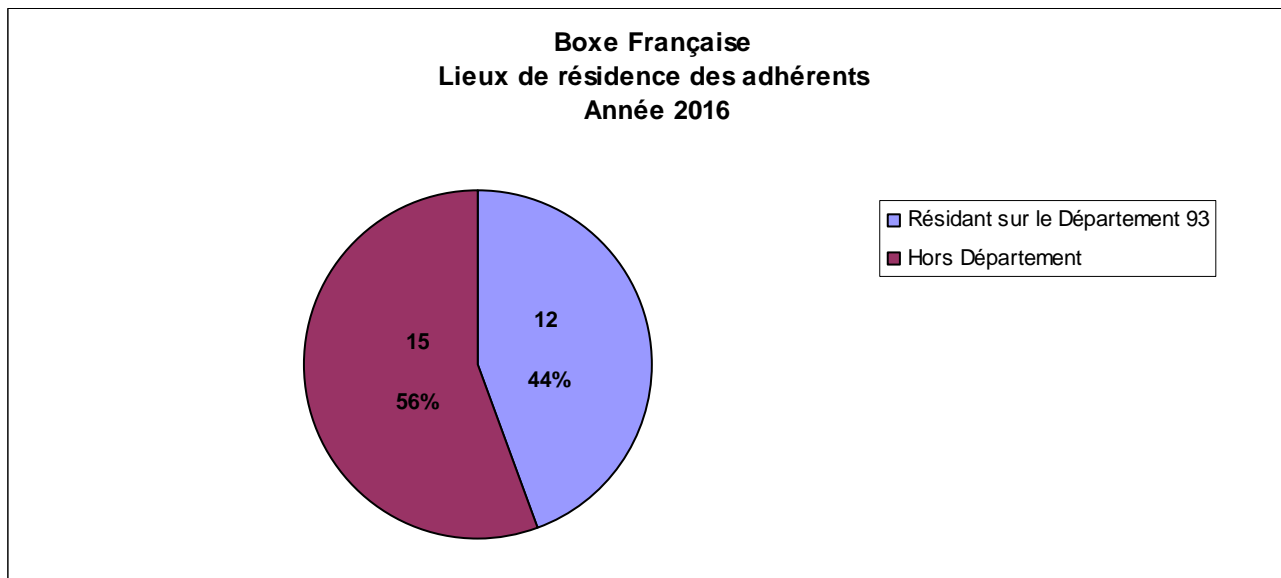
Responsable : Béatrice MORLAAS-COURTIES
Direction de l'Enfance et de la Famille

Cotisation annuelle : Agents du CD93 70 € - Autres 100 € (dont licence 32€ inclus)
Nombre d'adhérents - saison 2015-2016 : 27
Nombre de licences : 27
Site : cité administrative N°2, Bâtiment E
Séances:
 Lundi de 12h00 à 14h00 (savate forme)
 Mardi et vendredi de 12h00 à 14h00 (boxe française)

Salarié APSAD93 :
- Ludovic Petey (cours du lundi et vendredi midi)

BILAN QUANTITATIF







La moyenne d'âge des adhérents de la section Savate boxe Française pour l'année 2016 est de 43 ans

BILAN D'ACTIVITE 2016 :

La section Savate Boxe Française compte un nombre d'adhérents constant.

On note une participation plus importante d'adhérentes féminines sur les cours de boxe du mardi notamment.

Au niveau des activités, seul un boxeur a pu participer à l'interclub de la fin de saison sportive 2016 organisé par le club de Clichy sous Bois / Courtry en juin 2016.

En juin, un passage de grade a pu être organisé pour un boxeur qui a quitté la section à la fin de saison suite à une mutation professionnelle.

CHORALE

Responsable : Lucile Prévost
Direction de l'Education et de la Jeunesse

Cotisation annuelle : Agents du CD93 60 € - Autres 100 €

Nombre d'adhérents - saison 2015-2016 : 16

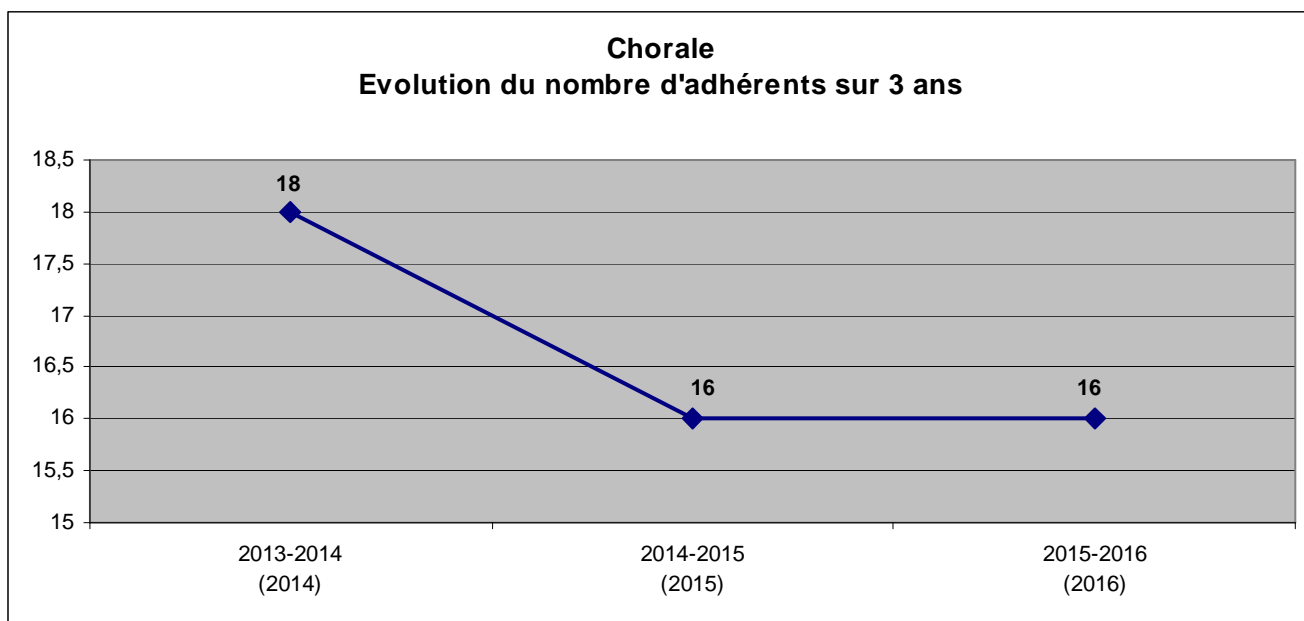
Nombre de licences : 0

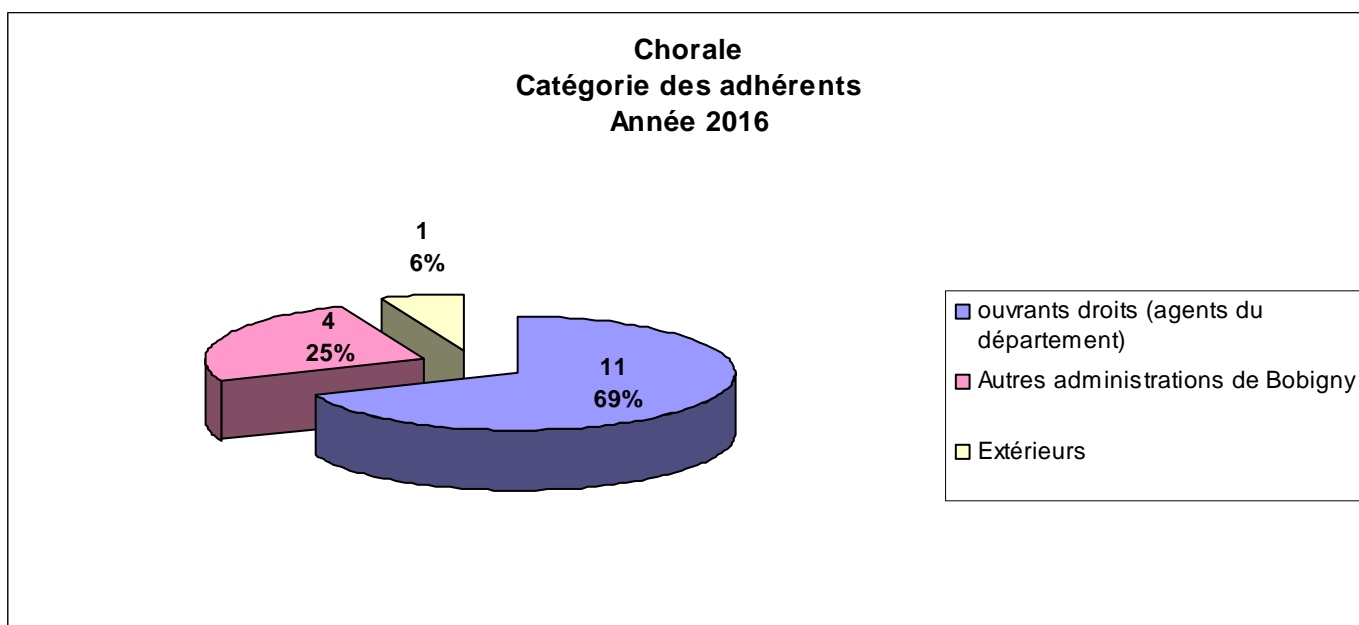
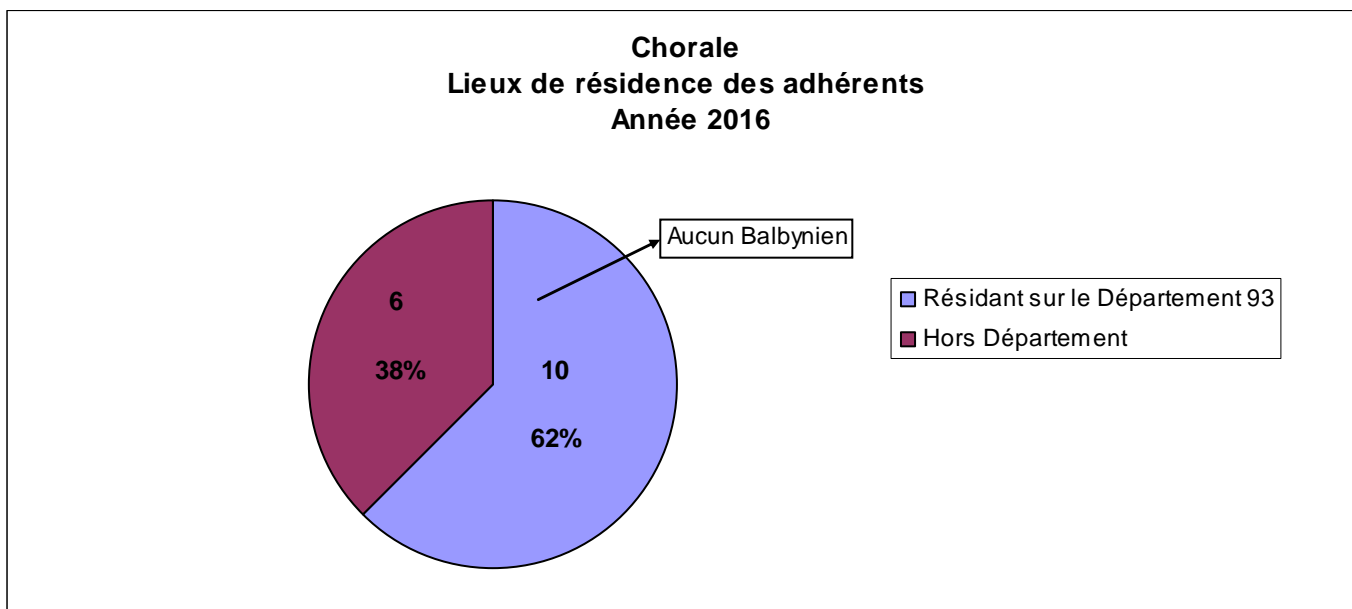
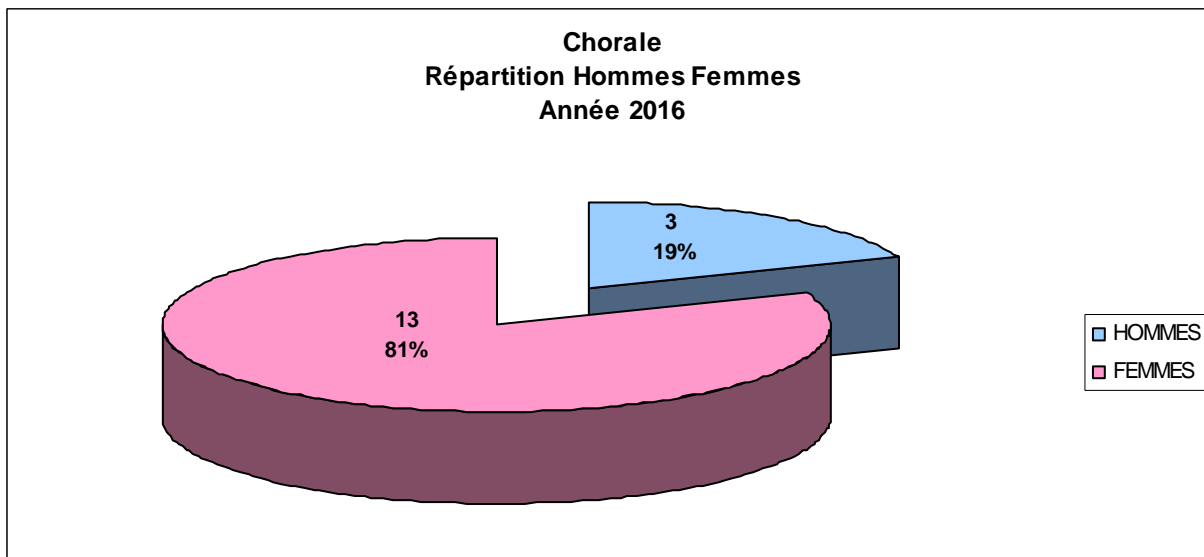
Site : Cité administrative N°2, salle du Mille Club

Séance : vendredi de 12h15 à 13h45

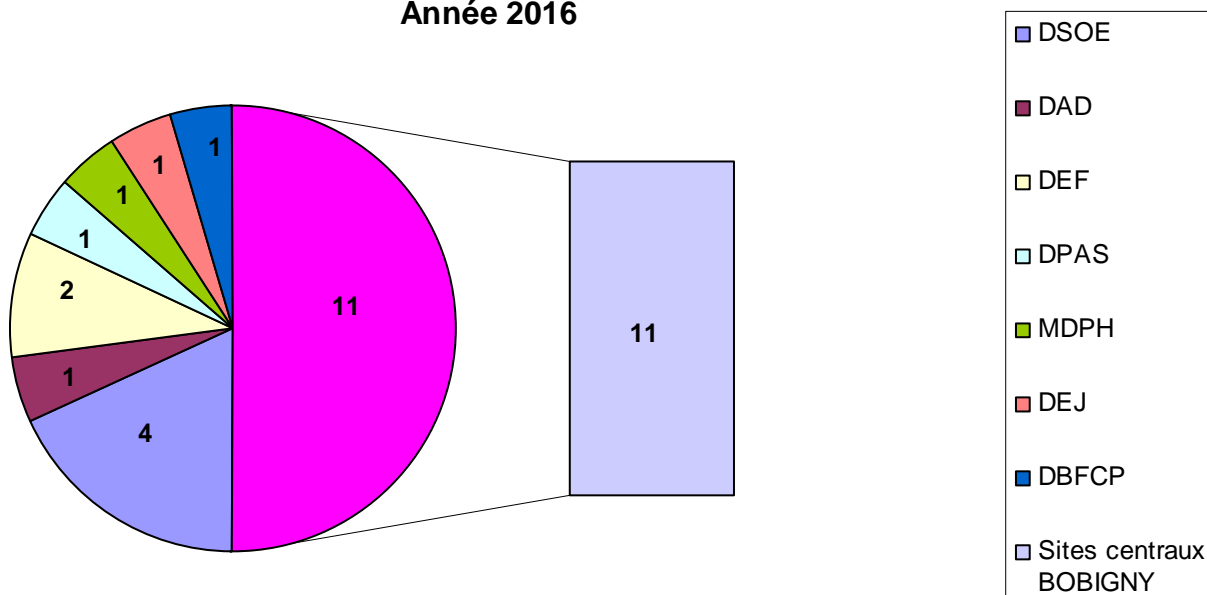
Salarié APSAD93 :
 - Catherine LEBRANCHU

BILAN QUANTITATIF





Chorale
Directions et Lieux d'exercices des ouvriers droits
Année 2016



La moyenne d'âge des adhérents de la section Chorale pour l'année 2016 est de 53 ans

BILAN D'ACTIVITE 2016 :

L'effectif de la chorale est stable avec le même nombre d'inscription que l'année précédente (16) comprenant des nouvelles recrues.

Le concert de début d'année c'est fait le 1er avril ! à l'Européen II au lieu de Picasso. La configuration était moins agréable mais à permis de toucher un public différent.

Suite au retour très positif de l'année précédente, nous avons renouvelé le pique-nique chanté sur la pause méridienne au Parc de la Bergère le vendredi 8 juillet 2016. Succès et beau temps étaient au rendez-vous.

CLAQUETTES

Responsable : Thierry JURMAN
Direction du Budget, des Finances et du Contrôle de Gestion

Cotisation annuelle : Agents du CD93 70 € - Autres administrations 90 €_ Extérieurs 120 €

Nombre d'adhérents - saison 2015-2016 : 10

Nombre de licences : 0

Site : cité administrative N°2, Bâtiment E - APSAD salle E1

Séances :

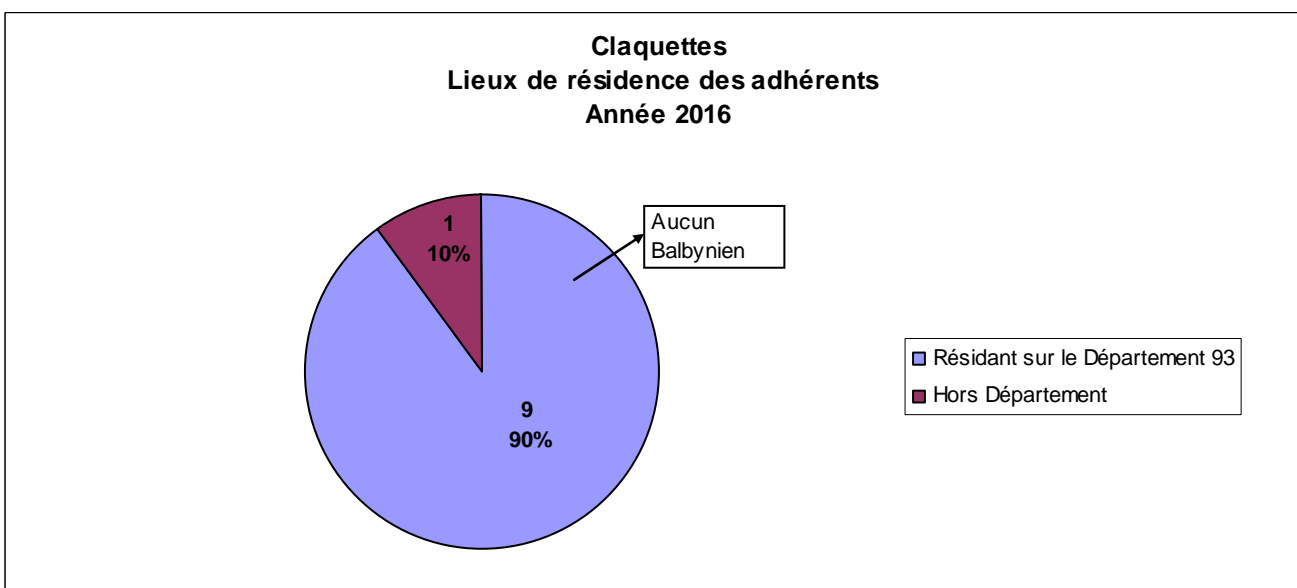
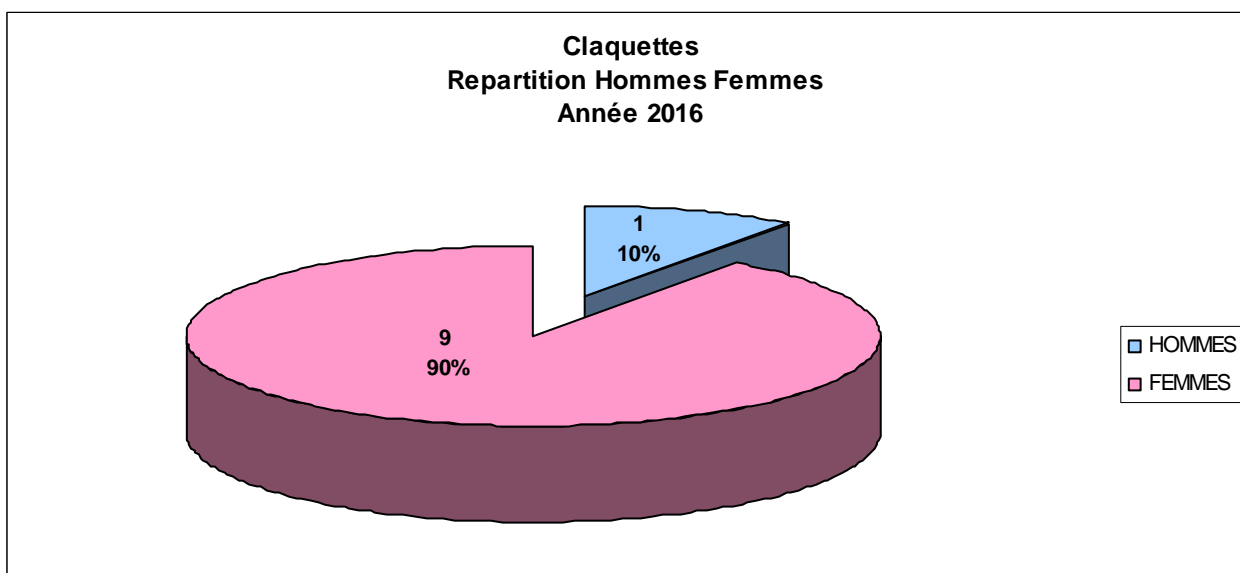
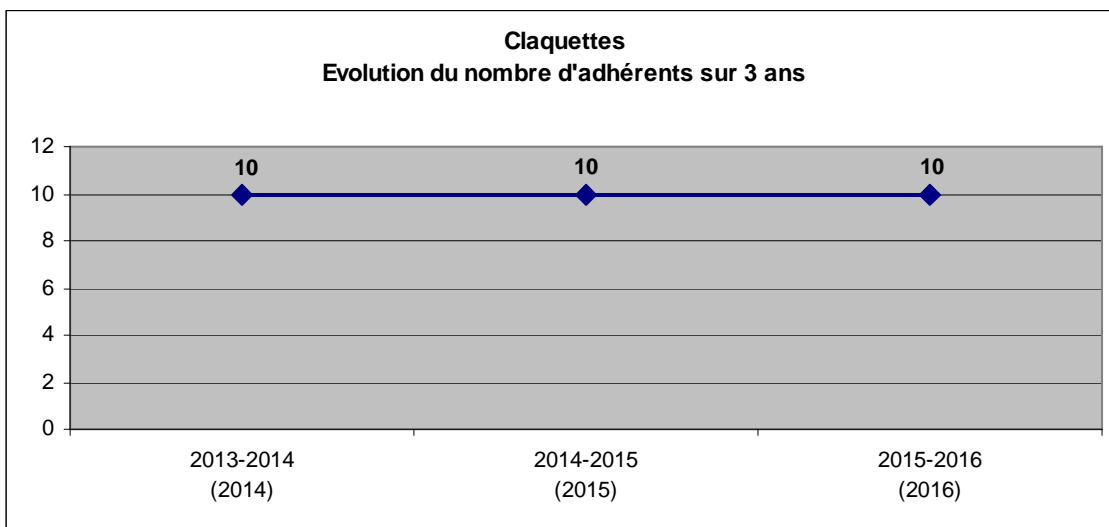
Lundi de 11h45 à 12h45 (débutant)

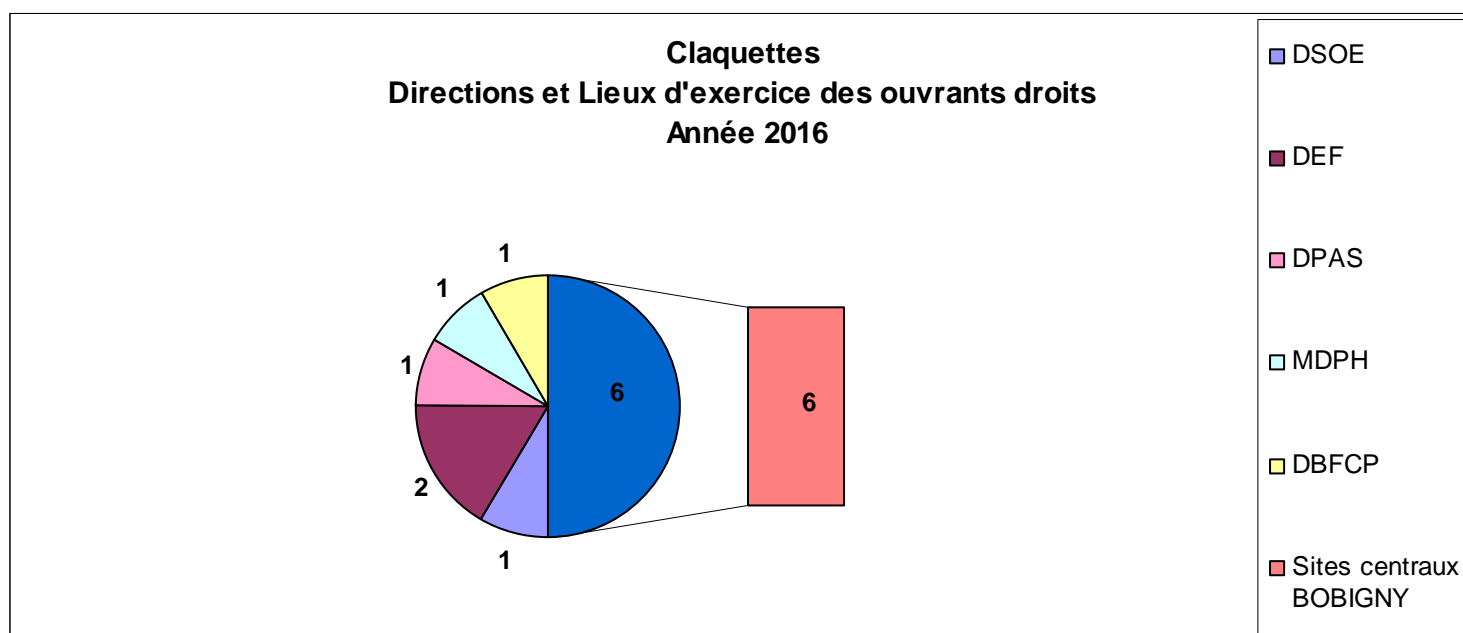
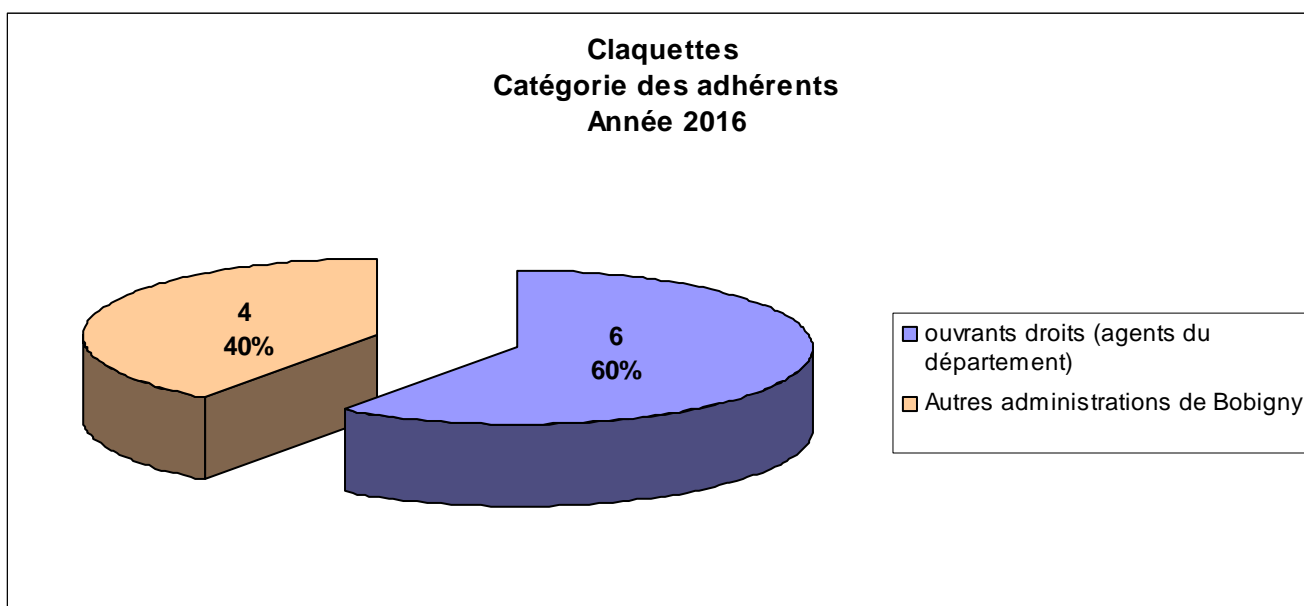
Lundi de 12h45 à 13h45 (avancé)

Salarié APSAD93 :

- Lucie ROUITS

BILAN QUANTITATIF





La moyenne d'âge des adhérents de la section Claquettes pour l'année 2016 est de 51 ans

BILAN D'ACTIVITE 2016

Notre section Claquettes se maintient encore cette année à 10 adhérents.

Les élèves sont très assidus aux cours que donne Mlle Lucie ROUITS et s'en donne à cœur joie pour taper les fers et s'investir dans la chorégraphie que prépare le professeur. Un vrai show claquettes avec des questions réponses entre claquettistes du groupe débutants et les plus avancées.

Cette chorégraphie a pu être présentée au gala organisé par l'APSAD93 le 3 juillet 2016.

En résumé un bon défolement musical à l'heure du midi.

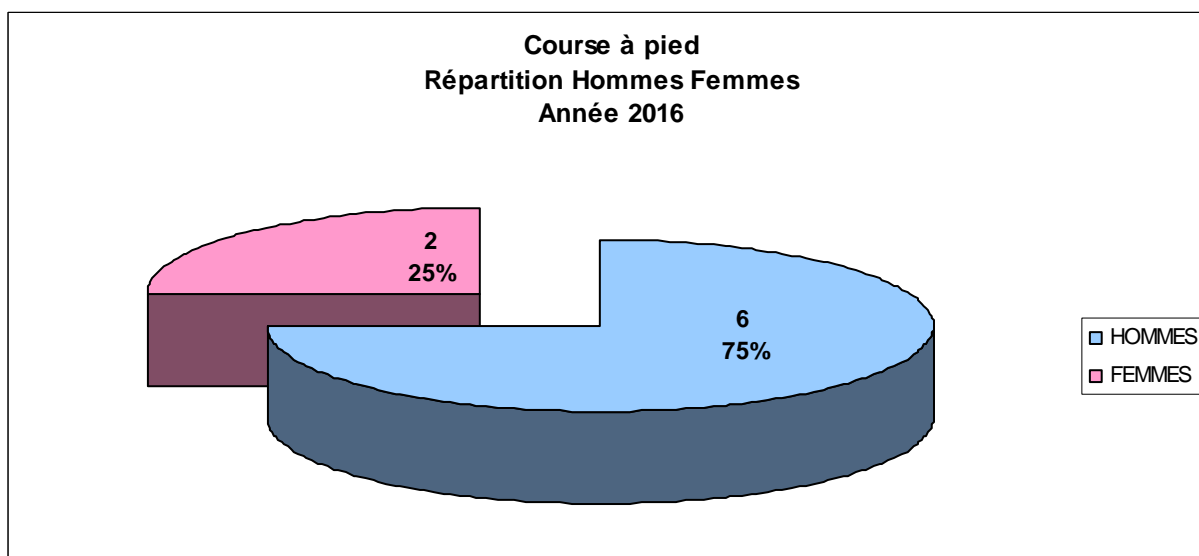
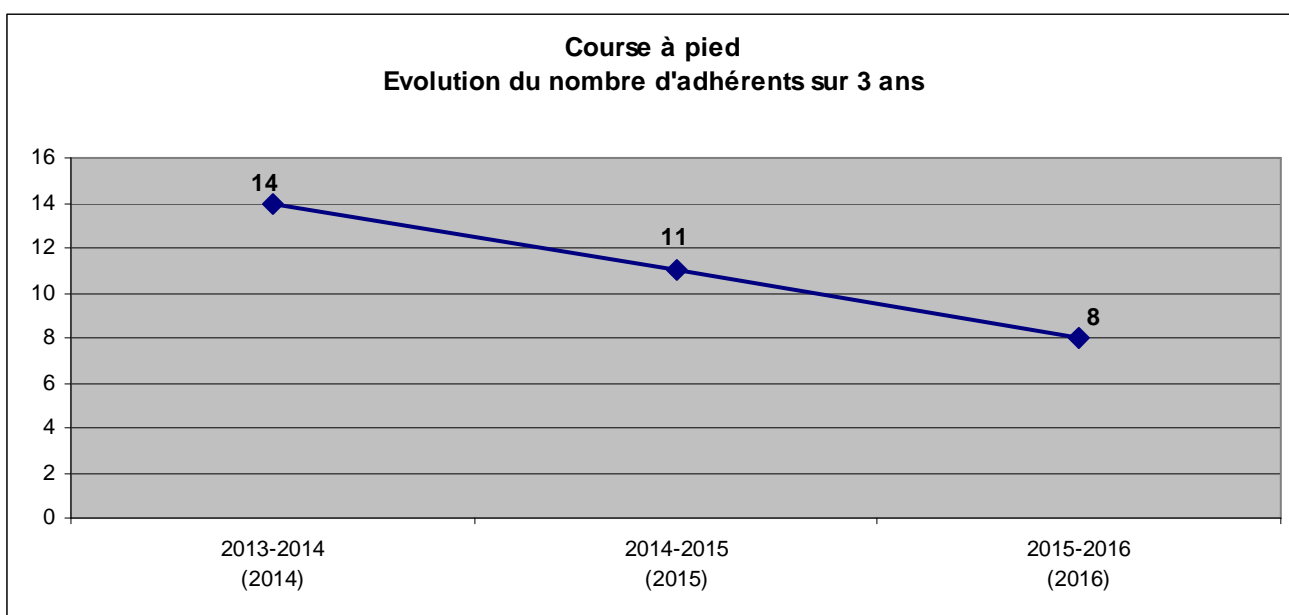
COURSE A PIED

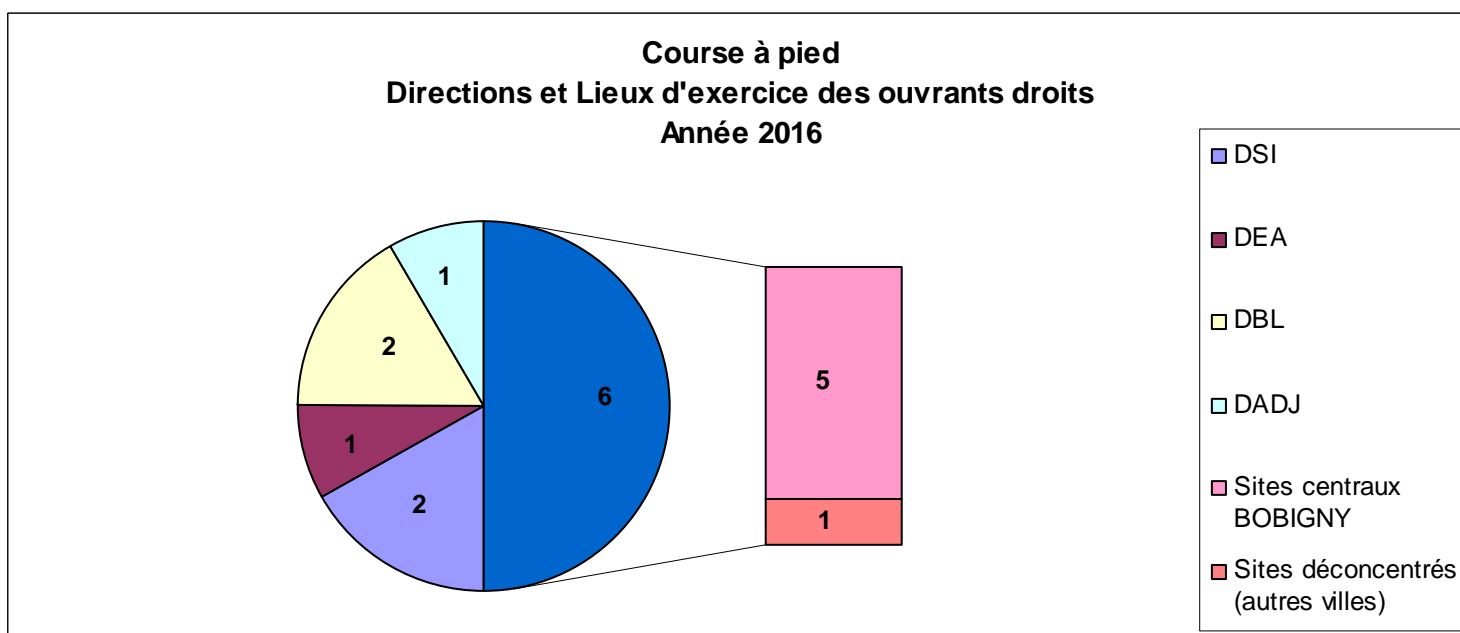
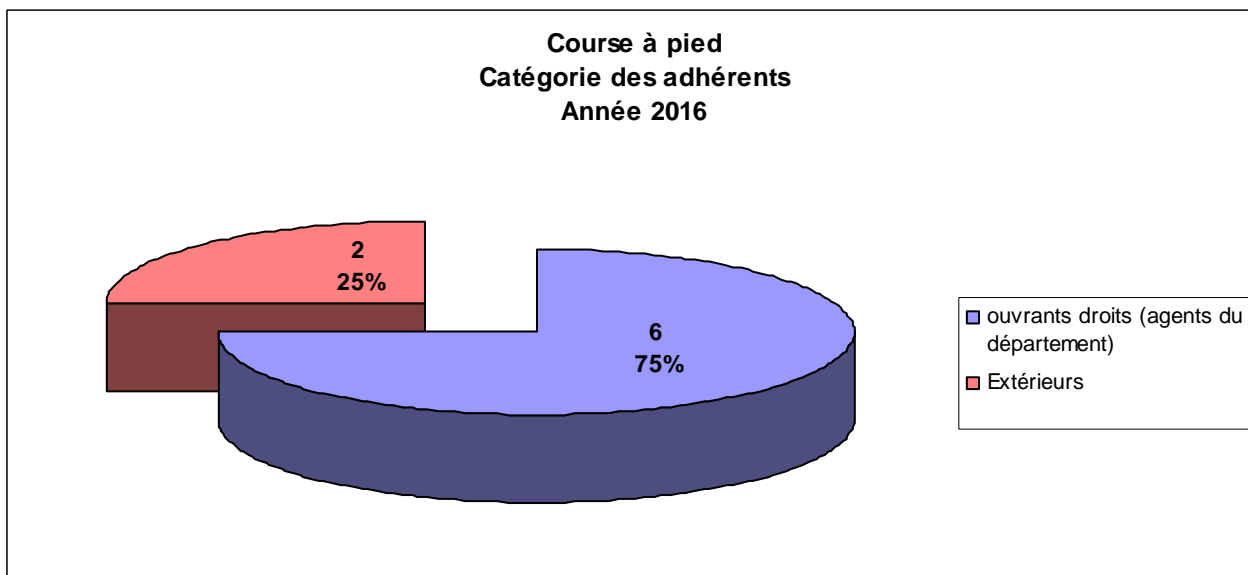
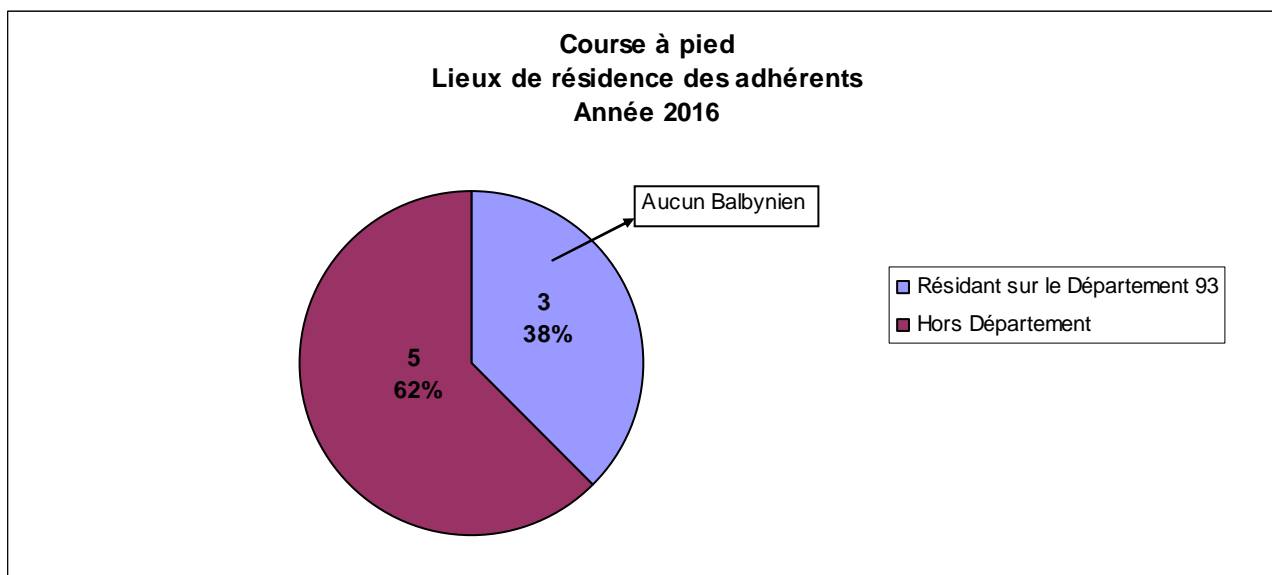
Responsable : Serge PEYRADE
Direction des Bâtiments et de la Logistique

Cotisation annuelle : Agents du CD93 10 € (en loisir) à 30 € (compétition) - Autres 40 à 50 €
Nombre d'adhérents - saison 2015-2016 : 8
Nombre de licences : 5
Site : sur les bords du canal de l'Ourcq - bâtiment E cité n°2
Entraînement : mardi et jeudi 12h00-13h00

Intervenants bénévoles : Serge Peyrade et Mohamed Fadili

BILAN QUANTITATIF







La moyenne d'âge des adhérents de la section Course à pied pour l'année 2016 **est de 44 ans**

BILAN D'ACTIVITE 2016

Pour cette année sportive 2015/2016 le choix a été fait de ne pas augmenter les cotisations et de les maintenir au niveau de l'année passée malgré cela le nombre d'inscrits est en diminution. Dans le même temps il faut observer que le coût des licences a évolué à la hausse soit 5 Euros . La section subit une forte baisse liées à des départs ou à des choix au profit d'autres pratiques sportives au sein de L'Apsad93.

Au cours de cette saison et à la demande des adhérents quelques cours supplémentaires ont été organisés pendant les périodes de vacances avec les adhérents(es) présents(es), quelque soient les niveaux. Le faible pourcentage de volontaire sur ces périodes ne permet pas de renouveler cette initiative.

La section a mis en place à partir de la rentrée une séance supplémentaire encadrée par le responsable pour essayer de redynamiser le petit groupe de collègues, avec un espoir d'attirer de nouveaux runners (es).

Le groupe de 6 compétiteurs est présent pour représenter L'Apsad93 sur les épreuves départementales et aussi sur des grandes épreuves telles que le marathon de Paris du 01/04/2016. Les résultats sont plutôt satisfaisants pour les 2 intervenants dans la catégorie vétéran2 (plus de 50 Ans).

Un grand Bravo, à notre runner Mohamed pour sa participation au Polyar'trottons du 25/09/2016 qui a couru au profit de la recherche sur la polyarthrite rhumatoïde lors de la manifestation dans le parc de Bercy. Le principe consistait à mettre un jeton de 1Euro dans une tirelire pour chaque tour effectué (environ 1 km). Nous le félicitons d'avoir fait 15 tours et de porter les couleurs de L'APSAD93 pour cette bonne action. Soyons plus nombreux à soutenir cette action l'année prochaine !

Les foulées de L'APSAD93 du mercredi 25 Mai 2016, cette course a revêtu une ambition toute particulière car l'association s'engageait avec le Conseil départemental pour soutenir la candidature des jeux Olympique et Paralympique à Paris en 2024. Ouvert à tous les Agents de la collectivité départementale qui ont pu courir (ou marcher) dans le cadre de cette mobilisation. Sous un magnifique soleil, les 100 participants ont pu réaliser leur course sur différentes distances et profiter à l'arrivée d'un buffet remarquable. Nous pouvons féliciter les différents bénévoles de l'association ayant participé à l'organisation bien rodée et saluée par tous.

DANSE ORIENTALE

Responsable : Aurélie ZORZETTIG
Direction de l'Education et de Jeunesse

Cotisation annuelle : Agents du CD93 60 € - Autres administrations et extérieurs 80 €

Nombre d'adhérents - saison 2015-2016: 15

Nombre de licences : 0

Site : Cité administrative N°2 : bâtiment E / Salle E1 ou E2 à Bobigny

Séances :

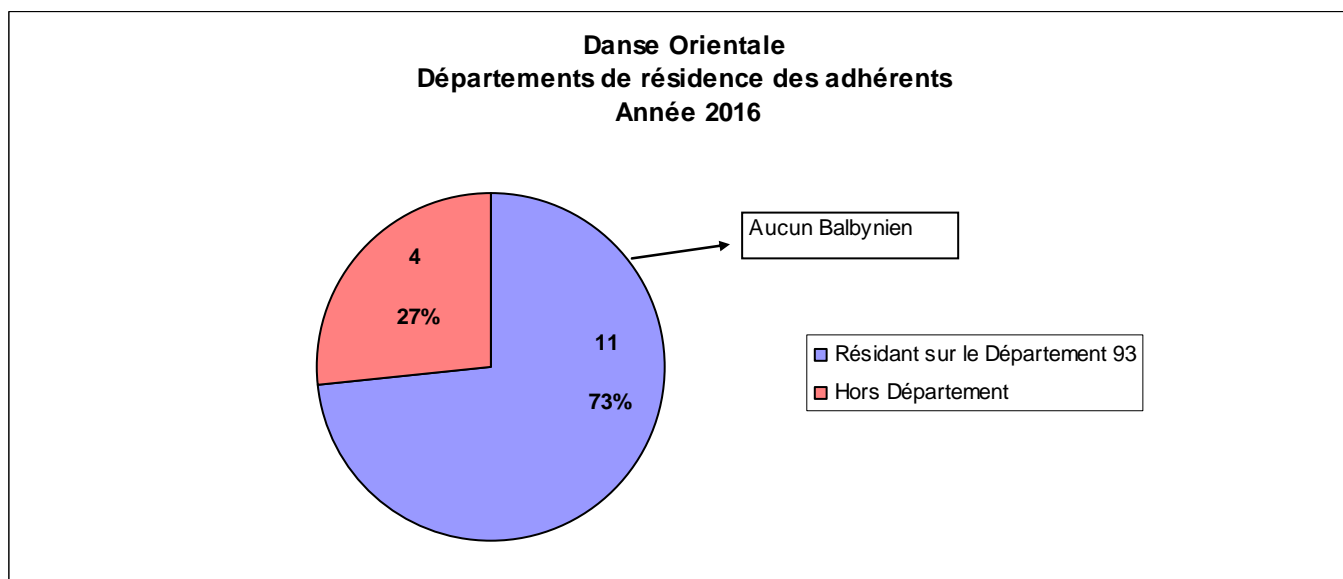
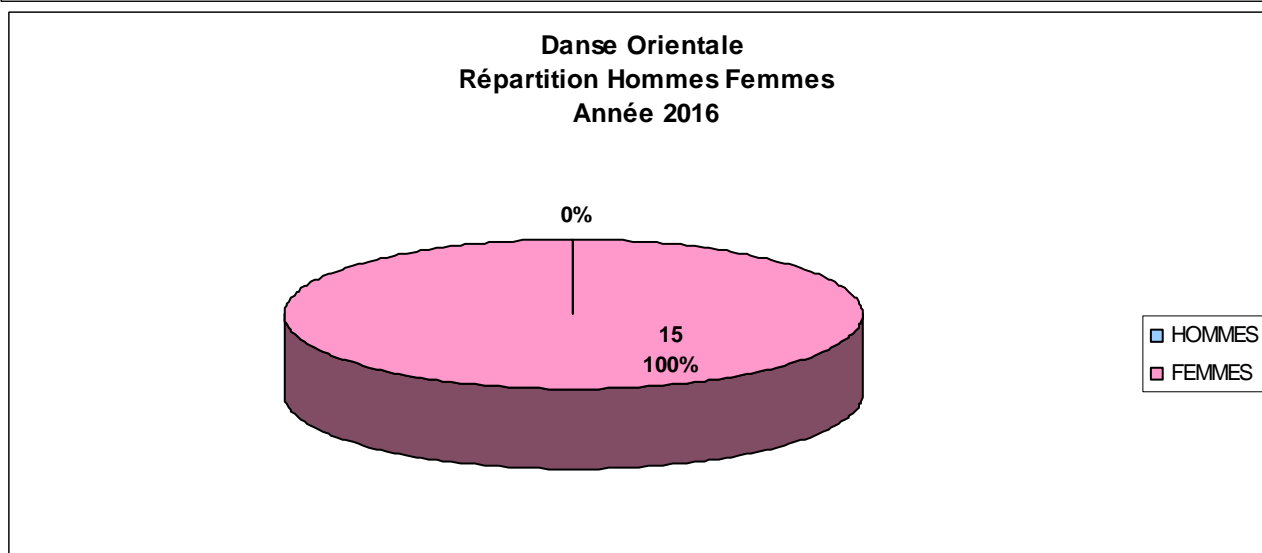
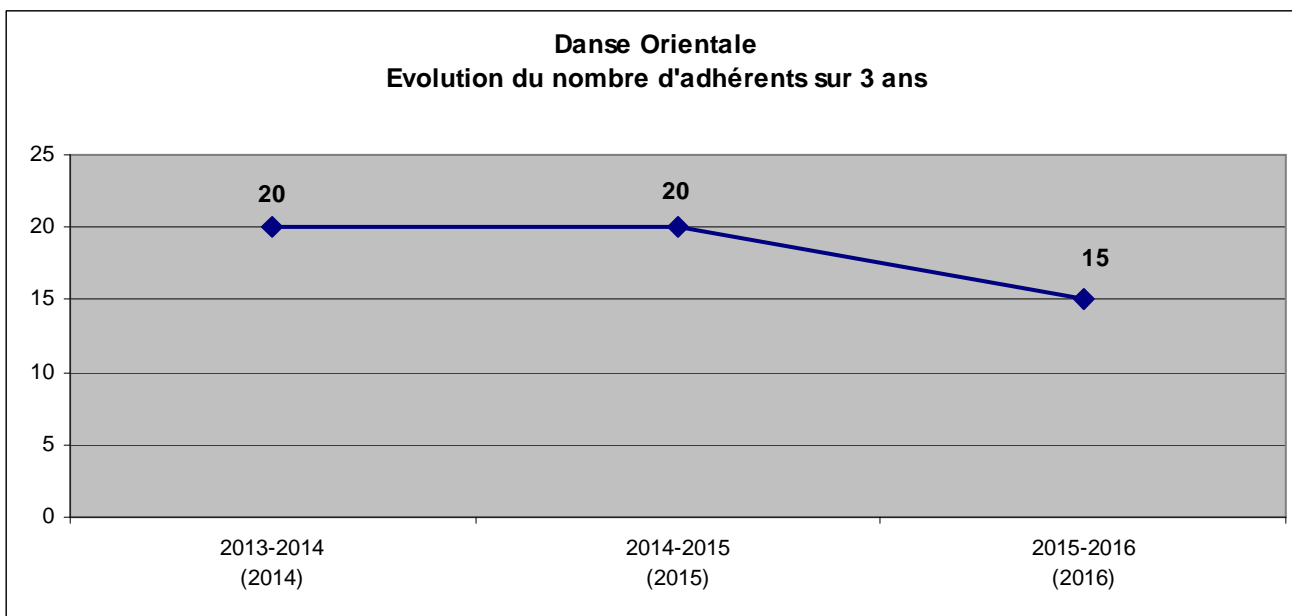
Avancés (minimum 5 ans de danse) > mercredi de 12h45 à 13h45

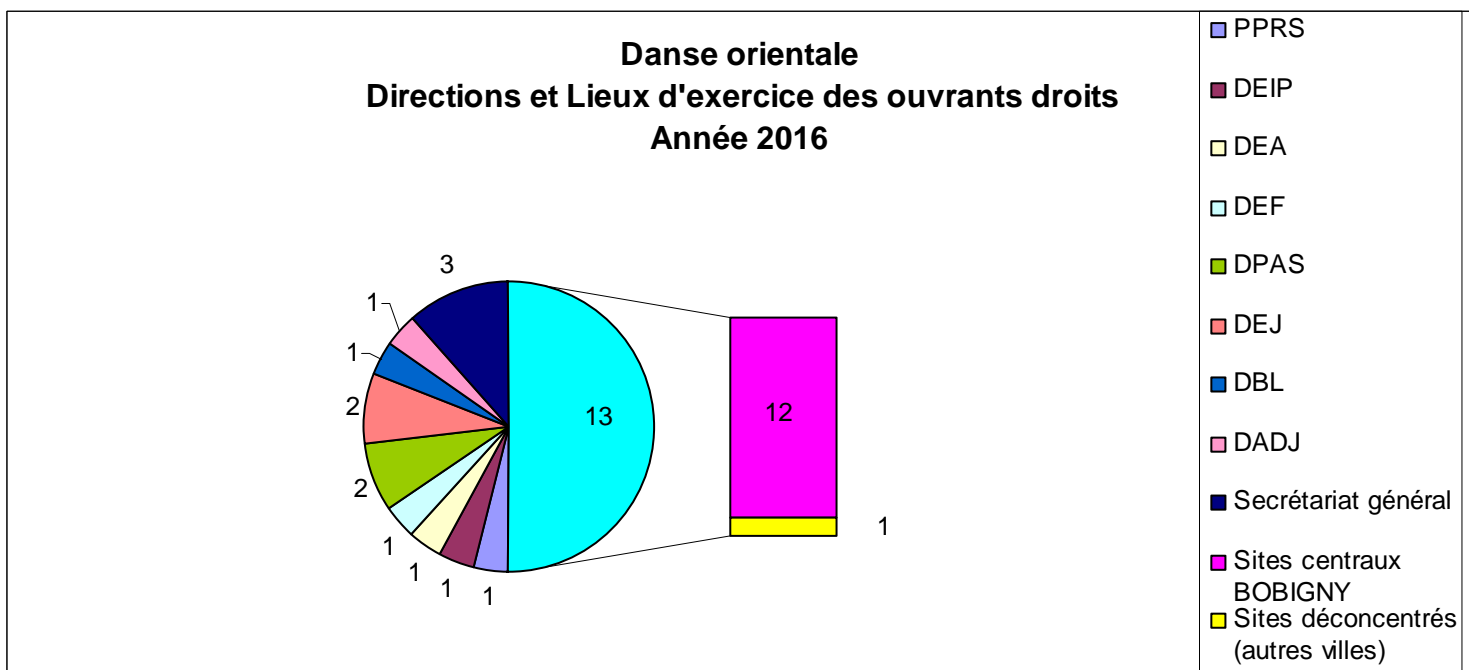
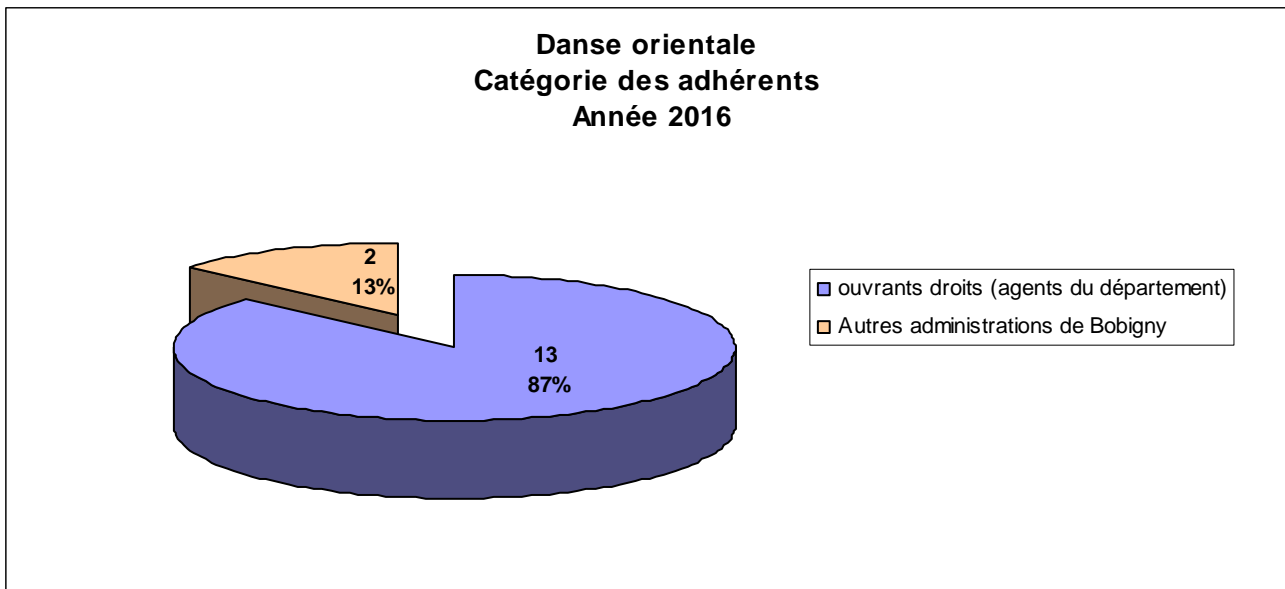
Débutants > vendredi de 12h15 à 13h15

Salarié APSAD93 :

- Claire LAUGERO

BILAN QUANTITATIF





La moyenne d'âge des adhérentes de la section Danse Orientale pour l'année 2016 est de 45 ans

BILAN D'ACTIVITE 2016

La section « Danse orientale » existe depuis 2008.

Elle compte de nombreuses fidèles depuis la création de la section qui forment maintenant le cours « avancés ».

Cependant nous commençons à sentir un essoufflement par rapport aux nouvelles inscriptions.

Celui-ci est sans doute dû à l'élargissement des activités proposées par l'Apsad93 et l'éloignement des locaux.

Le professeur est toujours autant apprécié et les cours progressent en termes de niveau chaque année (cours avancé exigeant 5 ans de danse minimum).

Depuis juillet 2013, la section « danse orientale » est à l'initiative de l'organisation du gala de fin d'année de l'APSAD93 auquel elle participe activement et est largement représentée. Ce gala s'est déroulé le 3 juillet pour l'année 2016.

Aussi, les filles travaillent et répètent tout au long de l'année pour présenter des chorégraphies de qualité. Cette activité artistique est l'occasion pour grand nombre de filles de prendre confiance en elles et en leurs corps et de dépasser leurs peurs de monter sur scène pour certaines. De nombreux témoignages positifs nous sont exprimés à ce sujet.

FUTSAL

Responsable : Hachemi BENZOUAOUI
Direction des Bâtiments et Logistique

Cotisation annuelle : Agents du CD93 50 € - Autres administrations et extérieurs 60 €

Nombre d'adhérents - saison 2015-2016 : 11

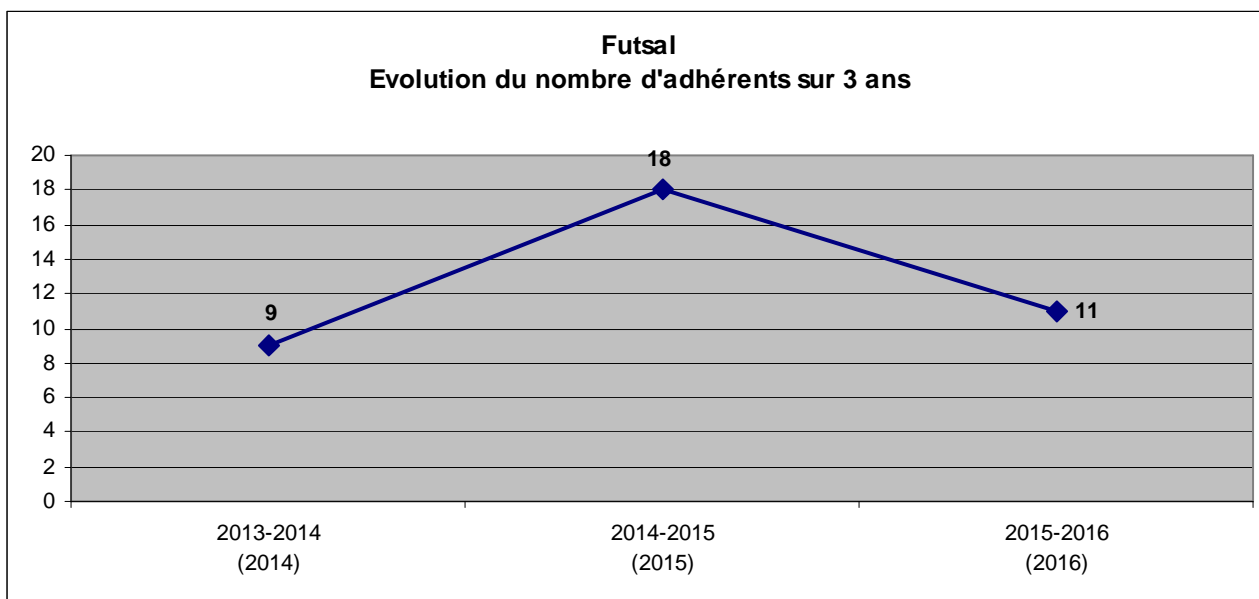
Nombre de licences : 0

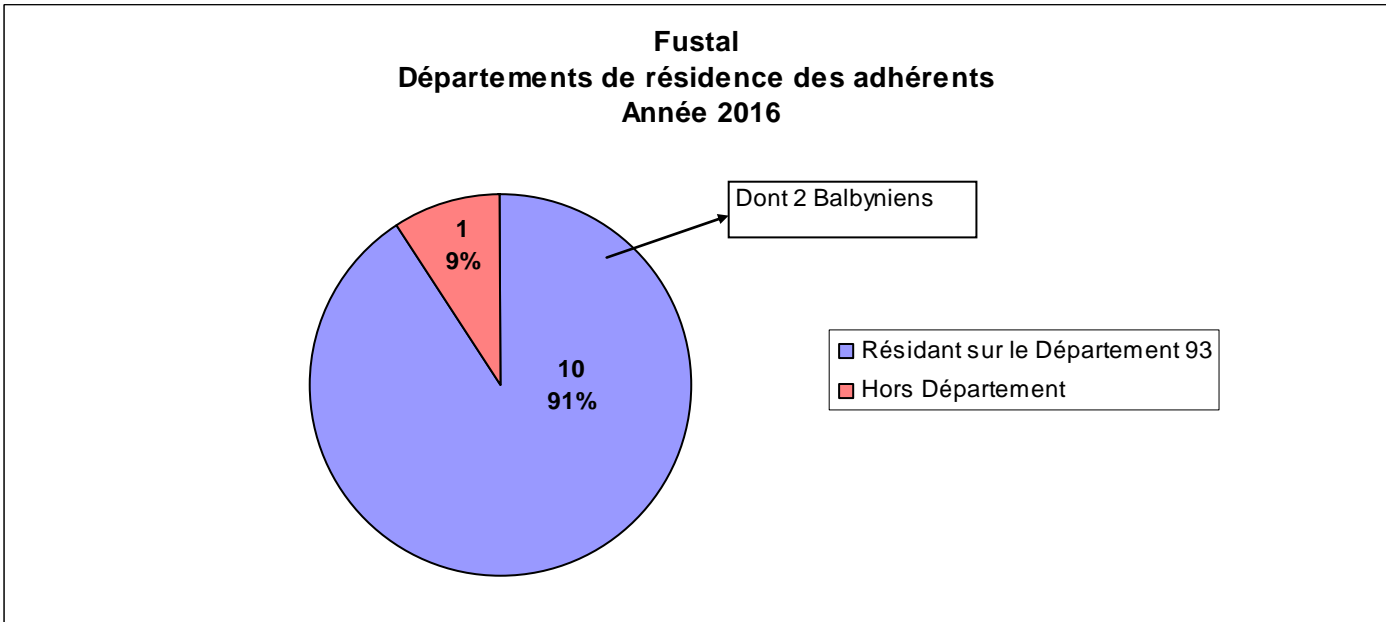
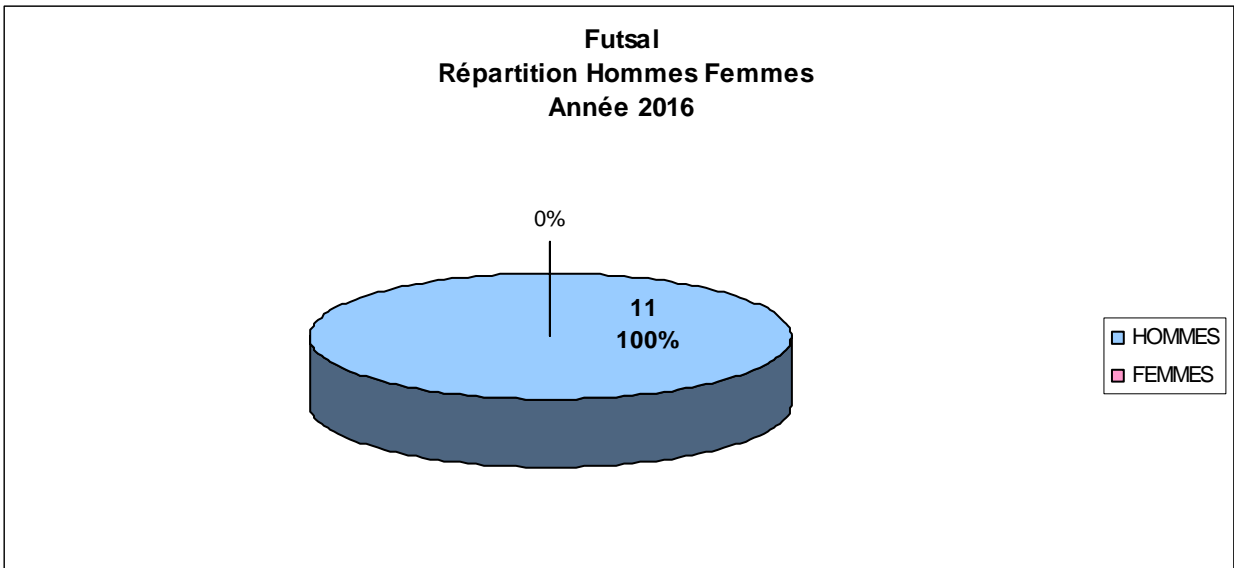
Sites : Gymnase du COSEC, chemin des postes à Livry Gargan

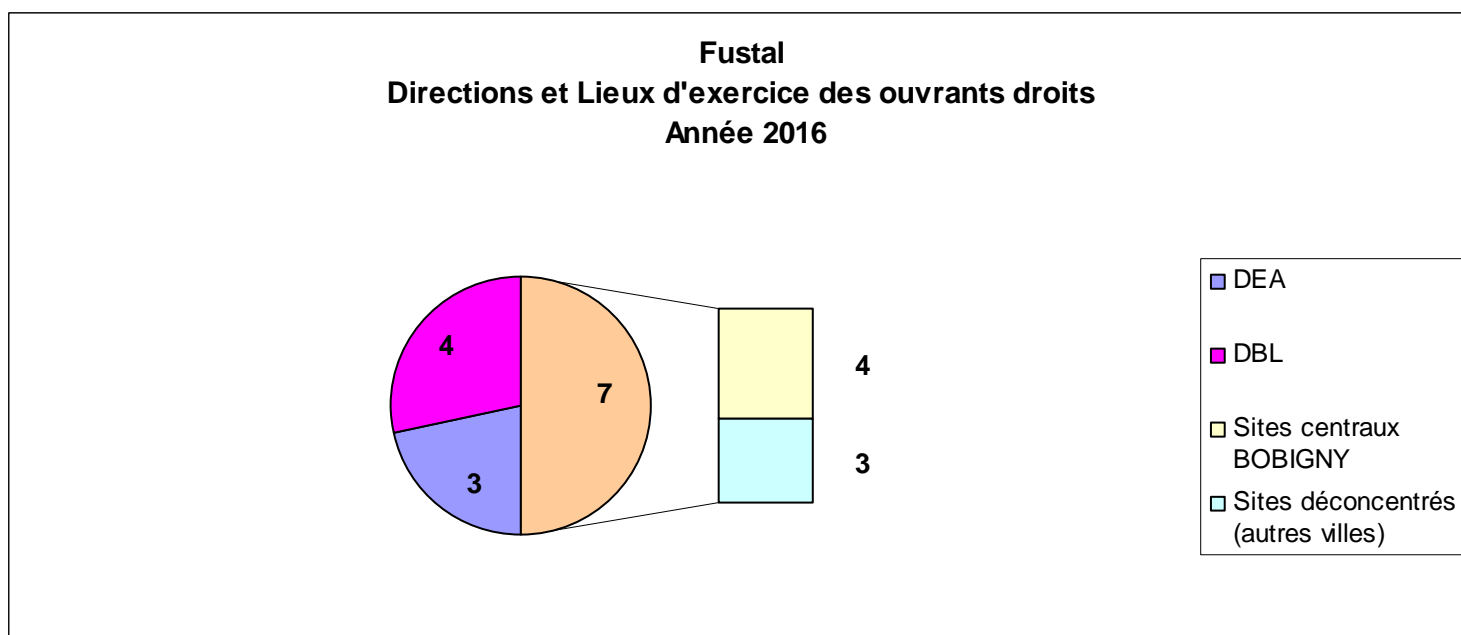
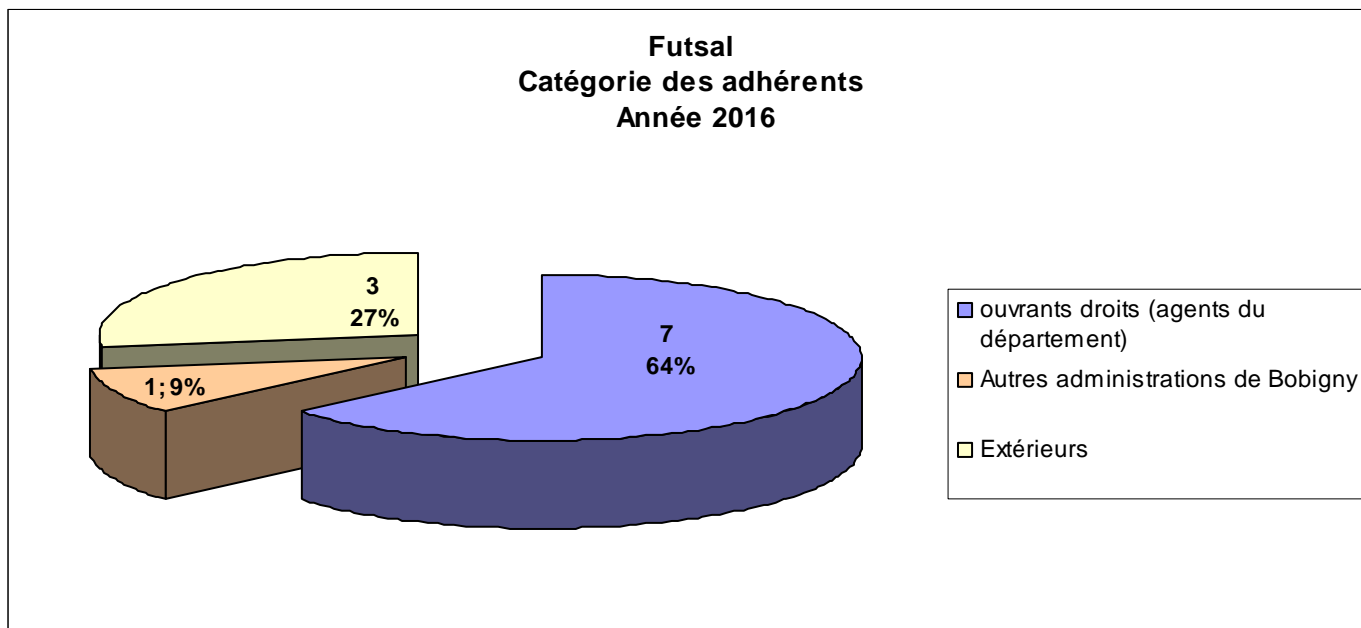
Séances : Les samedis ou dimanches, selon planning de 13h00 à 16h00

Intervenants bénévoles : encadrement bénévole

BILAN QUANTITATIF







AGE La moyenne d'âge des adhérents de la section Futsal pour l'année 2016 est de **32 ans**.

BILAN D'ACTIVITE 2016

La section Futsal est en perte d'adhérents qui est sans doute due à l'éloignement du lieu de pratique et aux jours de pratique qui sont le week-end.

Une autre formule doit être envisagée pour répondre aux besoins des agents.

En lien avec le bureau de l'Apsad, la section Futsal a organisé le traditionnel tournoi annuel Interdirections qui s'est déroulé le 15 mai 2016. Ce tournoi a été remporté par l'équipe du « COSEC». Ce tournoi est très sollicité pour son ambiance conviviale mais a quel que peu tendance à s'essouffler...

Point faible : problème interne d'organisation de ce tournoi.

GOLF

Responsable : Fabien PAILLARD
Direction de l'Éducation et de la Jeunesse

Cotisation annuelle : Agents du CD93 85 € licence incluse - Autres 120 €

Nombre d'adhérents - saison 2015-2016 : 24

Nombre de licences : 24

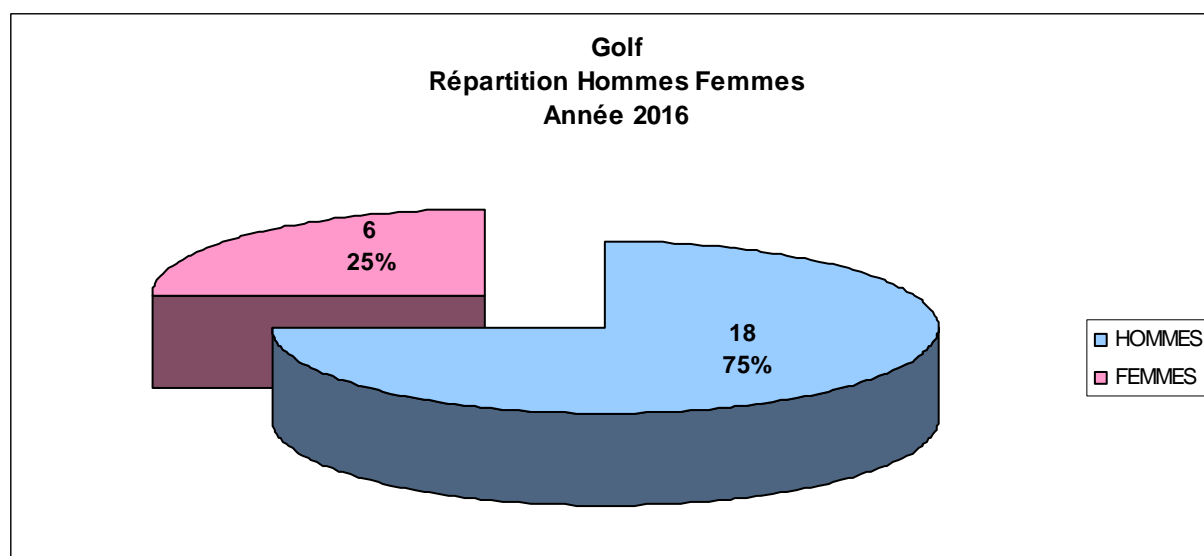
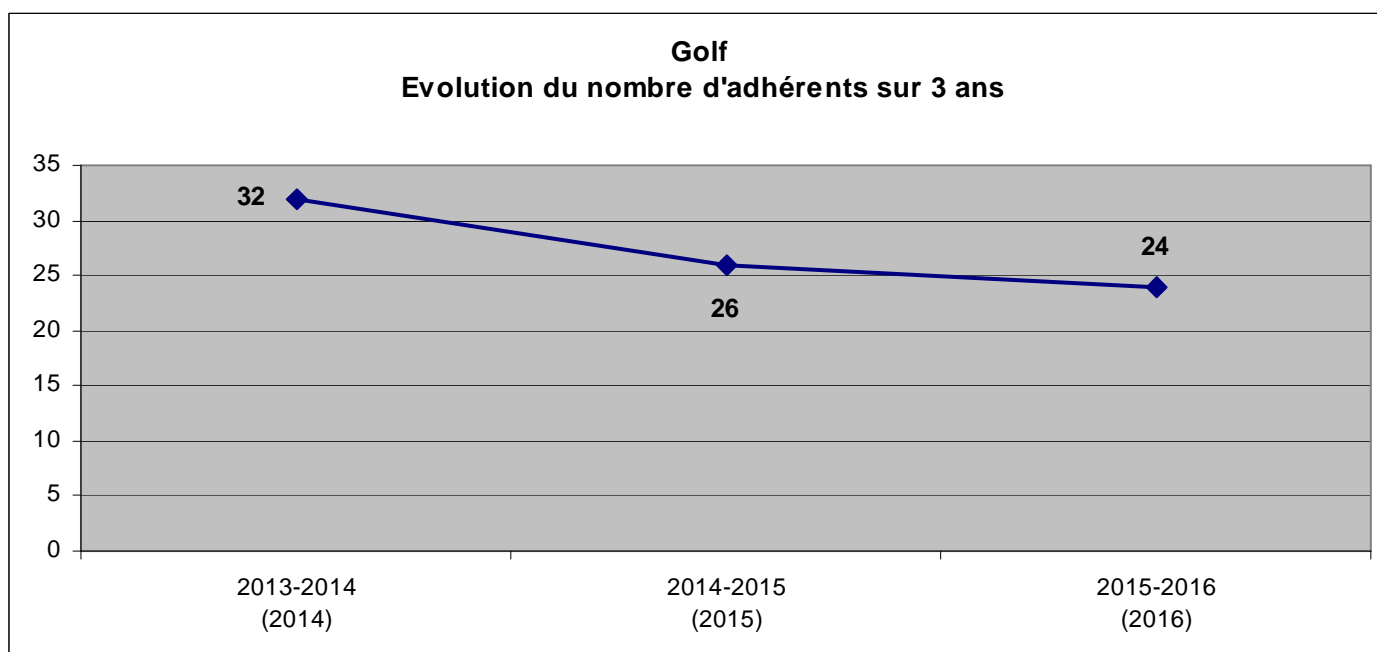
Sites :

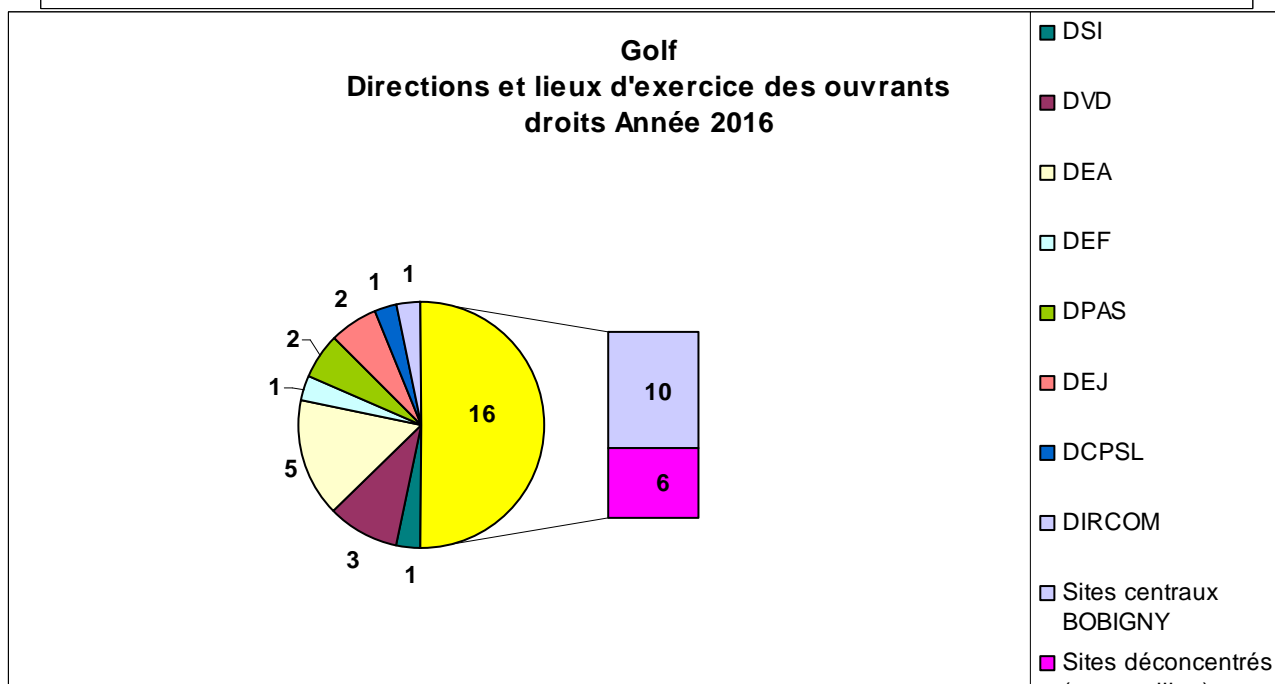
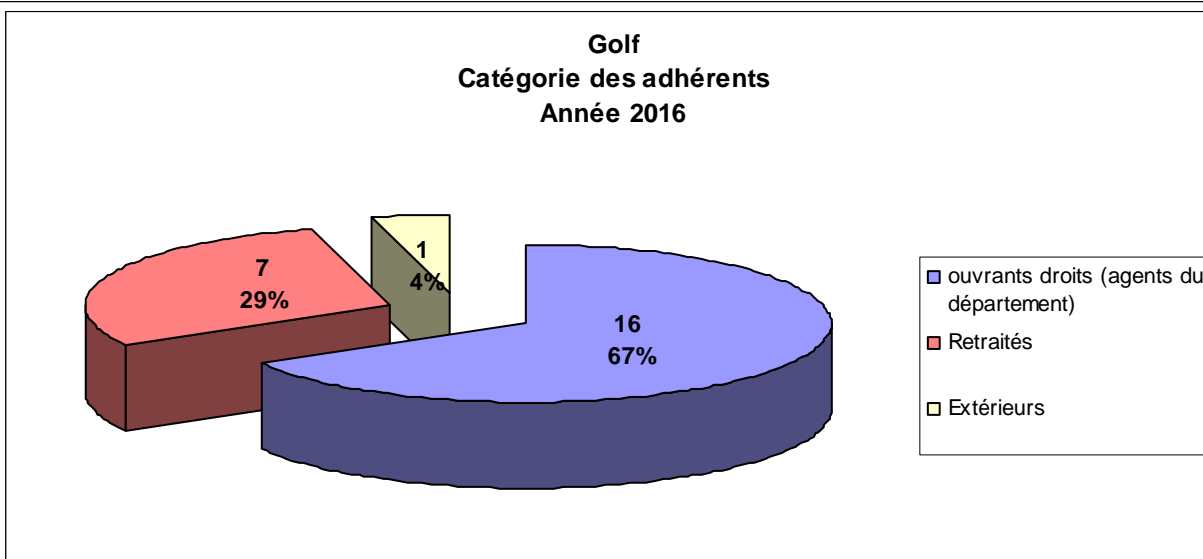
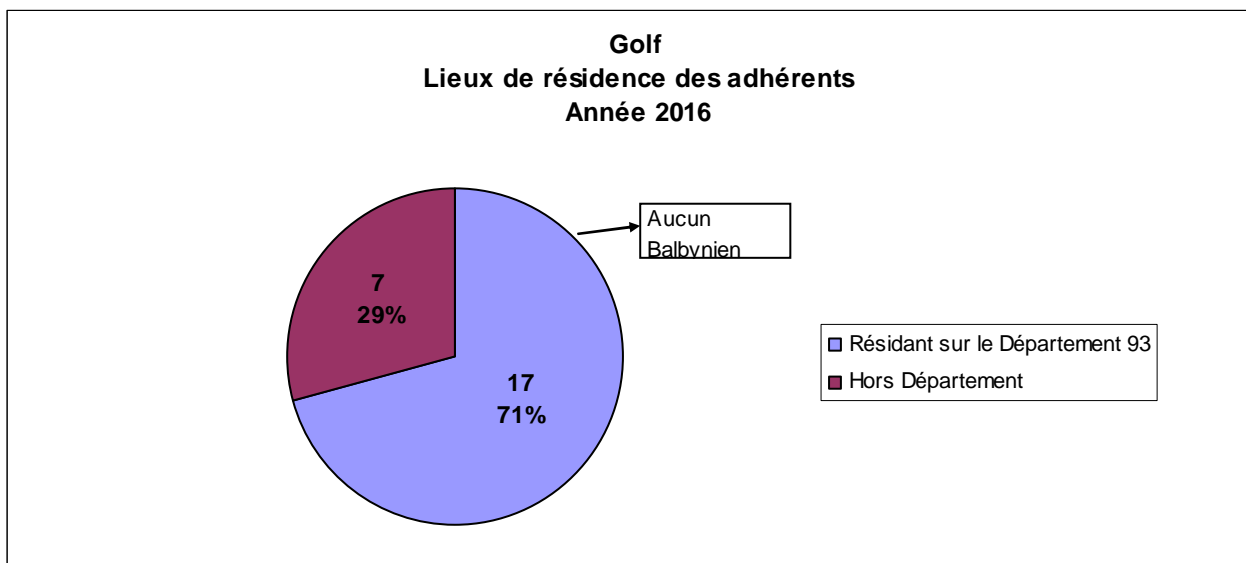
Golf du Nanteuil à Rosny sous bois

Golf de la Poudrière à Livry-Gargan

Séances : Tous les jours sur réservation pour les cours et les parcours

BILAN QUANTITATIF







La moyenne d'âge des adhérents de la section Golf pour l'année 2016 est de 58 ans

BILAN D'ACTIVITE 2016

La section propose des formules de 5 cours de 30 min par an à 50% avec un prof diplômé sur les golfs de Sevrans ou Rosny (jour de son choix sur réservation).

Par ailleurs, tous les 3èmes vendredi de chaque mois un parcours loisir de 18 trous est proposé afin de découvrir d'autres golfs mais aussi pour diversifier la technique du jeu, ou sous forme de compétition de classement.

Un abonnement annuel non nominatif est proposé sur le golf de Sevrans afin de donner la possibilité à un adhérent par jour (sur simple réservation) de bénéficier du parcours.

Sont également proposés, un stage de perfectionnement pour les compétiteurs et « bien être » pour le loisir fin juin sur 2 jours avec des cours collectifs avec thème et parcours.

Il est remarqué que la section est vieillissante. Il est donc envisagé de proposer de constituer une équipe « compétition » afin d'attirer de nouveaux adhérents.

GYMNASTIQUE

Responsable : Hélène LANGLAIS
Direction de l'Enfance et de la Famille

Cotisation annuelle : Agents du CD93 75 € - Autres administrations 100 € _ Extérieurs 120 €

Nombre d'adhérents - saison 2015-2016 : 78

Nombre de licences : 0

Site : cité administrative N°2, Bâtiment E > APSAD salle E2

Séances :

A Bobigny : Club des cités et bâtiment E, cité administrative n°2

Lundi de 17h45 à 18h45

Mardi de 12h00 à 14h00

Jeudi de 12h00 à 13h00

Jeudi de 17h45 au 18h45

Vendredi de 12h00 à 13h00

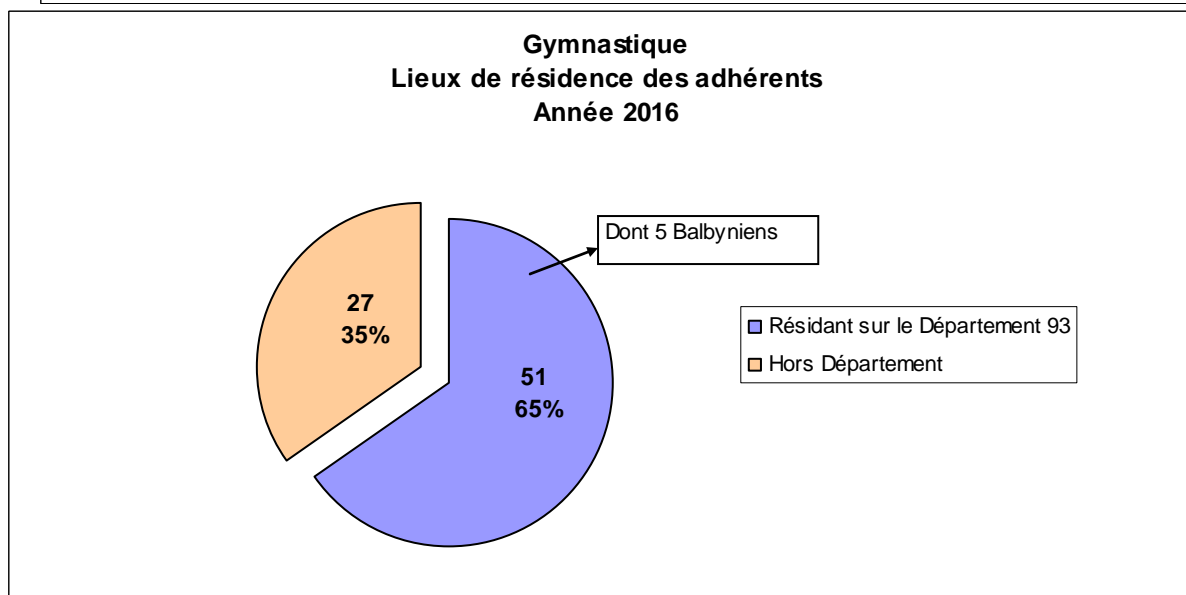
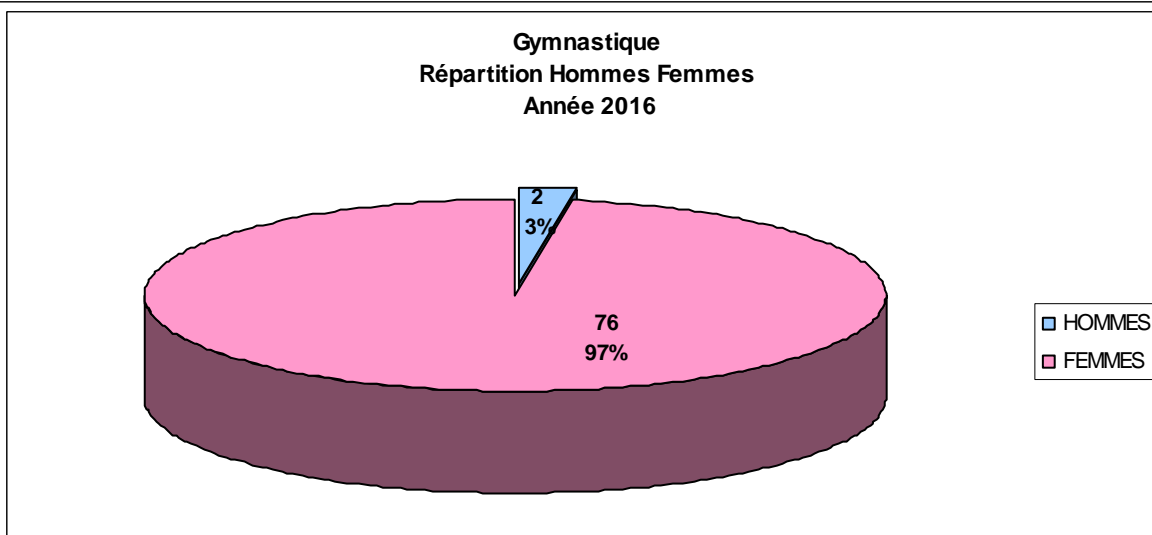
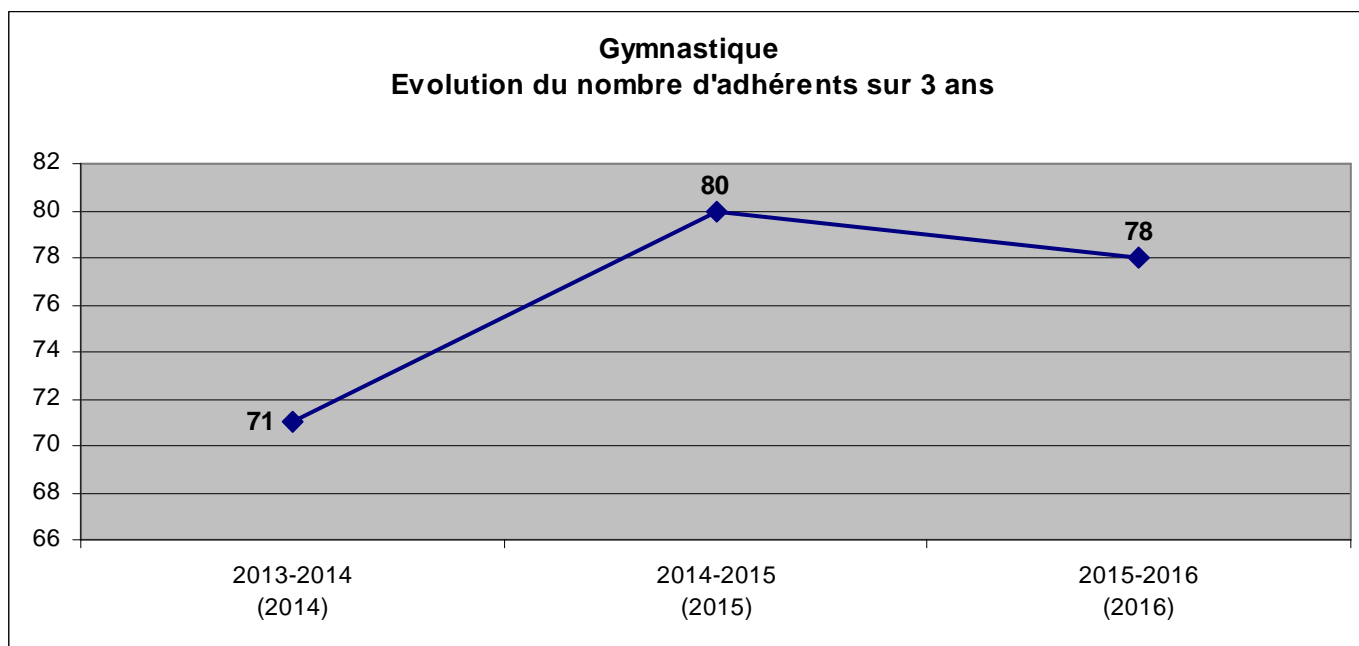
A Rosny : 99 ave du Général de Gaulle.

Mardi de 12h00 à 13h30

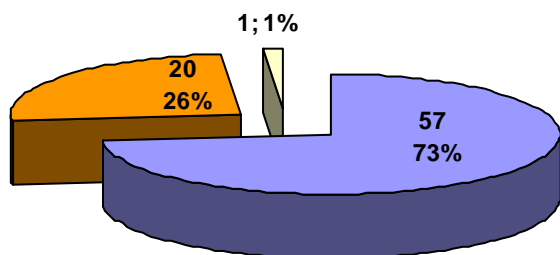
Salarié APSAD93 :

- Olivia Dufour, Cecilia Montesor, Jacky Del Vecchio,

BILAN QUANTITATIF

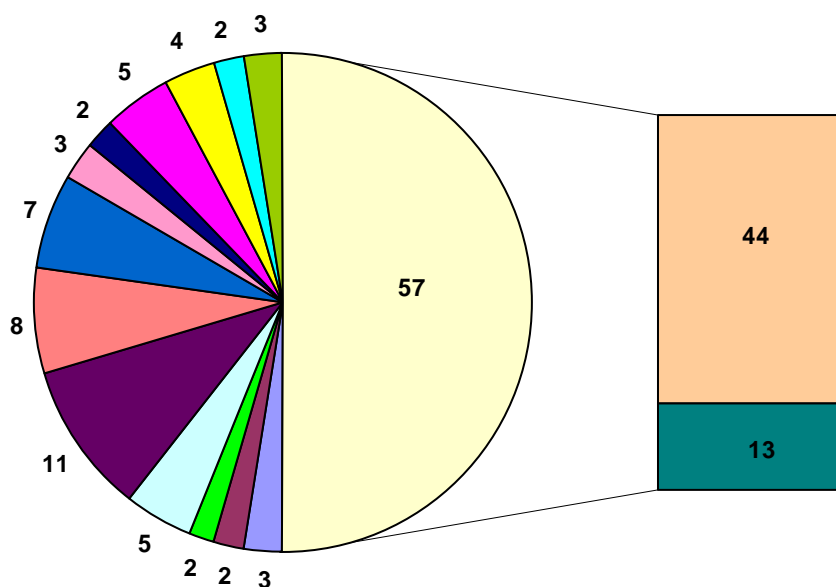


Gymnastique Catégories des adhérents Année 2016



- ouvants droits (agents du département)
- Autres administrations de Bobigny
- Extérieurs

Gymnastique Directions et Lieux d'exercice des ouvants droits Année 2016



- PPRS
- DSOE
- DNPB
- DVD
- DEA
- DEF
- DPAPH
- DPAS
- MDPH
- DEJ
- DBL
- Secrétariat général
- DBFCP
- Sites centraux BOBIGNY
- Sites déconcentrés (autres villes)



La moyenne d'âge des adhérents de la section gymnastique est pour l'année 2016 **est de 50 ans**

BILAN D'ACTIVITE 2016

La section gymnastique/stretching fonctionne bien.

Nous avons vu au cours de la saison le nombre d'adhérents augmenté sur les créneaux horaires du lundi, jeudi soir et vendredi midi.

Le Forum de l'APSAD93 a permis aux nouveaux agents du département de découvrir notre section.

Les différentes techniques de chacun des professeurs permettent une offre diverse et complémentaire.

Le jeudi midi le cours est tonique ainsi que sur le site de Rosny sous Bois qui permet aux agents de la DEA de pratiquer une activité physique avec joie.

Le cours de gymnastique sur le secteur de Rosny-sous-Bois (le mardi midi la séance est de 1h30) est complet, les adhérents trouvent un lieu pour y pratiquer une activité sportive dans la bonne humeur et avec rigueur. En effet, la salle ne peut contenir que 15 personnes.

Le vendredi midi sur le site de Bobigny, une partie du cours concerne le stretching, en fin de semaine et satisfait un certain nombre d'adhérents.

Les cours se sont déroulés de septembre à mi-juillet.

Nous avons pu clôturer la fin de l'année 2016 par une collation le lundi soir après la séance avec la participation de l'intervenante et les adhérents. Chacun apportant ses spécialités culinaires. Ce fut un moment de convivialité et de partage entre collègues du département et autres administrations partageant la même activité sportive et le même objectif.

L'objectif de ces cours est d'offrir aux agents départementaux la possibilité de pratiquer et partager une activité sportive d'entretien et de pouvoir progresser et s'épanouir dans celle-ci, sur leur lieu de travail.

IMPROVISATION/THEATRE

Responsable : Jacques Jahnichen

Direction de la Stratégie de l'Organisation et de l'Evaluation

Cotisation annuelle : Agents du CD93 50 € - Autres administrations 70 €

Nombre d'adhérents : saison 2015/2016 : 24

Nombre de licences : 0

Site : cité administrative N°2, Mille Club

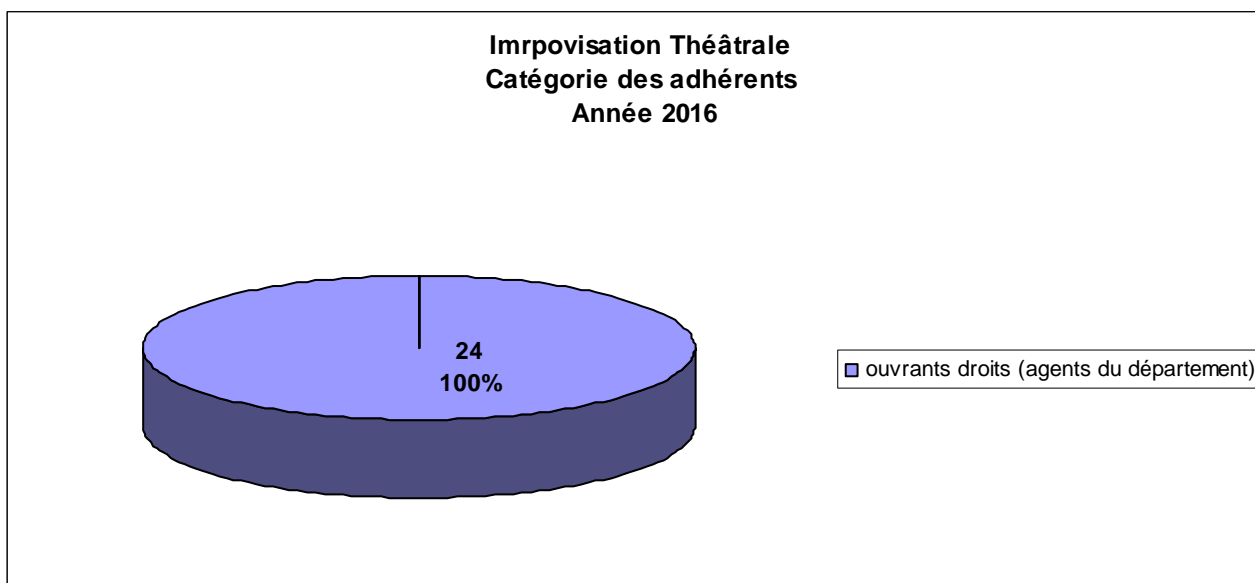
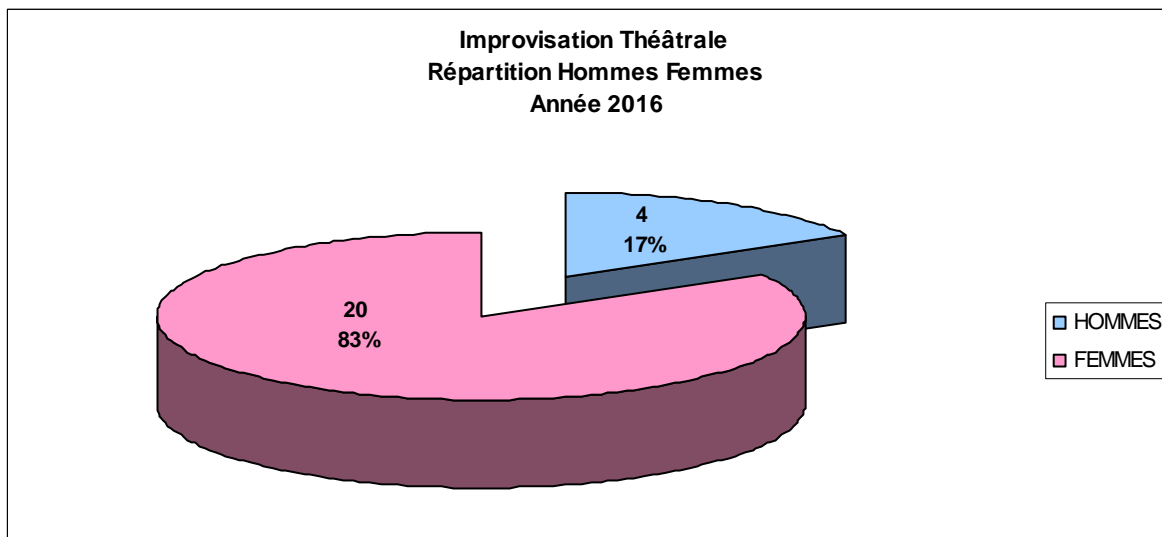
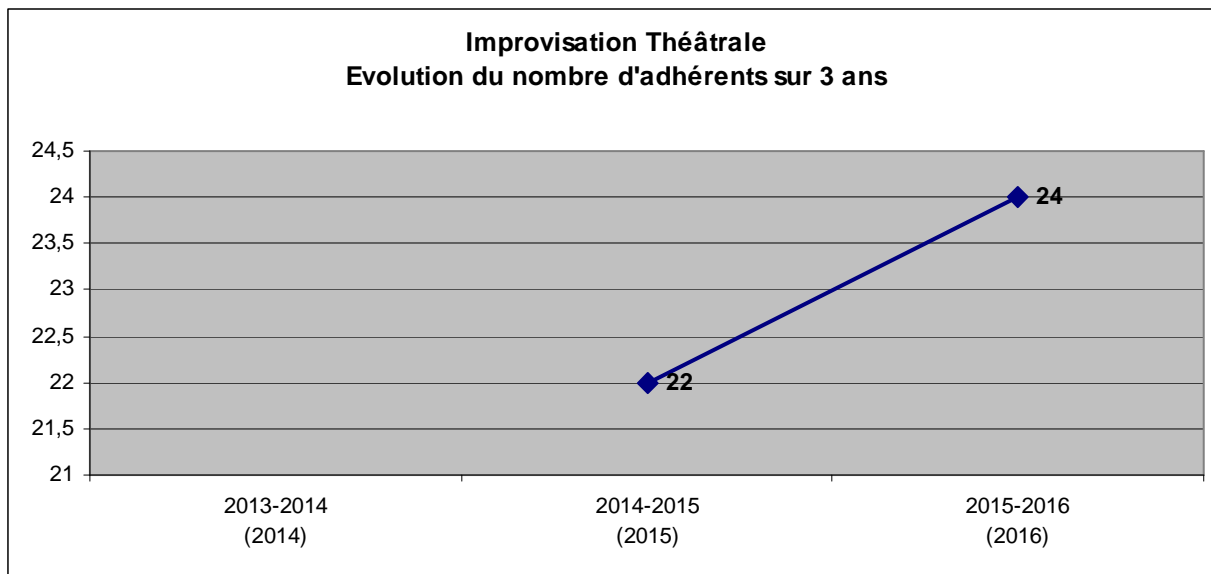
Séance:

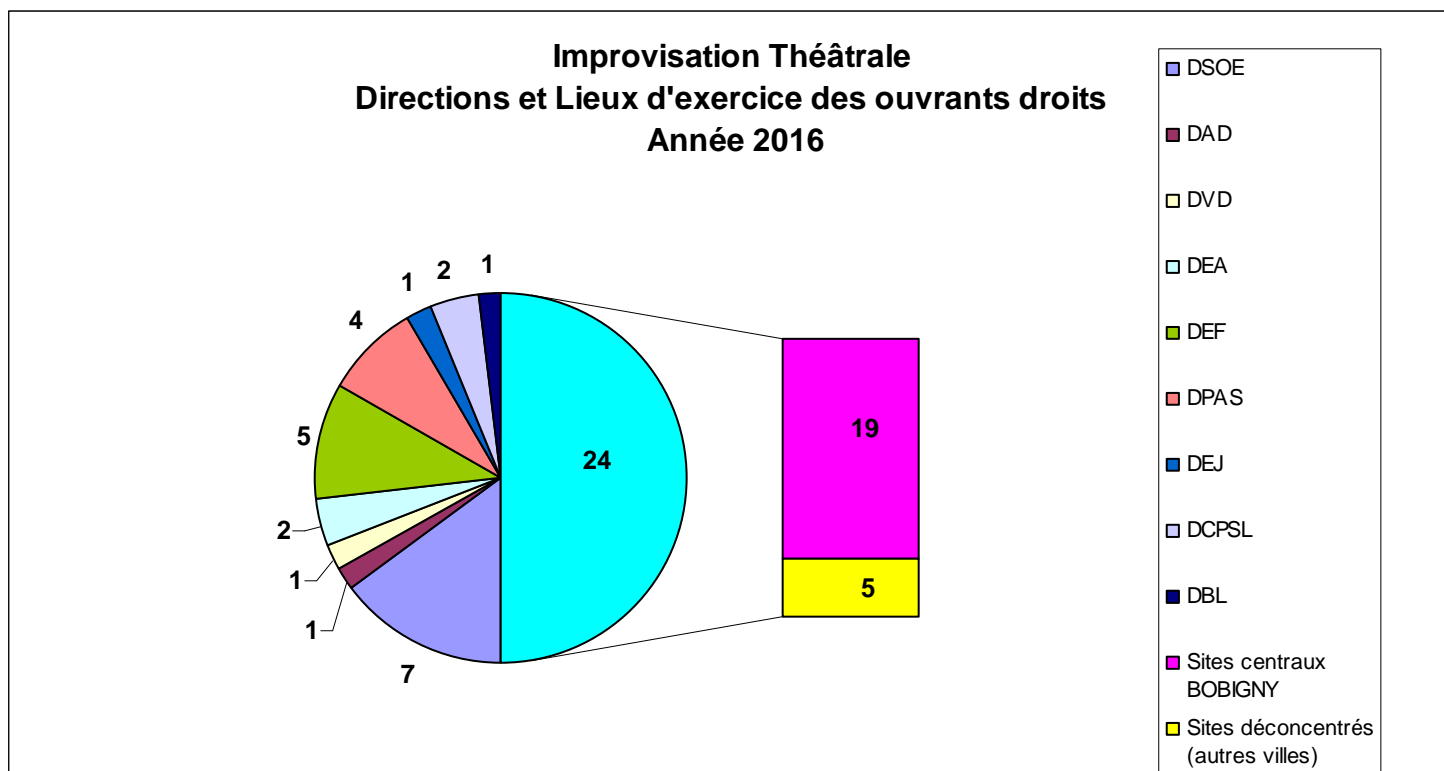
1 mercredi sur 2 de 12h15 à 13h45

Intervenants bénévoles du CD93:

- Jacques Jahnichen et Samuel Nabati,

BILAN QUANTITATIF





BILAN D'ACTIVITE 2016

Cette section, qui a vu le jour en novembre 2015, peut aujourd'hui faire le bilan d'une année complète d'activité.

Un bilan très positivement ressenti par les membres (impact sur la confiance en soi, le lâcher-prise, l'écoute de l'autre...) y compris chez ceux ayant déjà une expérience en théâtre. La plupart des adhérents de la première année ont reconduit leur adhésion pour cette année, ce qui a permis d'avoir un groupe homogène et motivé.

Les nouveaux adhérents ont pu découvrir et acquérir les bases de l'improvisation théâtrale, et les anciens ont pu consolider leurs pratiques. Les thèmes abordés reprennent les grands principes de l'improvisation théâtrale :

- la prise de risque
- le lâcher prise,
- l'écoute de l'autre,
- l'imagination, la construction d'une histoire,
- la concentration, la réactivité,
- assumer et jouer de ses erreurs.
- le jeu théâtral sur les personnages, les émotions
- la narration.

Grâce aux cotisations des adhérents, plusieurs professionnels sont intervenus au cours de l'année (théâtre, improvisation, initiation au clown).

Une sortie extérieure s'est organisée avec les adhérents de la section pour aller voir un spectacle de théâtre.

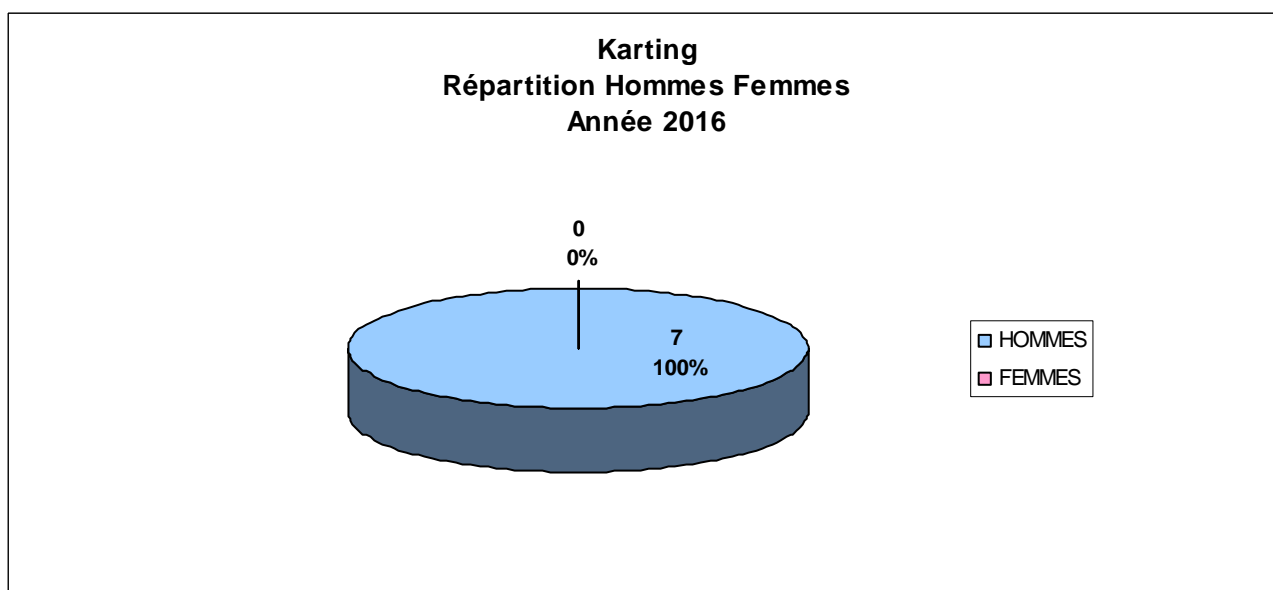
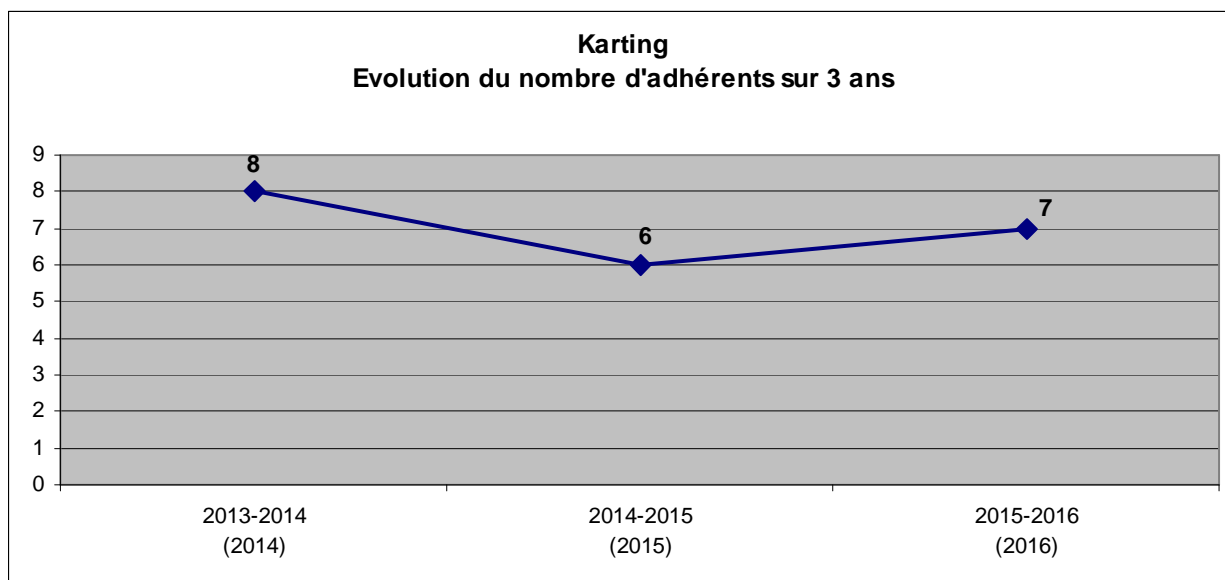
KARTING

Responsable : Thierry ROBERT
Direction des Système d'Information

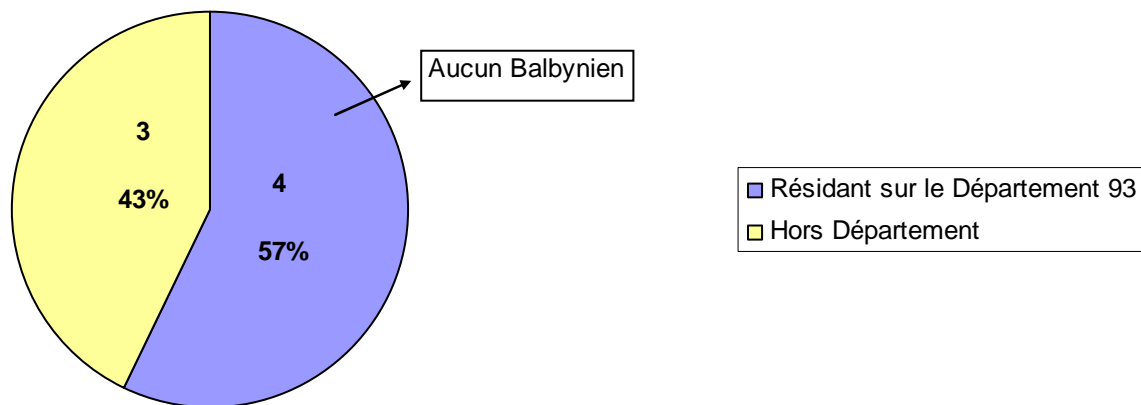
Cotisation annuelle : Agents du CD93 150 € - Autres administrations 200 €
Nombre d'adhérents - saison 2016 : 7
Nombre de licences : 0 licence
Site : sur toute l'île de France et départements limitrophes
Activité : de mars à novembre, principalement le week-end

Intervenants bénévoles : pas d'encadrement particulier

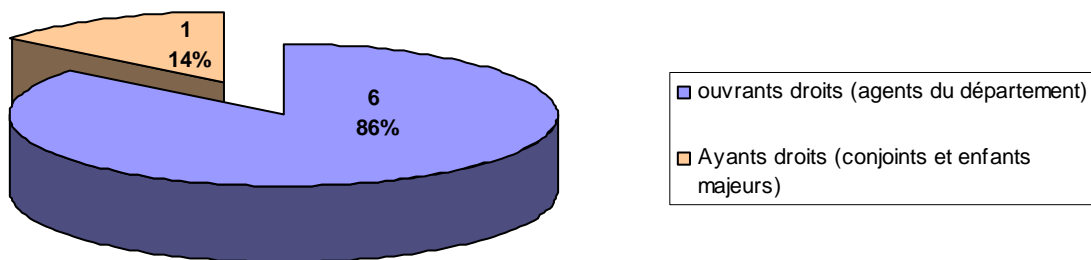
BILAN QUANTITATIF

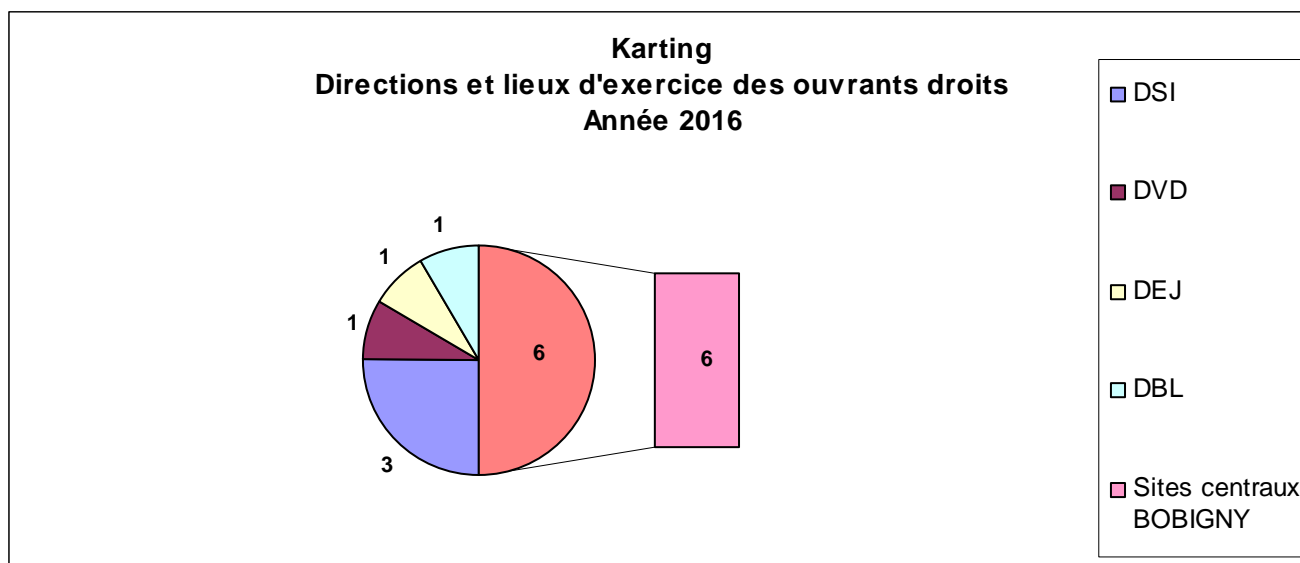


Karting Lieux de résidence des adhérents Année 2016



Karting Catégorie des adhérents Année 2016





La moyenne d'âge des adhérents de la section Karting pour l'année 2016 est de 48 ans.

BILAN D'ACTIVITE 2016

La section Karting a pour principale activité des courses Loisirs organisées en majeure partie sur l'Île de France avec une nouveauté sur cette saison, quelques courses en dehors de l'Île de France sur des circuits de niveau européen.

Possédant un niveau intéressant, l'ensemble des pilotes – encore trop peu et vieillissant – a pu participer au Challenge Kart'Air ainsi que des courses d'endurance planifiées sur les 10 mois d'une saison de Karting (mars à novembre).

Sur cette année 2016, du fait d'un budget diminuant, nous n'avons pas pu s'aligner sur les deux courses d'endurances prévues mais seulement une seule et diminué le nb de châssis en course sur le challenge Kart'Air.

Nous avons renoués le contact avec l'ASK Rosny sur une course d'endurance en fin d'année sur le circuit PSA d'Aulnay sous bois mais sans suite pour 2017 malgré un projet innovant porté par la section pour les années à venir. Le manque de collaboration et de sérieux du principal club de Karting du département ne contribue pas à une collaboration participative et motivante.

Concernant le montant de la cotisation, pas de changement sur cette année civile. Celle-ci est calculée au plus proche des dépenses ceci afin de permettre à une majorité des agents du CD 93 de pouvoir participer à une discipline sportive normalement ouverte à une population aisée. En 2016, la cotisation est maintenue à 150,00 € pour un agent du CD 93 (ouvrant et ayant-droit) et à 200,00 € pour les autres administrations (aucune inscription extérieure).

La section Karting n'a demandé aucune participation aux adhérents car les frais de logistique sont pris en charge par les adhérents. Le budget est calculé au plus près du calendrier des activités programmées et de la subvention allouée. Des tarifs promotionnels sont obtenus grâce à notre excellente entente avec notre principal organisateur.

L'ambiance et un bon esprit animent la section Karting comme au premier jour et ne demande qu'à grandir avec espérons le, une relève un peu plus jeune ! Histoire de booster nos chronos pour arriver à « titiller » les meilleurs ...

Résultats de la section

Septième année de « compétition - loisirs » sur le challenge Kart'Air de Fun and Race. Nous avons pu inscrire l'ensemble de pilotes sur la majorité des courses. En moyenne un ou deux châssis par manche, permettant à tout le monde de tourner sur les circuits du Nord de la France et de parfaire son niveau de pilotage.

Challenge Kart'Air	Equipe #1	pts	Equipe #2	pts
2016	17e sur 78 équipages	29	56e sur 78 équipages	05
2015	14e sur 57 équipages	29	23e sur 57 équipages	18
2014	17e sur 67 équipages	35	35e sur 67 équipages	08
2013	16e sur 51 équipages	51	34e sur 51 équipages	11
2012	22e sur 54 équipages	14	32e sur 54 équipages	03
2011	11e sur 48 équipages	46	25e sur 48 équipages	13
2010	18e sur 51 équipages	29		

MISE EN FORME

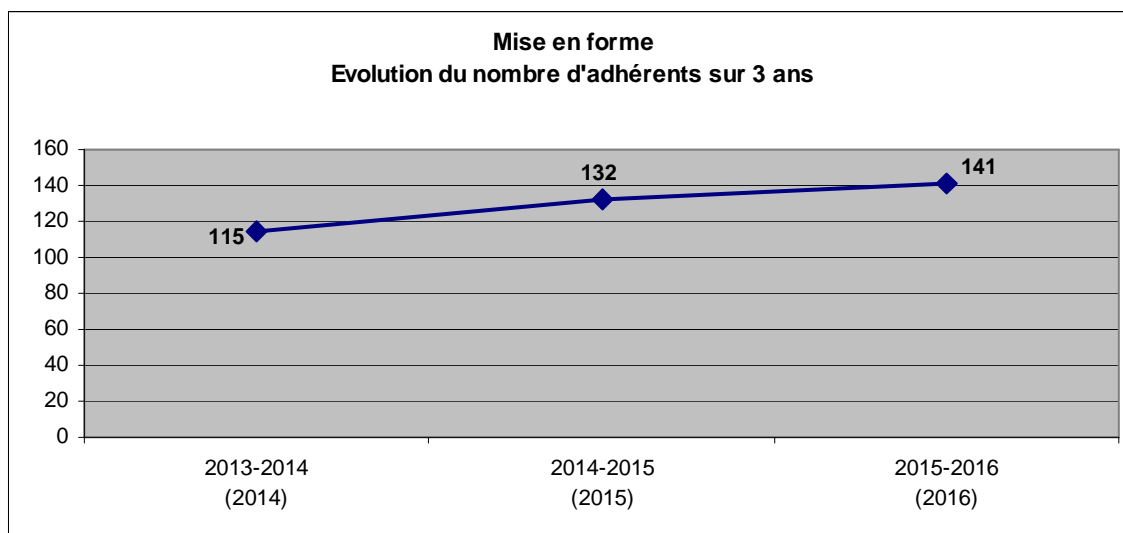
Responsable : Mohamed BEN ABDELKADER
Direction des Bâtiments et de la Logistique

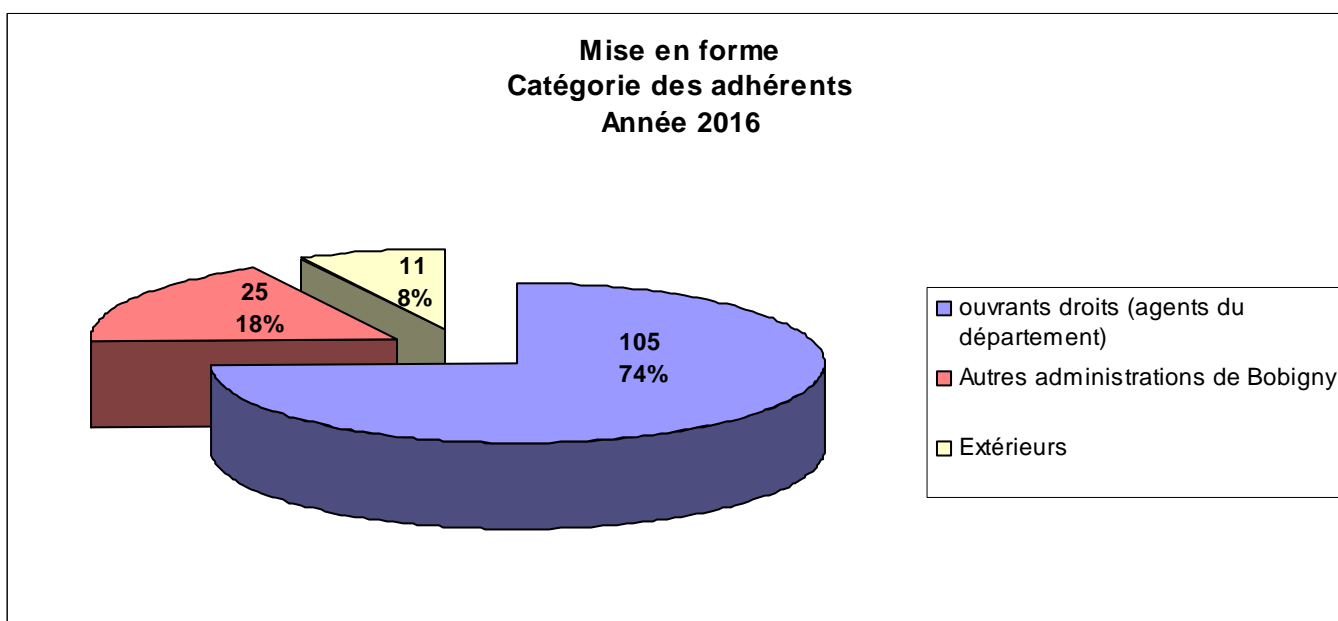
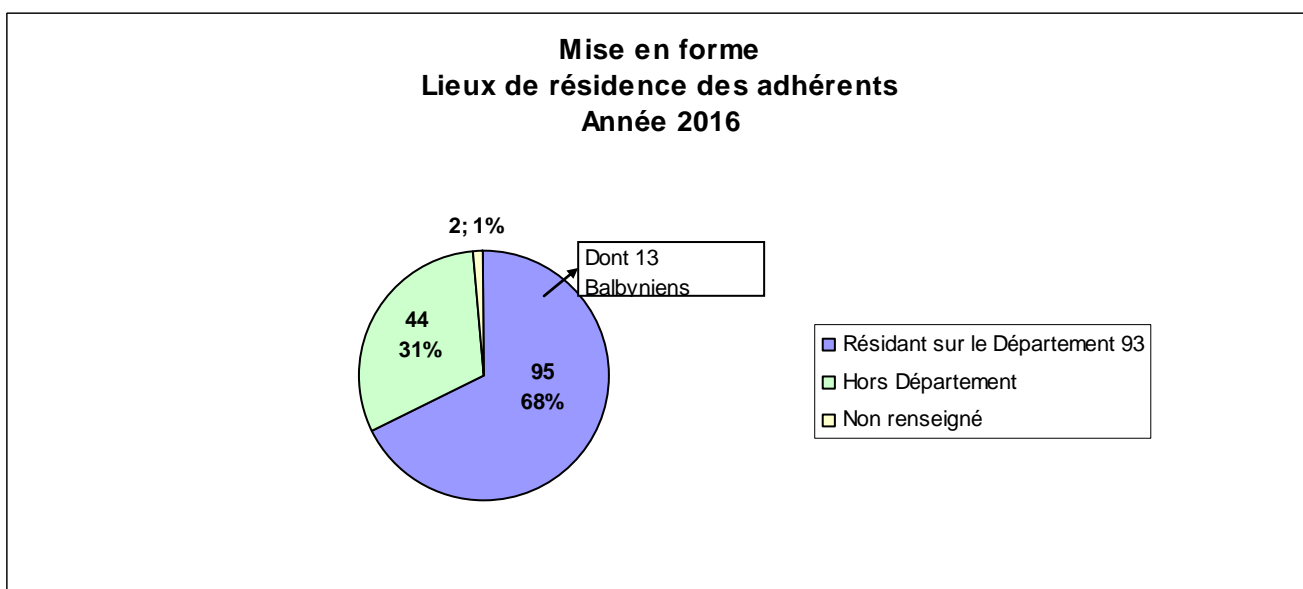
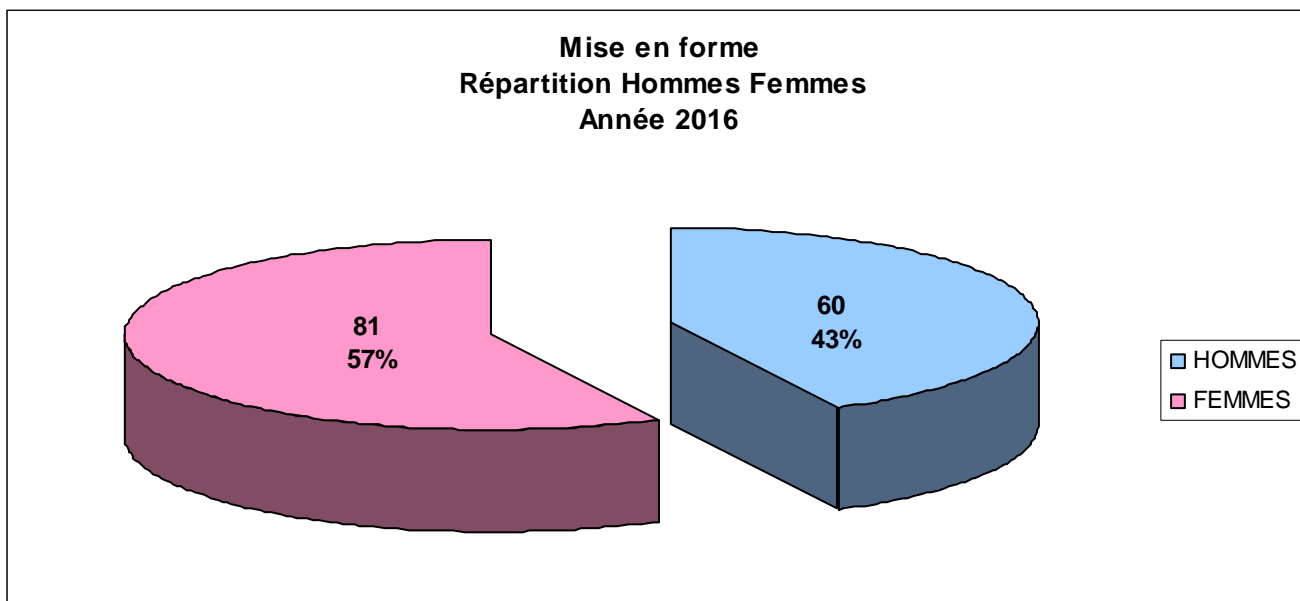
Cotisation annuelle : Agents du CG93 75 € (adhérent APSAD 60 €)- autres administrations 100 € - extérieurs 120 €
 Nombre d'adhérents - saison 2015-2016 : 141
 Nombre de licences :
 Site : cité administrative N°2, Bâtiment E > APSAD Espace 2
 Séances :
 Lundi à jeudi de 17h30 à 19h00
 Lundi à vendredi de 12h00 à 13h00

Encadrement :

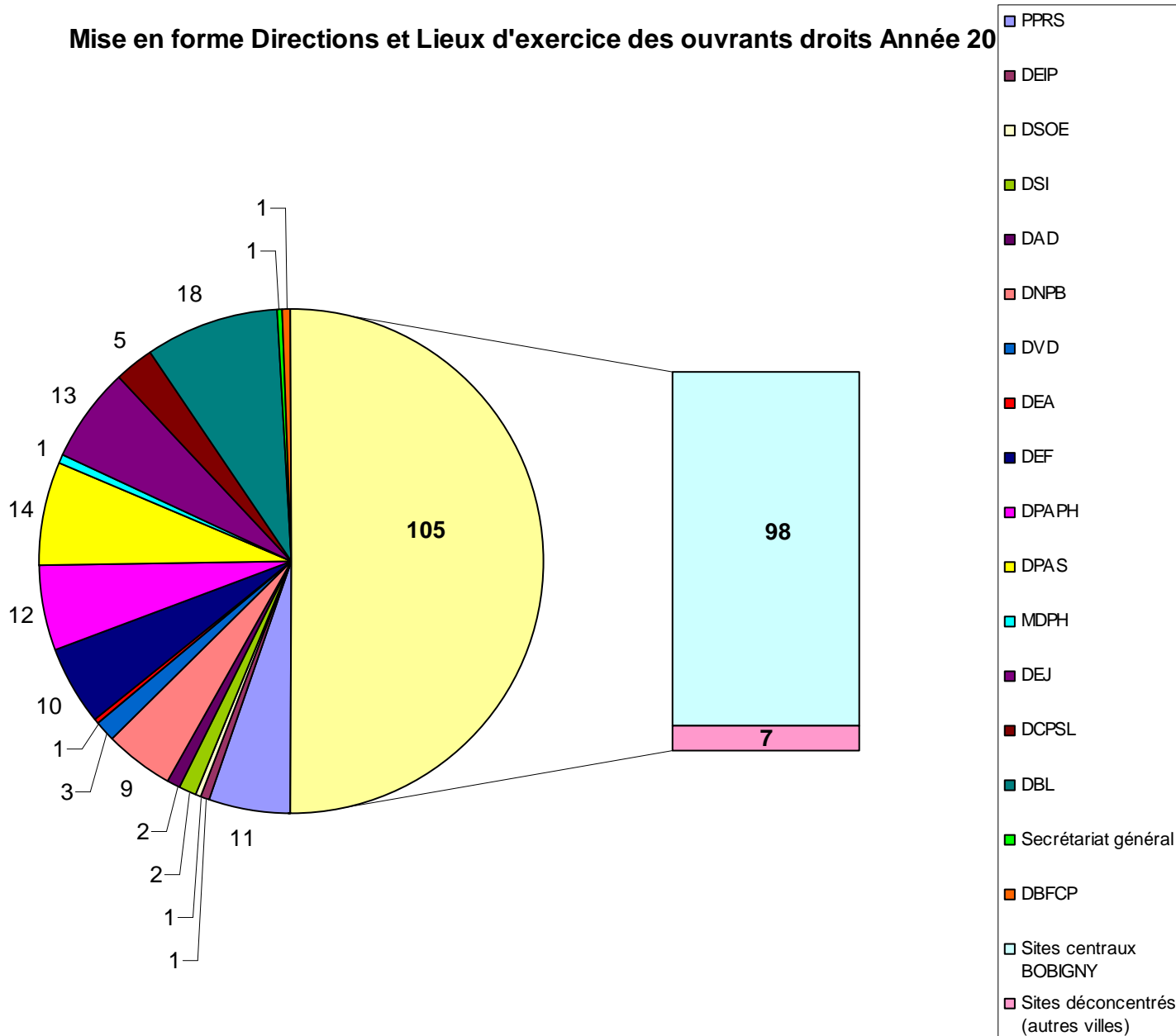
Intervenant bénévoles formés : Ben Abdelkader - Daniel De Olivera - Diale Blin - Sandrine Abis - Ait Kaci Nour – Chevallier Jeremy.
 Autres bénévoles: Benjamin Allion et Mickael – Marc David Courson – Eric Hugon - Jennifer Baradaran – Jean Yves Leveillé

BILAN QUANTITATIF





Mise en forme Directions et Lieux d'exercice des ouvrants droits Année 20



La moyenne d'âge des adhérents de la section Mise en forme pour l'année 2016 est de 43 ans

BILAN D'ACTIVITE 2016

Le nombre d'adhérents de la section mise en forme est en forte progression. En effet, cette activité est accessible à tous et l'amplitude horaire d'ouverture de la salle offre plus de possibilité à ses adhérents. De plus, l'ambiance y est chaleureuse et conviviale grâce à l'équipe d'encadrants bénévoles investis depuis plusieurs années maintenant.

En mai 2016, la section mise en forme a organisé, en collaboration avec la section « course à pied », la seconde édition des foulées de l'Apsad93, avec une particularité puisque qu'elle s'est faite en soutien de la candidature aux JOP2024.

4 distances étaient au programme avec chrono: 3km – 5 km – 10 km – 12 km

La section continue de former régulièrement ses encadrants.

L'année 2016 a également l'occasion de renouveler ou d'acheter du matériel pour répondre à l'importance de la fréquentation.

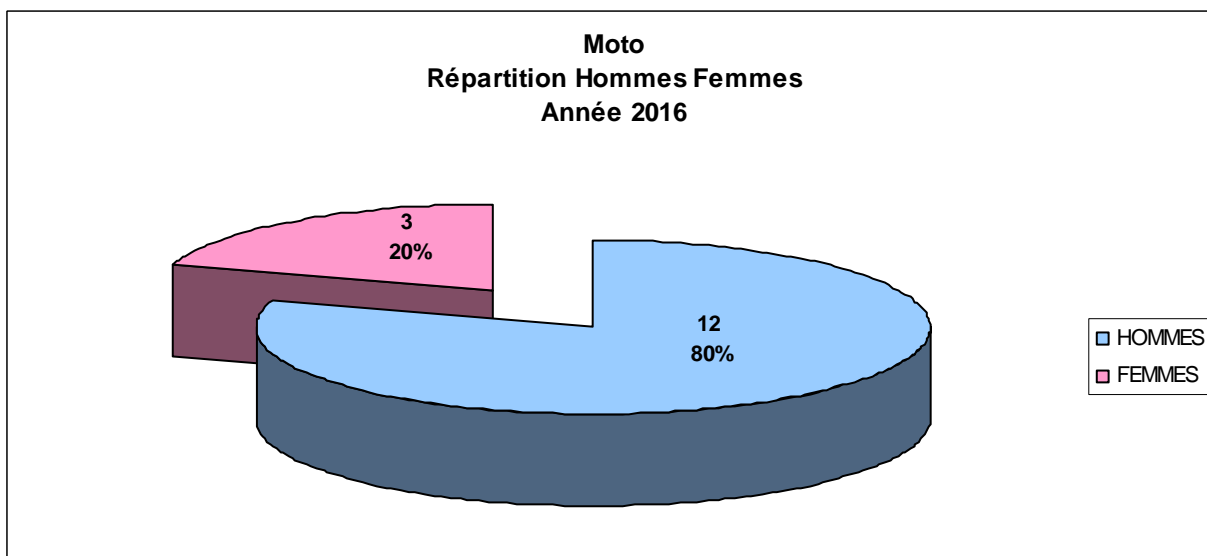
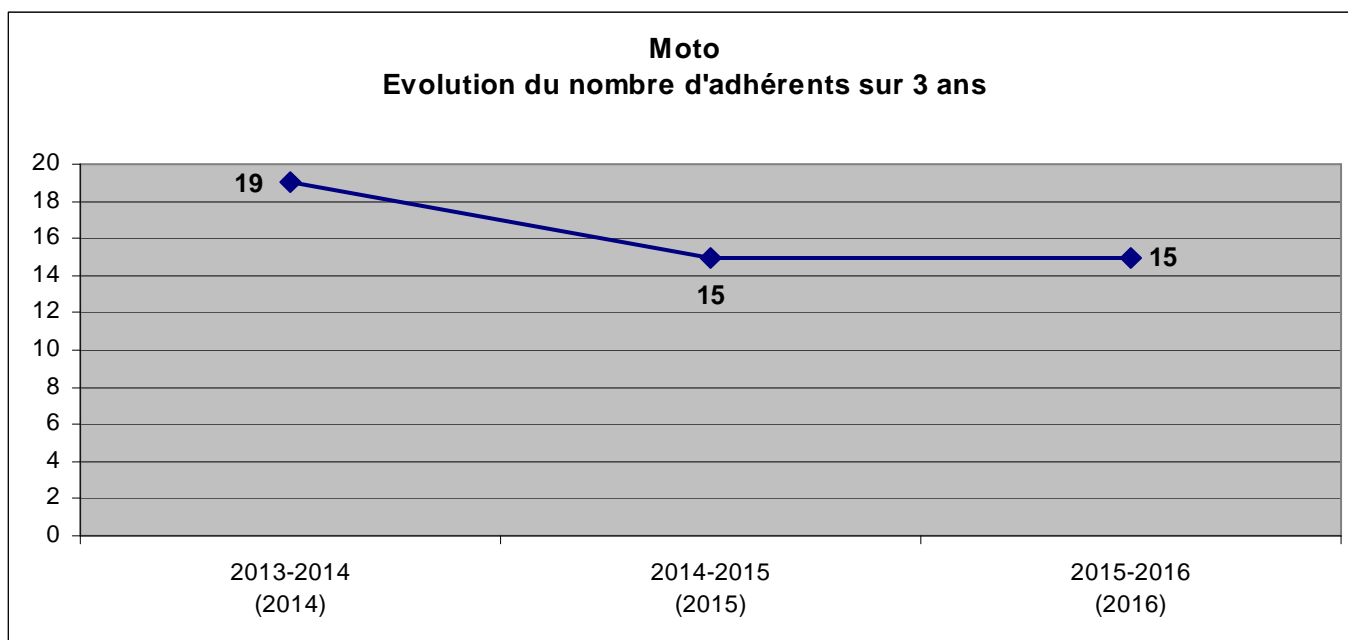
MOTO

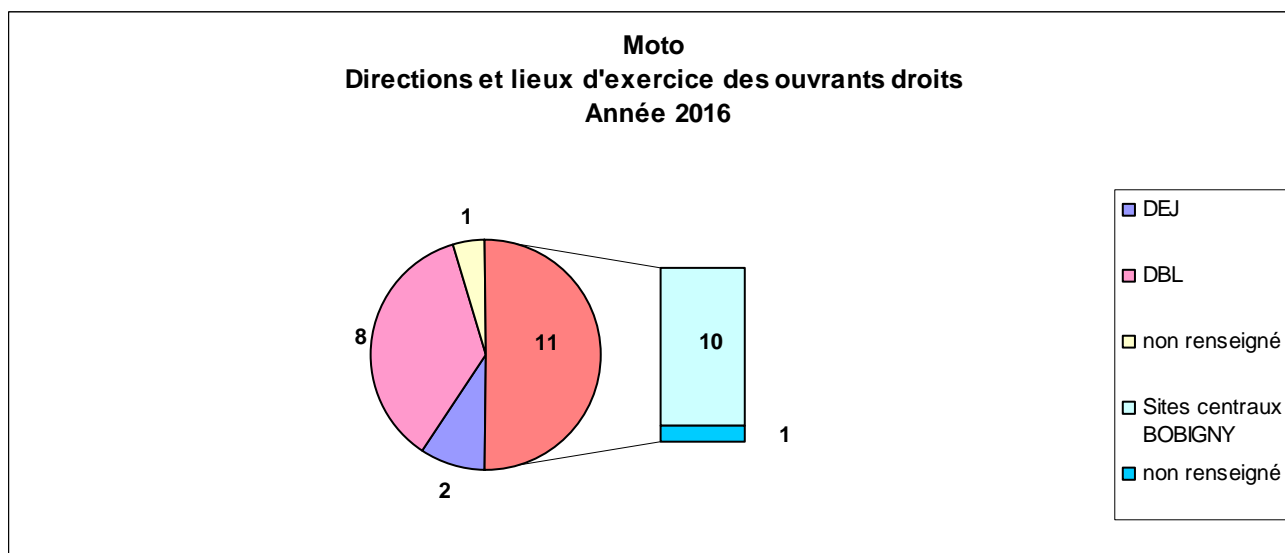
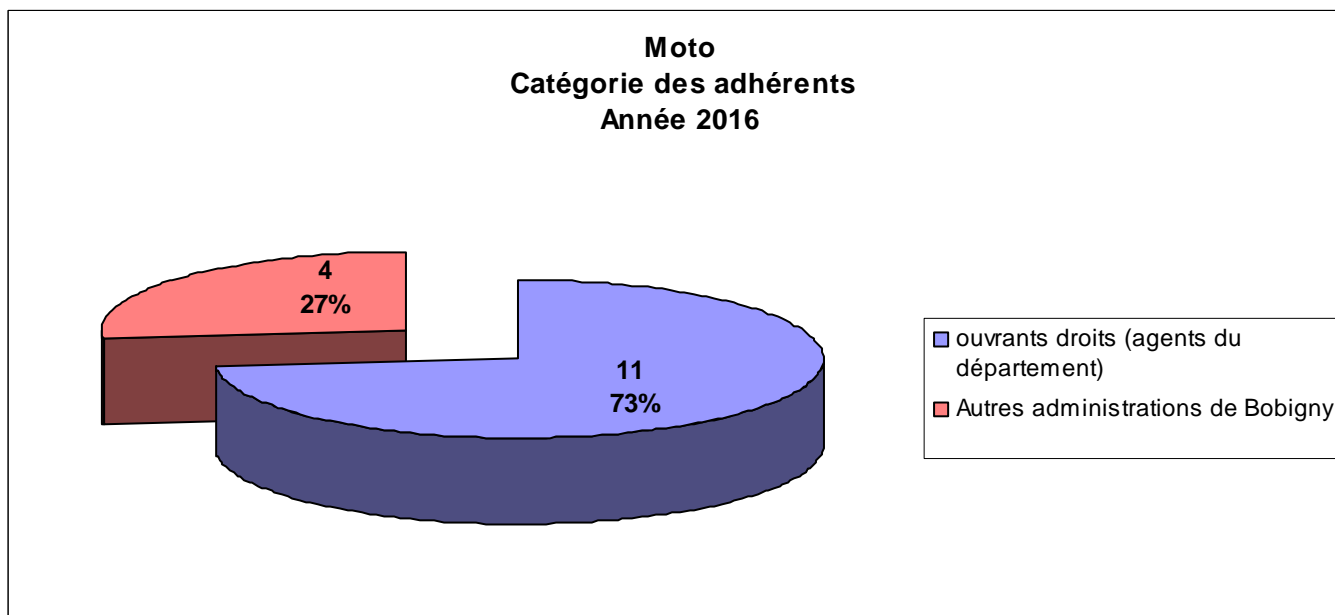
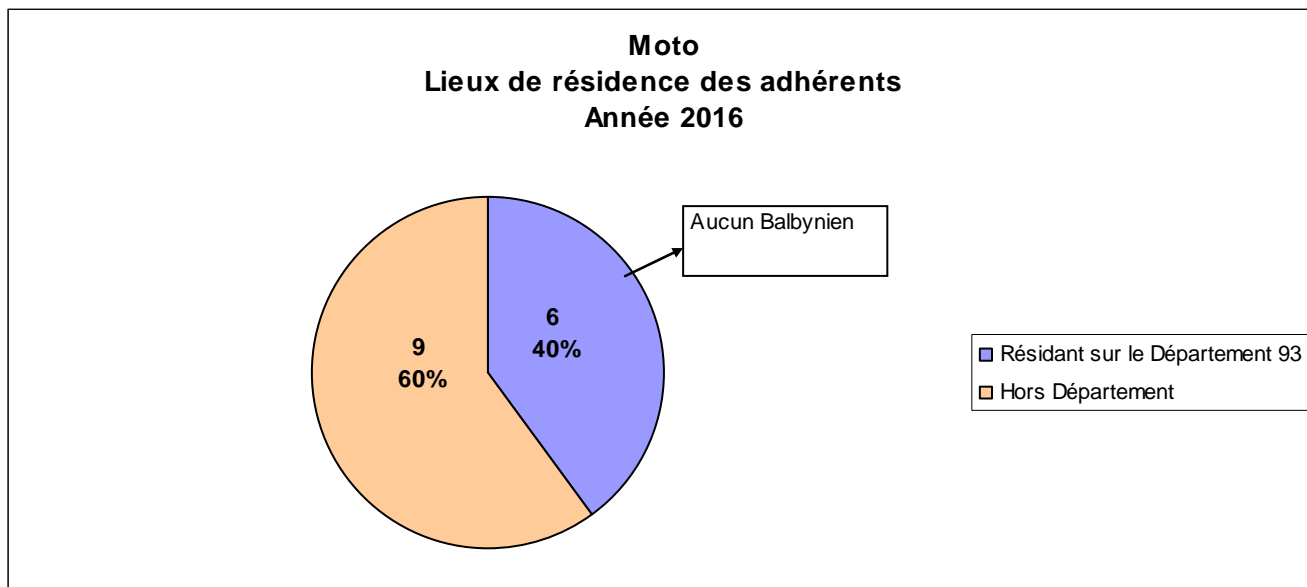
Responsable : Annie Claire GONZENBACH
Direction des Bâtiments et Logistique

Cotisation annuelle : Agents du CD93 75 € (hors licence)- Autres administrations 90 € (hors licence)
Nombre d'adhérents - saison 2016 : 15
Nombre de licences :
Site : divers sites extérieurs sur la France
Activité : de mars à novembre, principalement le week-end

Intervenants bénévoles : pas d'encadrement particulier

BILAN QUANTITATIF







La moyenne d'âge des adhérents de la section moto pour l'année 2016 est de **50 ans**.

BILAN D'ACTIVITE 2016

La section moto a réalisé en 2016 :

- Des sorties avec road book et découverte de la Seine et Marne, de l'Oise, de la Marne....
- Des rallyes routiers en juin avec la Route Napoléon (Paris – Grenoble - Gap) suivi d'un circuit en Corse (1 500 km)
- sortie à Lille pour le super cross de Bercy
- participation à une journée contre la Mucovisidose
- participation à un Jumbo dans le Limousin pour les personnes handicapées
- suivi de notre pilote licencié François sur le circuit Carole lors de ses entrainements et inscription à la course des 4 heures de Carole.

La section moto continue son aide pour l'achat des licences de la Fédération Française Motocycliste.
La section Moto recherche toujours un local pour réaliser des ateliers mécaniques.

PLONGEE

Responsable : Thierry MORIN
Direction des Espaces verts

Cotisation annuelle : Agents du CD93 et ayants droits 140 € - Autres 200 €

Nombre d'adhérents - saison 2015-2016 : 22

Nombre de licences : 22 licences (tous les adhérents sont licenciés)

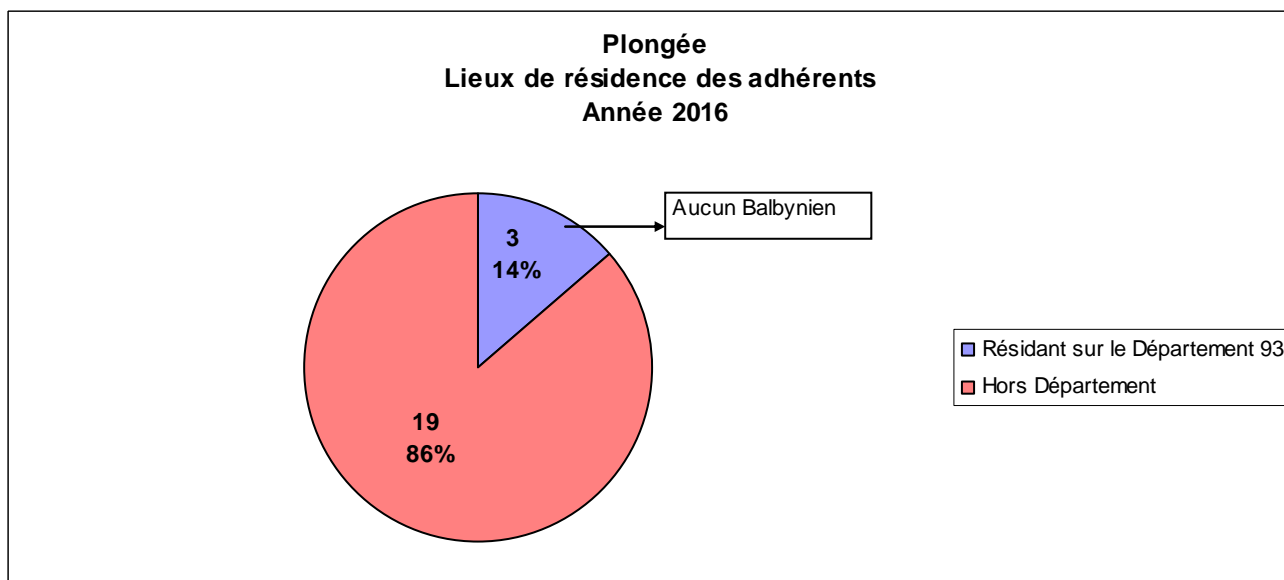
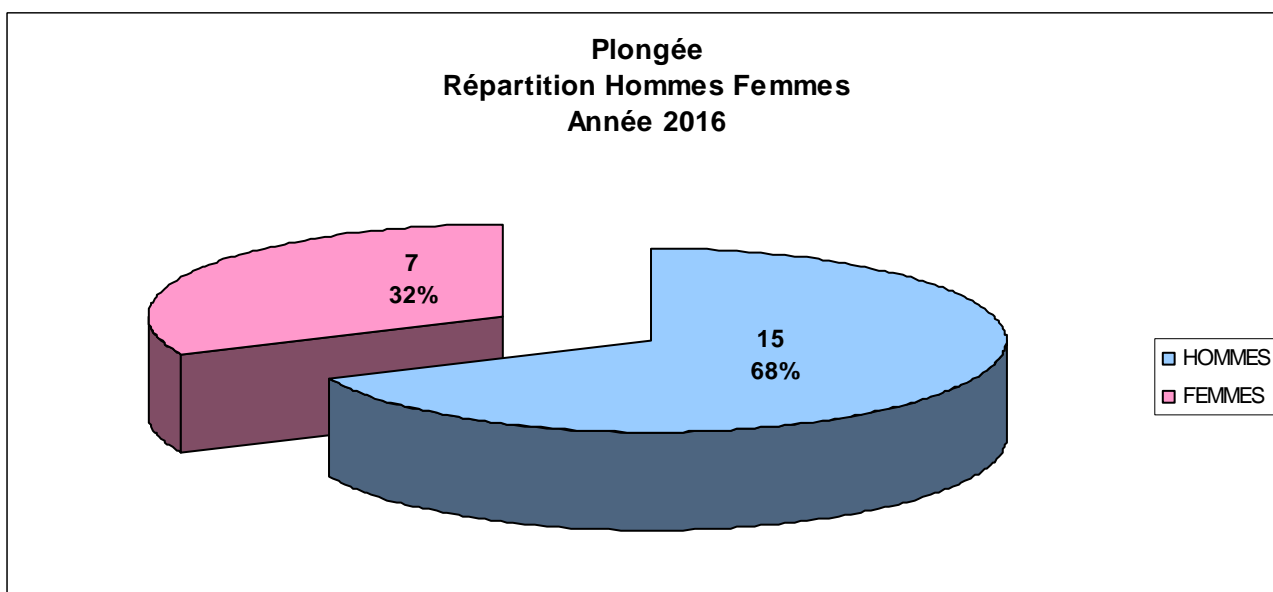
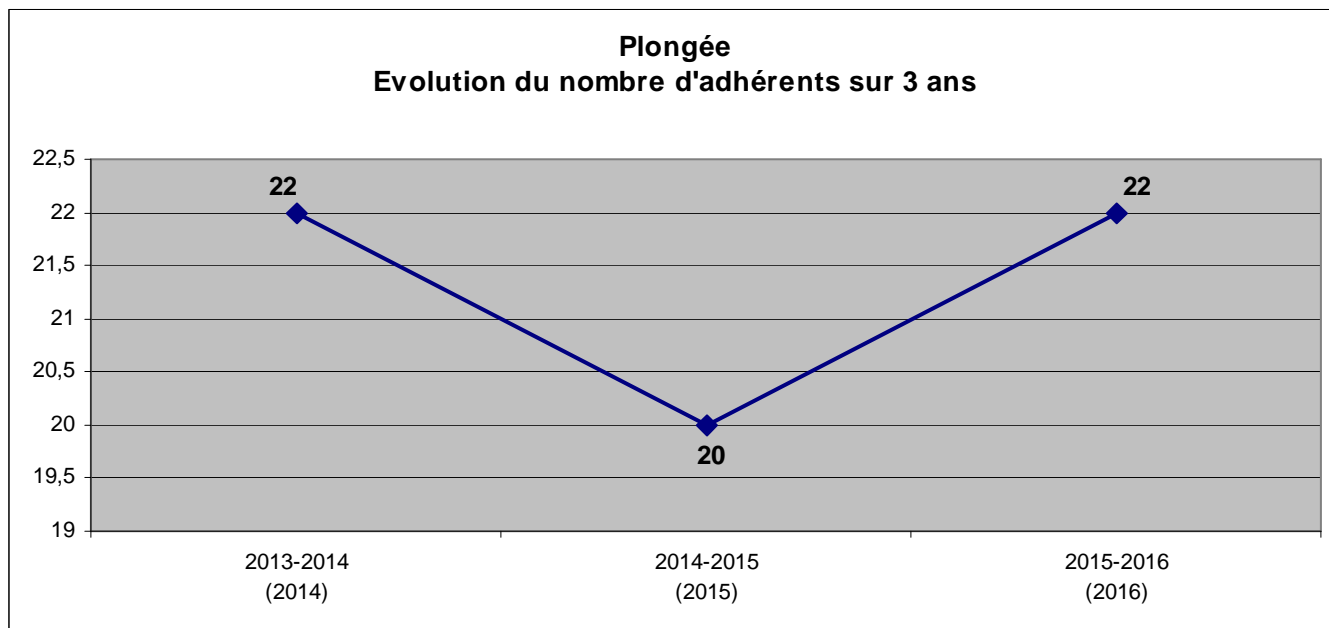
Site : piscine Jacques Brel à Bobigny

Séances :Mercredi de 19h00 à 21h00 (hors vacances scolaires)

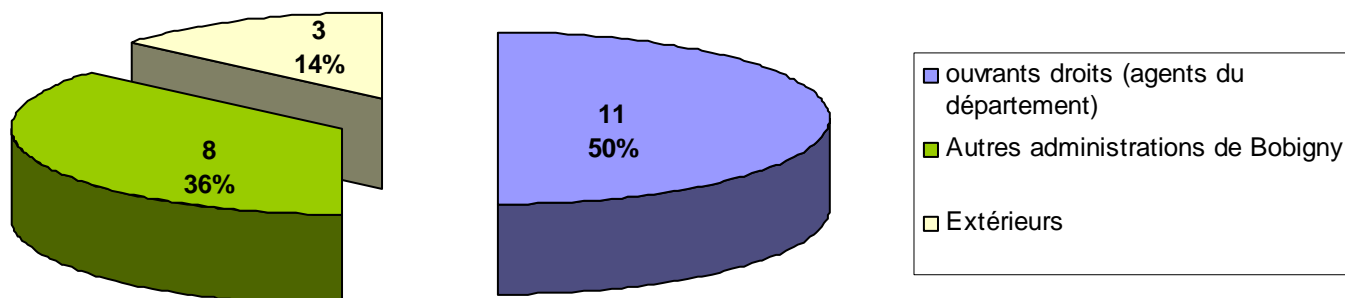
Intervenants bénévoles :

- Amar TARARBIT , formateur BEES 1 plongée (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif de niveau 1) : intervenant extérieur au CD93
- Emmanuel JENIN, formateur E2 plongée FFESSM, agent du CD93, bénévole
- Thierry MORIN, formateur E1 plongée FFESSM, agent du CD93, bénévole
- Natlija STANCIC, formateur E1 plongée FFESSM, agent du CD93, bénévole
- Jocelyn LEROY, formateur E1 plongée FFESSM, agent du CD93, bénévole

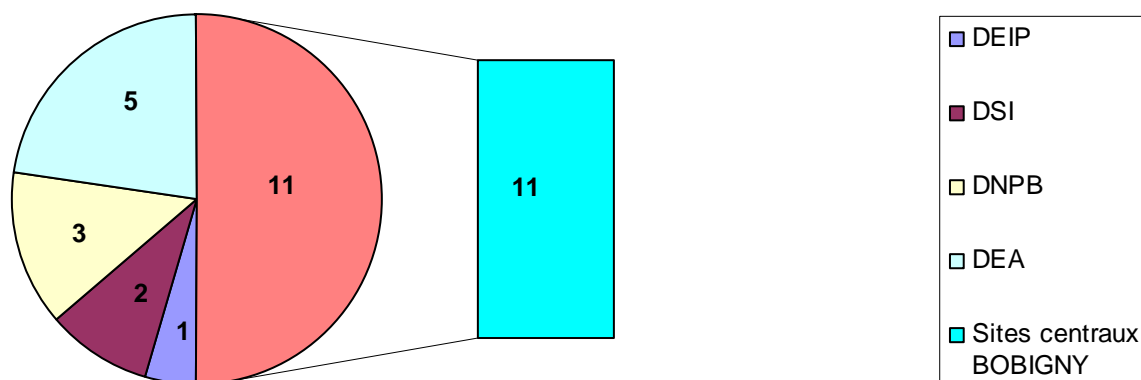
BILAN QUANTITATIF



Plongée
Catégorie des adhérents
Année 2016



Plongée
Directions et lieux d'exercice des ouvriers droits
Année 2016



La moyenne d'âge des adhérents de la section plongée pour l'année 2016 est de **44 ans**.

BILAN D'ACTIVITE 2016

Il n'y a pas de coût salarial direct car 4 des formateurs, agents du CD93, sont bénévoles et 1 formateur extérieur intervient comme membre de l'association.

La section plongée a pour objectif de permettre aux adhérents de pratiquer leur sport en toute sécurité. Pour cela, la section plongée s'est fixée pour priorité de développer les compétences techniques grâce à l'entraînement hebdomadaire afin d'une part, maintenir une bonne condition physique gage de sécurité, et d'autre part, offrir des cours de technique de plongée dans la fosse de plongée de 10 m du centre nautique permettant de préparer des niveaux de plongée.

C'est pour cela que nous avons un directeur technique détenteur d'un BEES 1 et donc apte à assurer à la fois la formation technique et théorique des Niveau 1 au Niveau 4 et l'encadrement pour l'utilisation de la fosse de plongée de 10 m.

Cependant, cet entraînement hebdomadaire ne suffit pas car il se pratique en milieu clos non soumis aux conditions climatiques (température, vent, courant, etc.), il est donc nécessaire de pratiquer ce sport en milieu naturel afin de parfaire les formations. De plus, la validation pratique des niveaux de plongée selon la fédération ne peut se faire qu'en milieu naturel, donc lors de sortie en carrière ou en mer.

Les activités

La saison 2015-2016 a été l'occasion de former 2 nouveaux niveau 1 au club, il s'agit de Laurent COPIN et Vincent GIBAUD, dont les formations ont été validées lors d'une sortie club à l'UCPA de l'Île du Levant (Méditerranée) en juin 2016.

Lors de cette sortie, les plongeurs niveau 2 ont été placés en situation d'autonomie par notre directeur technique leur montrant toute la mesure des enseignements fait au cours de l'année en piscine et la nécessité de bien respecter les directives du directeur technique et leur propre prérogative. Les N1 quant à eux, ont été encadré toute la semaine par notre responsable technique afin d'améliorer leur progression dans le milieu marin.

Grâce aux formations dispensées par le CODEP 93 (comité départemental de la FFESSM), un membre a pu débiter les cours conduisant au brevet de Moniteur fédéral de premier niveau (MF1), il s'agit de Emmanuel Jenin.

En plus des cours pratique au centre nautique Jacques Brel, les moniteurs dispensent des cours théoriques permettant aux adhérents de se former aux différents niveaux de plongées.

La vie sociale de la section

La vie sociale du club est riche, toutes les occasions sont prétextes à se retrouver pour un grignotage notamment lors des cours théoriques, à l'occasion des premières bulles des uns, des cours ou des réussites de niveau des autres, et bien sûr la nouvelle année.

SALSA

Responsable : Aurélie ZORZETTIG
Direction de l'Education et de la Jeunesse

Cotisation annuelle : Agents du CD93 60 € - Autres administrations 80€- Extérieurs 120 €

Nombre d'adhérents : saison 2015-2016 : 17

Nombre de licences : 0

Site : cité administrative N°2, Bâtiment E > APSAD salle E1 à Bobigny

Séances :

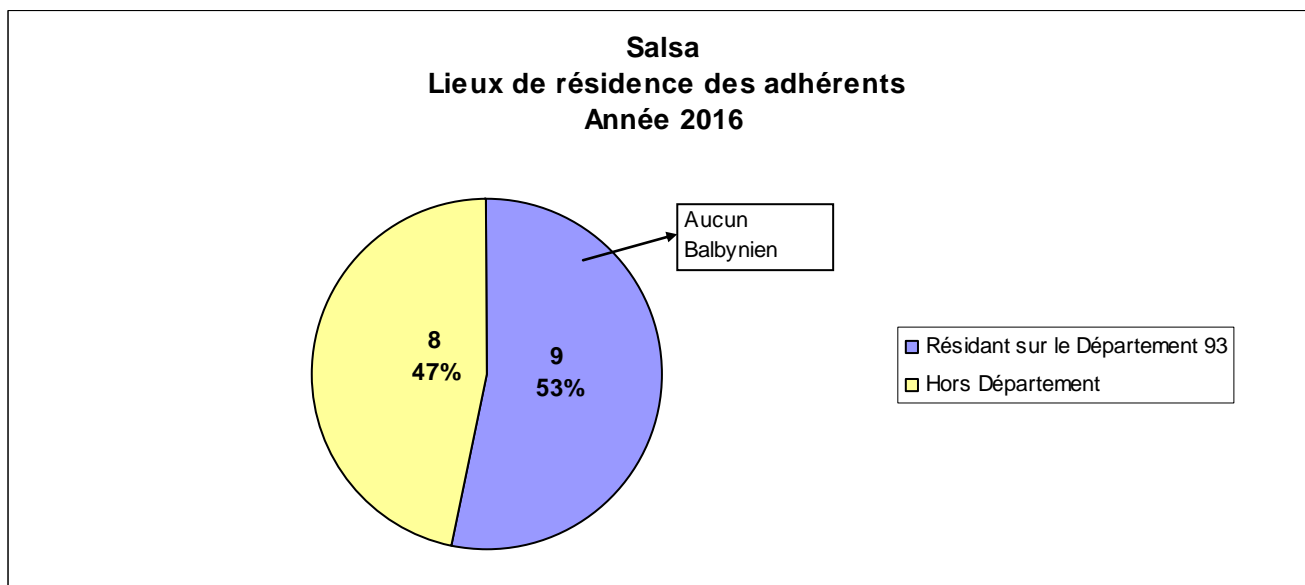
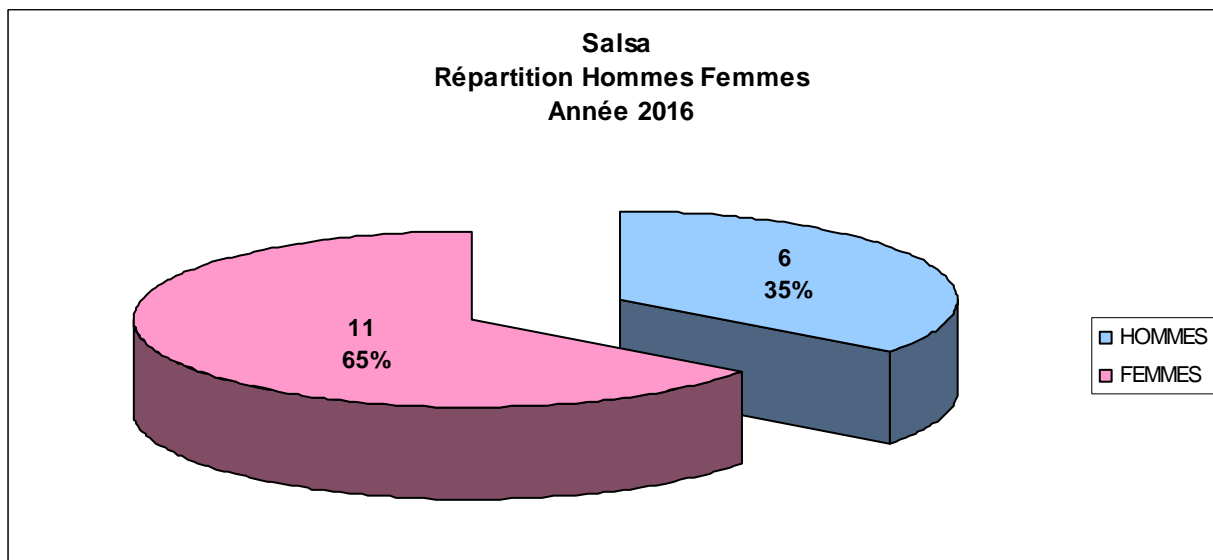
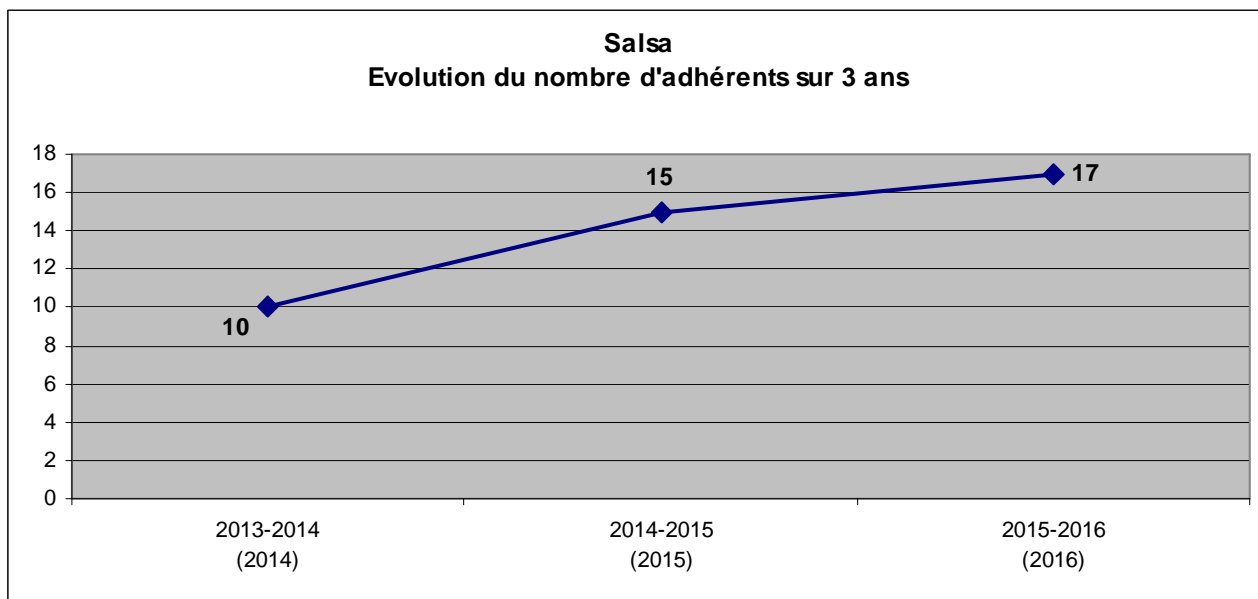
Mardi de 11h45 à 12h45 (débutants)

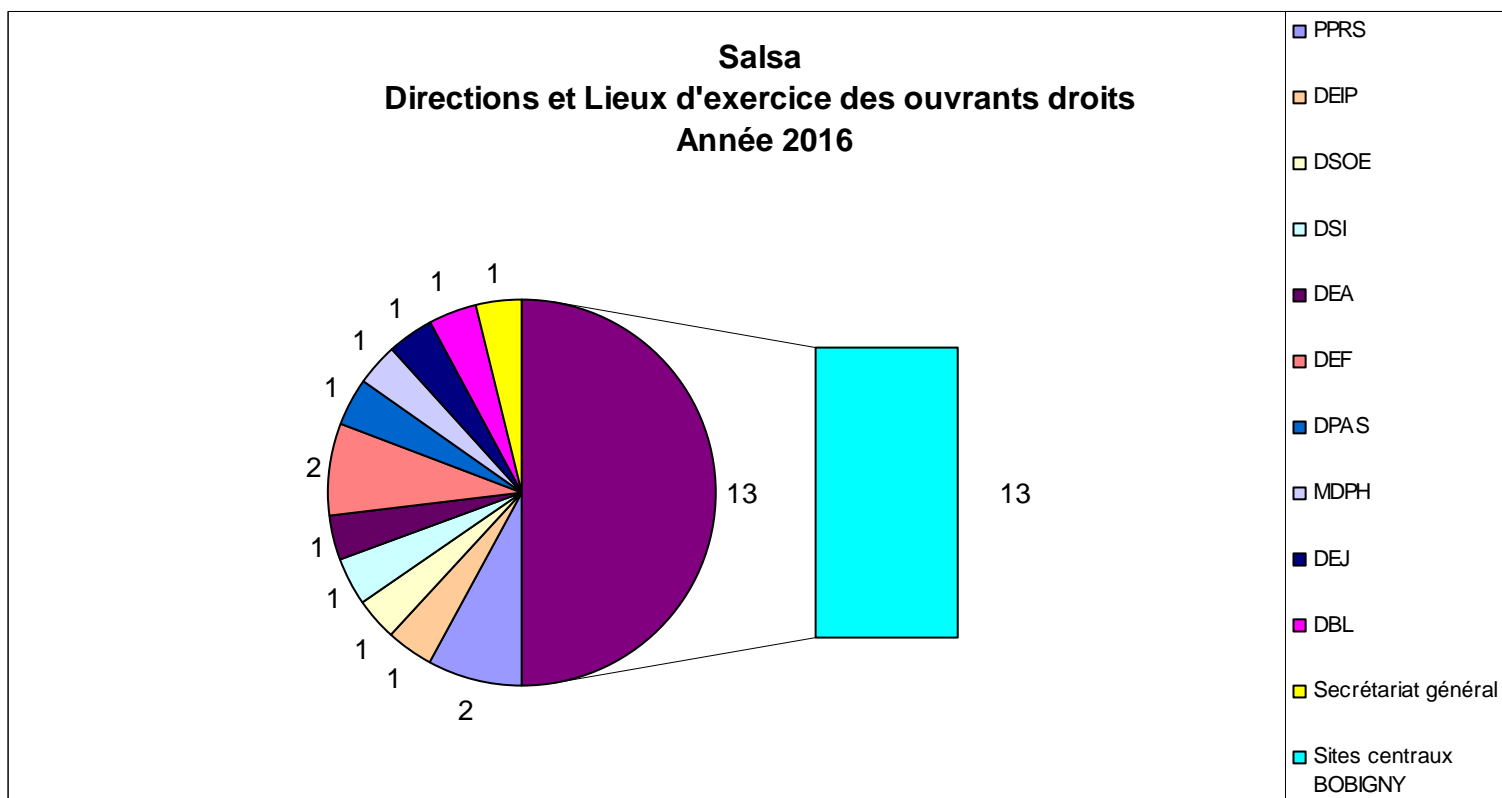
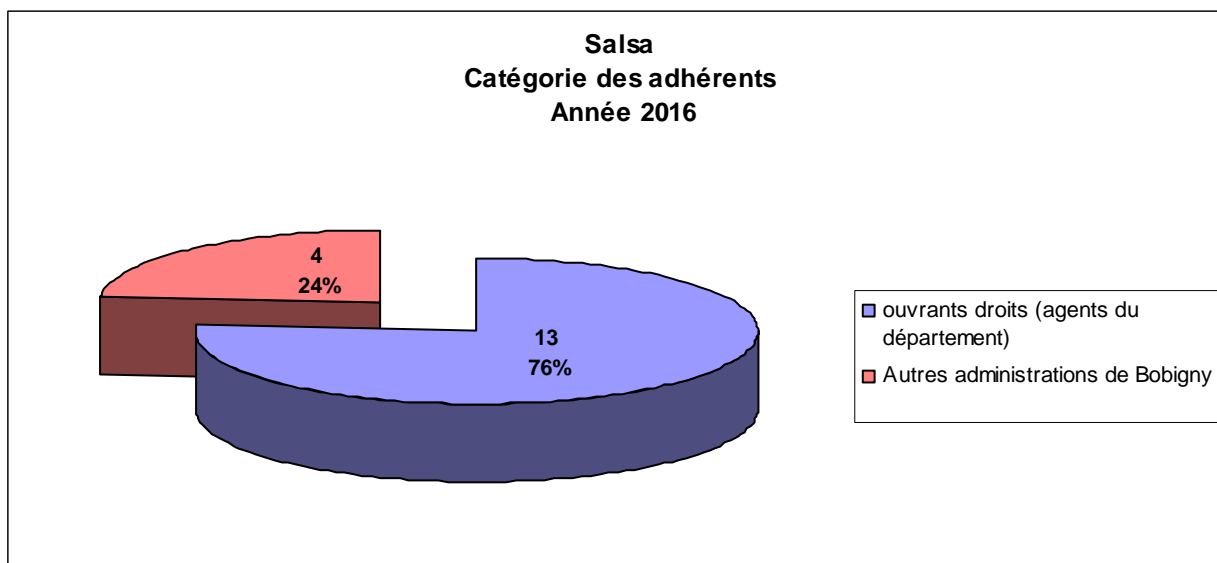
Mardi de 12h45 à 13h45 (intermédiaires)

Intervenants bénévoles du CD93:

- Thierry Jurman et Aurélie Zorzettig

BILAN QUANTITATIF





La moyenne d'âge des adhérents de la section salsa pour l'année 2016 est de **50 ans**.

BILAN D'ACTIVITE 2016

La section « Salsa » est une jeune section, ouverte en mars 2011.

En septembre 2012, il a été décidé de ne pas renouveler le contrat salarial du professeur extérieur et de confier l'apprentissage de cette danse à 2 agents du CD93 (couple de danseurs), permettant ainsi d'être au plus prêt des attentes des adhérents et de valoriser les compétences d'agents du Département.

Cette formule a permis de donner un nouvel élan à la section, qui se poursuit avec un noyau d'élèves assidus. Des initiations à la Bachata et Kizomba sont également proposées lors des cours.

L'ambiance y est conviviale et aucun esprit de compétition ne règne dans les cours. L'objectif des adhérents étant d'apprendre les bases de cette danse pour être un minimum à l'aise en soirée.

La part d'hommes reste cependant faible et l'activité en souffre.

La section « Salsa » participe activement au gala de danse de fin d'année de l'APSAD93 en ayant présenté cette année une chorégraphie de rueda cubaine combinée avec de la Bachata, objet d'un grand nombre d'heures de répétitions tout au long de l'année.

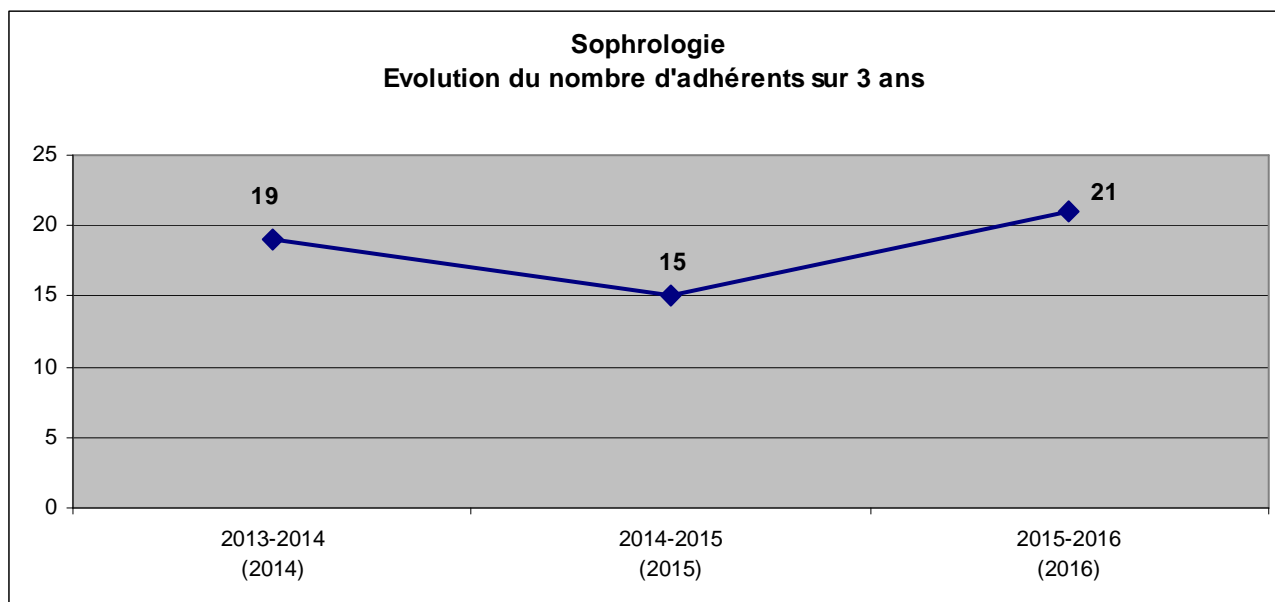
SOPHROLOGIE

Responsable : Anne DAVIET
Direction de l'Enfance et de la Famille

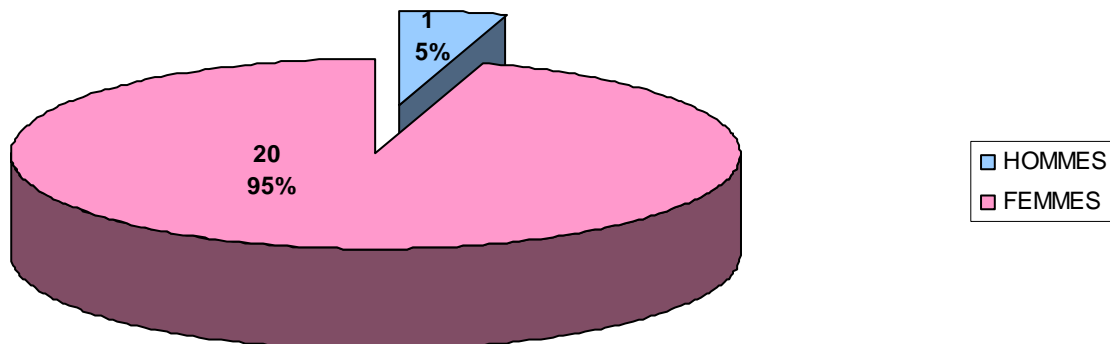
<p><u>Cotisation annuelle</u> : Agents du CD93 et ayants droits 100 € - Autres 120 € <u>Nombre d'adhérents</u> - saison 2015-2016: 21 <u>Nombre de licences</u> 0 <u>Site</u> : cité administrative N°2, Mille club et bâtiment K <u>Séances</u> :Mardi de 12h30 à 13h30 au club et Jeudi de 18h00 à 19h00 au bâtiment K</p>
--

<p><u>Intervenant extérieur rémunéré</u> : - Norbert GERARD</p>
--

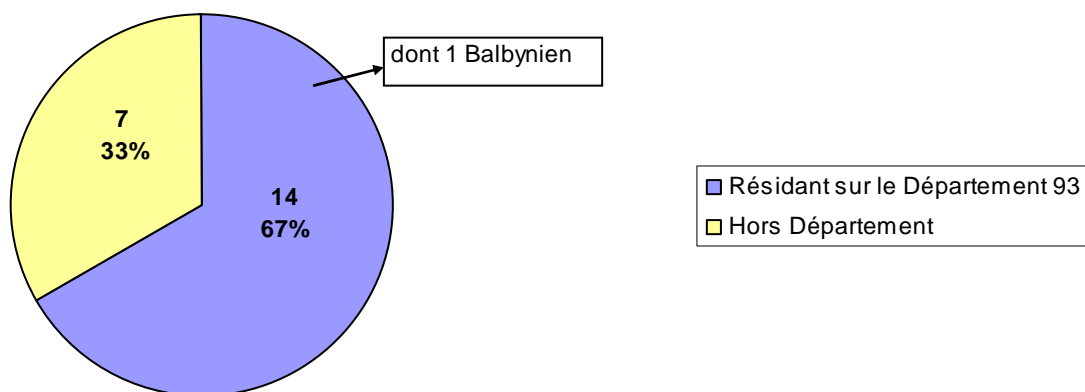
BILAN QUANTITATIF



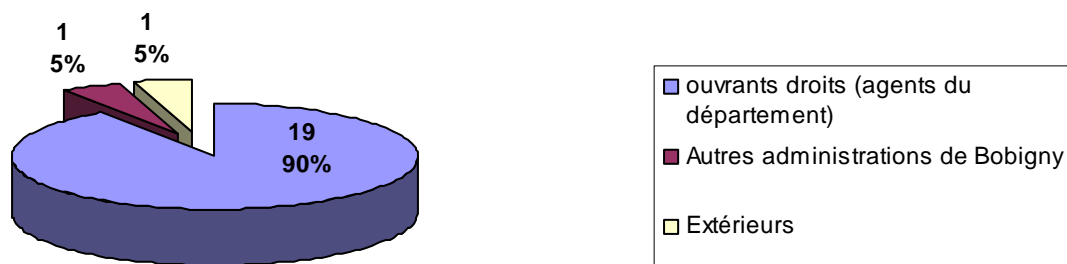
Sophrologie
Répartition Hommes Femmes
Année 2016

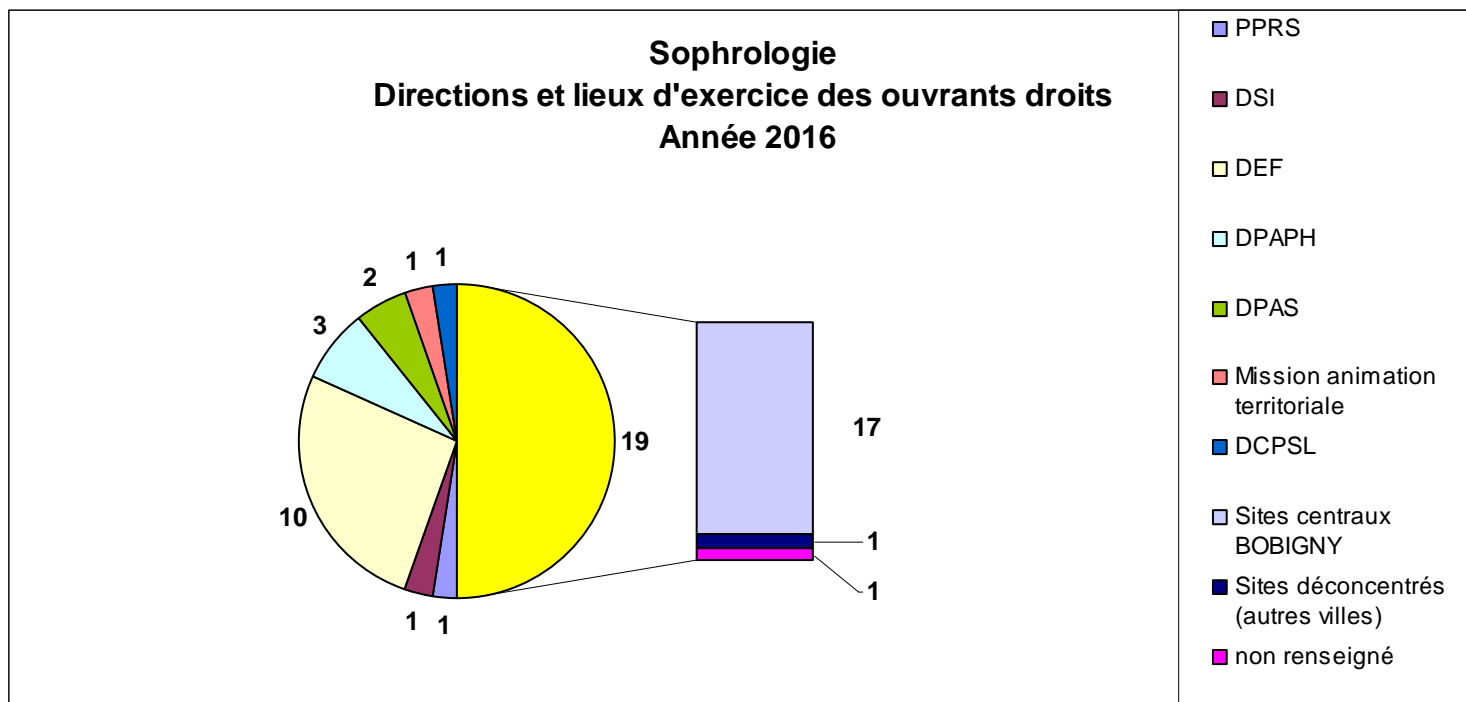


Sophrologie
Lieux de résidence des adhérents
Année 2016



Sophrologie
Catégorie des adhérents
Année 2016





BILAN D'ACTIVITE 2016

Les séances de sophrologie attirent toujours des « curieux » en début de saison qui ne concrétisent pas toujours leur inscription du fait du coût pourtant attractif, ou de l'«exposition» liée à la pratique en groupe (et qui ne répond pas à un besoin d'accompagnement individuel).

Bien que la participation notamment le mardi midi ne soit pas assidue, les groupes restent stables et permettent une vraie dynamique et un échange de qualité. La relocalisation des séances à l'euro péen 2 aura sans doute un effet bénéfique sur le taux de participation.

Les inconvénients de la pratique au club demeurent (bruit du chauffage ou température inadéquate pour une pratique statique) même si la proximité du site central est un atout pour allier travail et activité.

Les thèmes abordés sont divers et concernent les préoccupations des participants, à savoir le sommeil, le stress, les tensions nerveuses, etc

Il est à noter que les adhérents sont satisfaits de l'animation des séances aussi bien par Norbert que par Gersende qui a été amenée à remplacer notre intervenant « titulaire » lors d'absence à caractère professionnel.

TENNIS

Responsable : Bruno COURTILLIER
Direction des Affaires Domaniales et Juridiques

Cotisation annuelle : Agents du CD93 150 € - Autres 200 €

Nombre d'adhérents - saison 2015-2016 : 15

Nombre de licences : 15

Site : Ligue de Tennis de Seine Saint Denis à Aulnay sous bois

Séances :

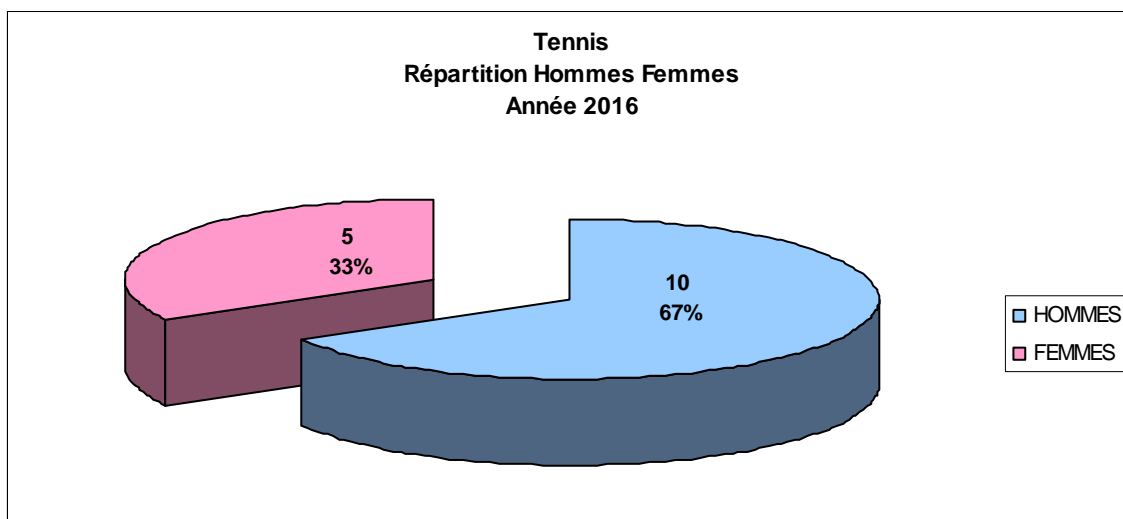
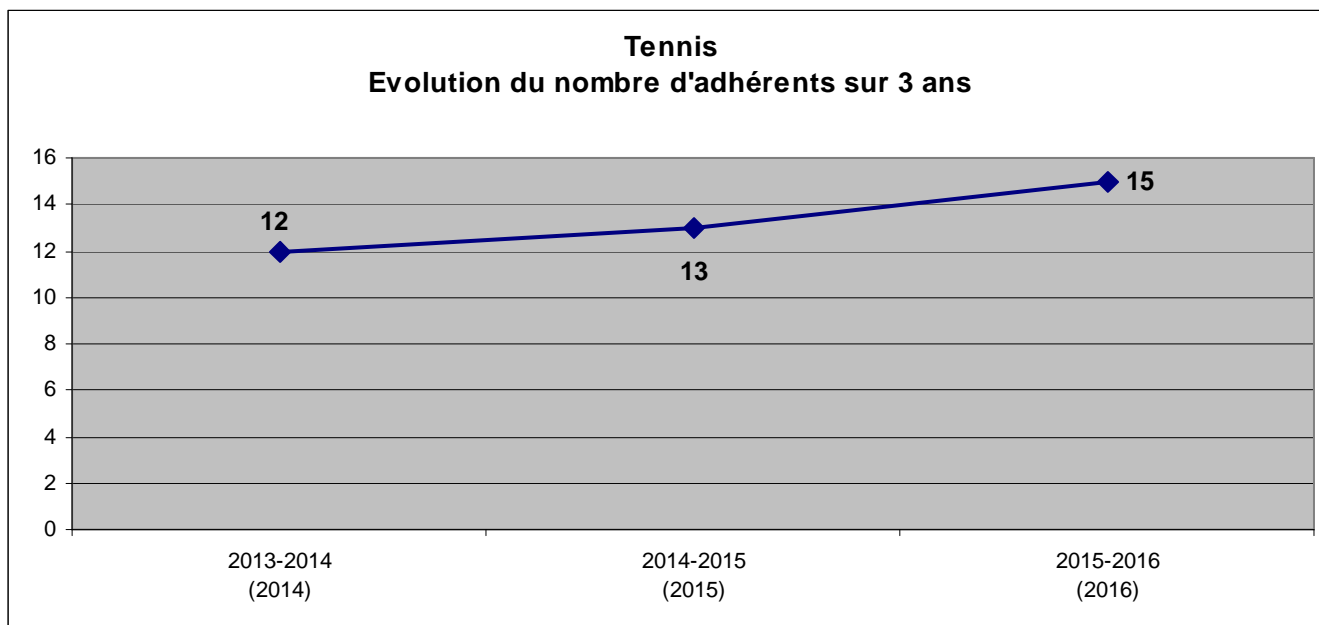
Mardi > Groupe 1 18h00 - 19h30 / Groupe 2 19h30 - 21h00

Jeudi > Groupe 3 12h00 - 13h00 / Groupe 4 18h30 - 20h00 / Groupe 5 20h00 - 21h30

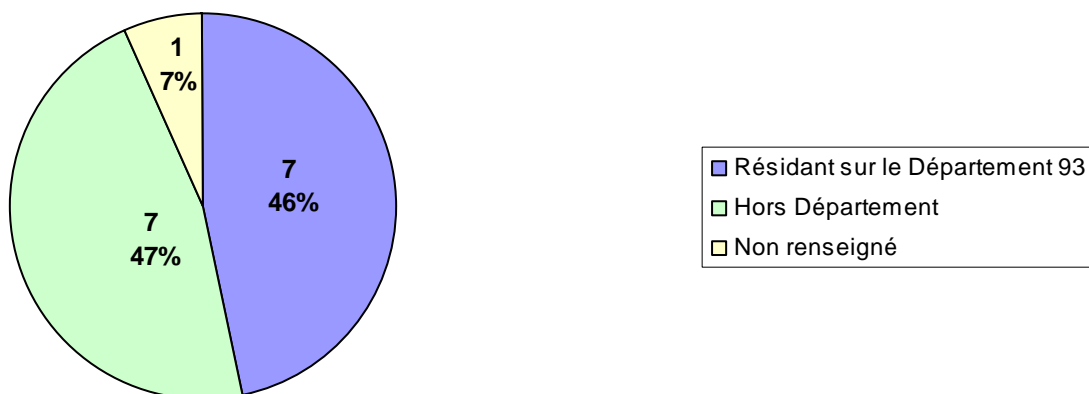
Salarié APSAD93 :

- Gilles VINIT

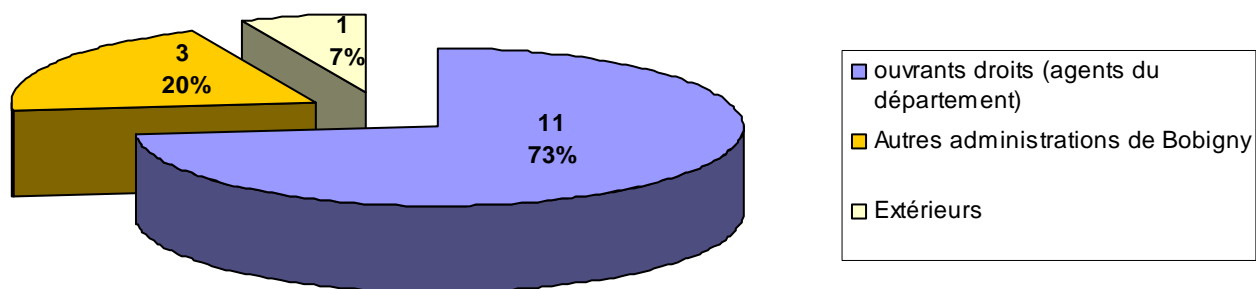
BILAN QUANTITATIF



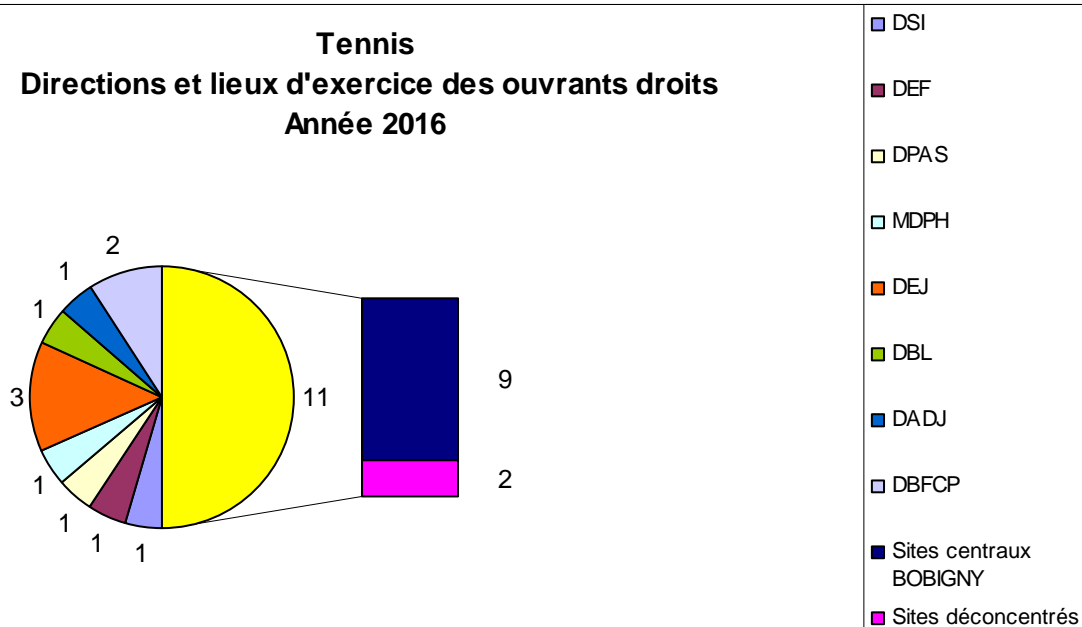
Tennis
Lieux de résidence des adhérents
Année 2016



Tennis
Catégorie des adhérents
Année 2016



Tennis
Directions et lieux d'exercice des ouvrants droits
Année 2016



La moyenne d'âge des adhérents de la section Tennis pour l'année 2016 est de **44 ans**.

BILAN D'ACTIVITE 2016

Depuis plusieurs années, Gilles VINIT, professeur diplômé B1, nous accompagne et encadre les cours (différents groupes) quelques soient les publics adultes (hommes ou femmes) et niveaux des publics. La difficulté vient de la recherche d'une harmonisation des niveaux dans les groupes.

Il s'agit de cours encadrés se déroulant tout au long de l'année sportive du 1er mardi de la 2ème semaine du mois d'Octobre au dernier jeudi du mois de Juin de l'année suivante.

Théoriquement les cours ont lieu en dehors des vacances scolaires et hors de quelques périodes de l'année où les terrains ne sont pas disponibles pour des raisons de compétitions organisées par la Ligue. Pour compenser un peu les annulations pour cause de compétitions quelques cours peuvent avoir lieu pendant les vacances en fonction des présents.

A défaut d'installations en propre ou de partenariats avec des communes, la Ligue de Tennis nous accueille dans son complexe qui offre 4 terrains couverts en Terbal et 4 autres courts extérieurs dans le même revêtement. La Terbal est une fausse terre battue dont les réalisations ont connu une forte extension Depuis ce type de surface ne se fait quasiment plus pour des raisons d'hygiène (poussière/humidité/salissure) et qui nécessite finalement beaucoup d'entretien.

Depuis 3 ans un nouveau court couvert en résine nous est proposé prioritairement à la location et constitue plus de 80% de notre location, pour la plus grande satisfaction des groupes utilisateurs. Pour autant les terrains extérieurs nous sont accessibles aux beaux jours. Ils marquent la fin de la saison pour la section car généralement ils sont ouverts vers le mois de mai.

Pour cette saison sportive 2015/2016 le choix a été fait de ne pas augmenter les cotisations et de maintenir au niveau de l'année passée. Dans le même temps il faut observer que le coût des licences a continué d'évoluer à la hausse selon le même rythme que les années précédentes, soit 0,50 € de plus chaque année. L'objectif est au moins de ne pas perdre des adhérents et au mieux de susciter de nouvelles inscriptions.

Théoriquement, l'organisation de la Section permet de prendre entre 25 et 30 adhésions. Nous le voyons nous ne parvenons toujours pas à « faire le plein ».

Avec 15 adhésions au lieu des 12 de l'année sportive précédente, nous sommes encore loin de faire le plein. Comme nous sommes une structure associative dont les adhérents sont des agents publics, nos effectifs sont tributaires des départs (mutations) ou à des choix au profit d'autres pratiques sportives de l'APSAD (Zumba). Les blessures peuvent décourager temporairement ou définitivement les adhérents de ce sport au profit de pratiques sportives plus douces. Nous sommes cependant toujours en dessous du nombre de 16 adhérents qui était l'étiage bas connu, 22 étant le maximum d'inscriptions aux cours des années précédentes. La chute frappe d'avantage les femmes que les hommes et la parité n'est plus acquise sur cette année sportive (5 femmes et 10 hommes), alors qu'il y a deux ans nous étions à presque 50% de femmes.

Les cours des groupes II et V qui commencent à 19h30-20h00 et finissent à 21h00-21h30 ont du mal à attirer les adhésions.

Le taux d'assiduité est beaucoup plus élevé sur les tranches 18h00/19h30 - 18h30/20h00.

Le coût de location des terrains reste le même soit 10 € de l'heure, qu'ils s'agissent d'heures libres « volantes » ou d'heures fixes réservées.

Le nombre d'heures de location reste à peu près équivalent à celui de l'année passée. Il est de 249,5 heures de location de terrains pour les séances d'entraînement contre 251,5 l'année passée. Nous l'avons vu le nombre d'heures de cours est de 232 heures. Cela signifie que très peu d'adhérents réservent en dehors des horaires des cours. Cette année aucune heure de location n'a été consacrée à la compétition. En dehors d'initiatives individuelles il n'a pas été possible compte tenu de la faiblesse des inscriptions d'inscrire une ou deux équipes en compétition. Les résultats en individuel ont été intéressants. Il n'y a pas eu de volonté des adhérents de profiter le plus tardivement des terrains de la Ligue, jusqu'en juillet, plutôt

que de déplacer l'activité sur 2 mois au SIPS de Bobigny. Le faible nombre d'adhérents ne justifiait pas de toute façon, d'instaurer un partenariat avec le SIPS sur 2, voire 3 mois.

Au cours de cette saison et à la demande des adhérents quelques cours supplémentaires ont aussi été organisés pendant les périodes de vacances avec les adhérents présents, quelques soient les niveaux. Cela a permis aux adhérents de mieux se connaître et de se situer « tennistiquement » vis-à-vis des autres adhérents. C'est l'occasion également de mettre en place des systèmes d'entraînement innovants et très ludiques qui plaisent à ceux et celles qui participent.

La possibilité de jouer en dehors des heures de cours est finalement une option très peu usité. Le nombre de location en heures libres (loisir) reste très faible. Cela s'explique par le fait que cette pratique, très contrôlée, suppose que 2 ou 4 adhérents s'entendent pour réserver un terrain disponible à une heure convenu.

Nous continuons à regarder sur les projets du SIPS et notamment sur un projet de création de courts couverts. Nous avons participé en son temps à la détermination des besoins et nous espérons que si ce projet se réalise, nos adhérents pourront prendre part à l'activité de cet équipement. Pour autant la Ligue nous offre aujourd'hui un accueil respectueux compte tenu de l'importance même de notre structure, ce dont nous nous réjouissons.

YOGA & TAI CHI CHUAN

Responsable : Françoise JOUSSET
Retraitée du Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis

Cotisation annuelle : Agents du CD93 70 € pour 1 activité ou 90€ pour 2 activités – Autres administrations 90€ pour 1 activité ou 120 € pour 2 activités

Nombre d'adhérents - saison 2015-2016: 69

Licences : 21

Site : cité administrative N°2, Bâtiment E > APSAD salle E1

Séances:

Taï Chi Chuan

mardi de 17h00 à 18h00

jeudi de 11h45 à 12h30

Yoga

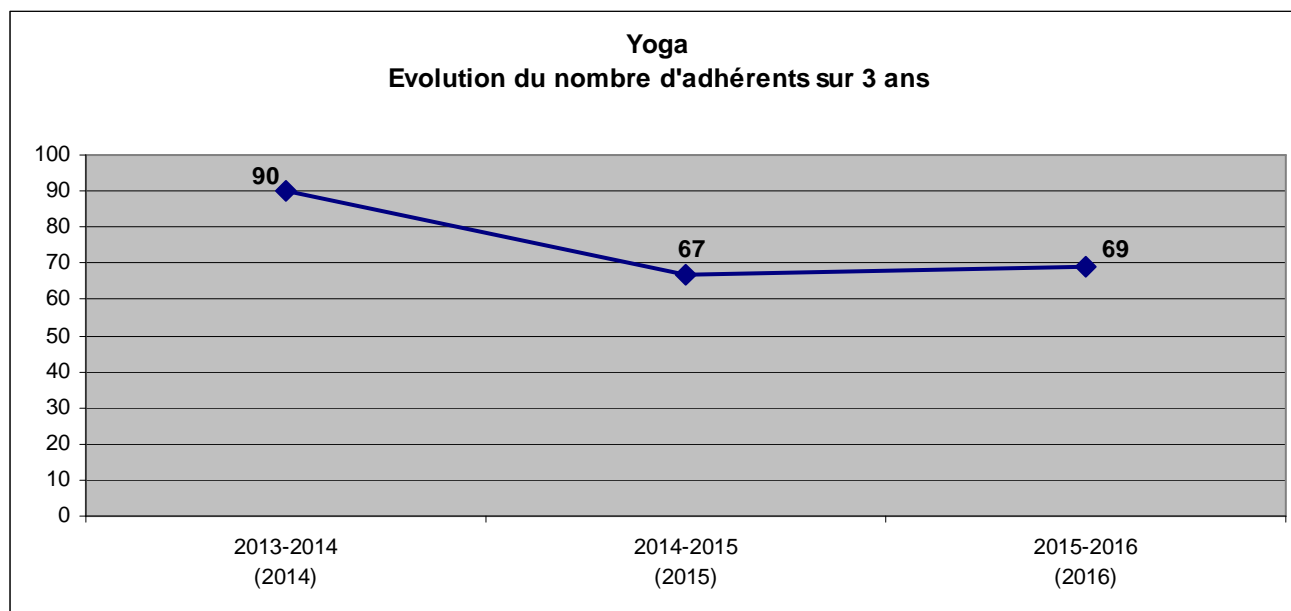
mardi de 18h00 à 19h00

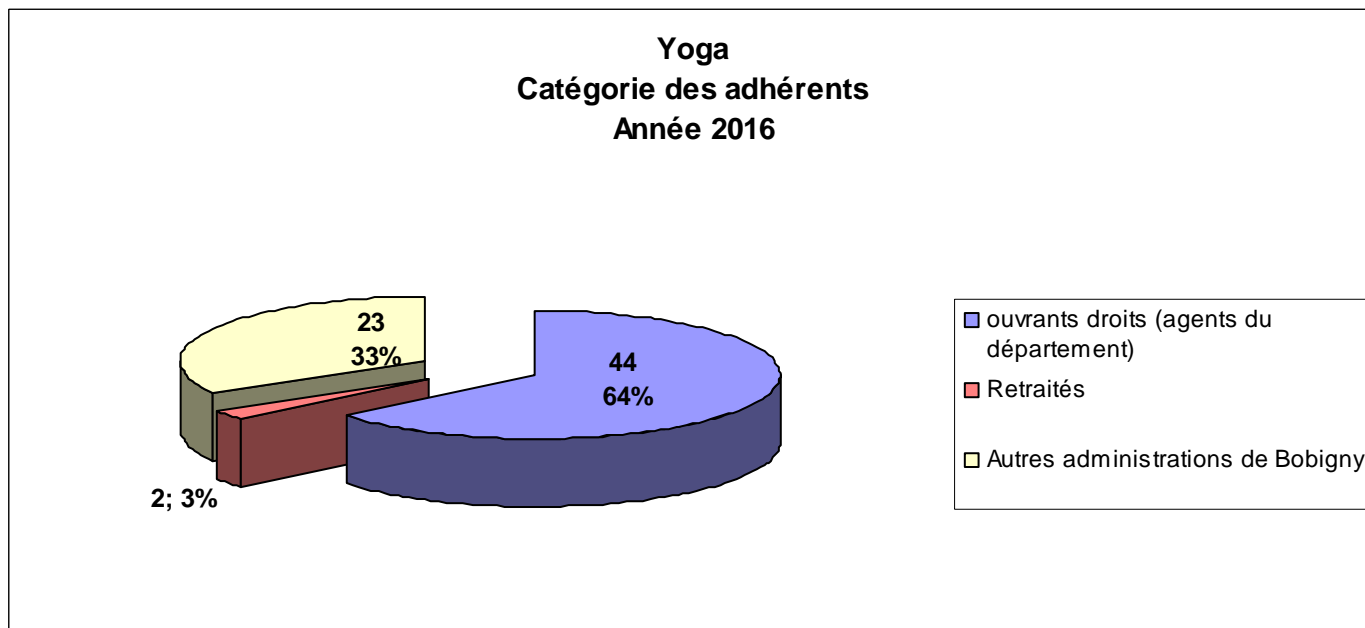
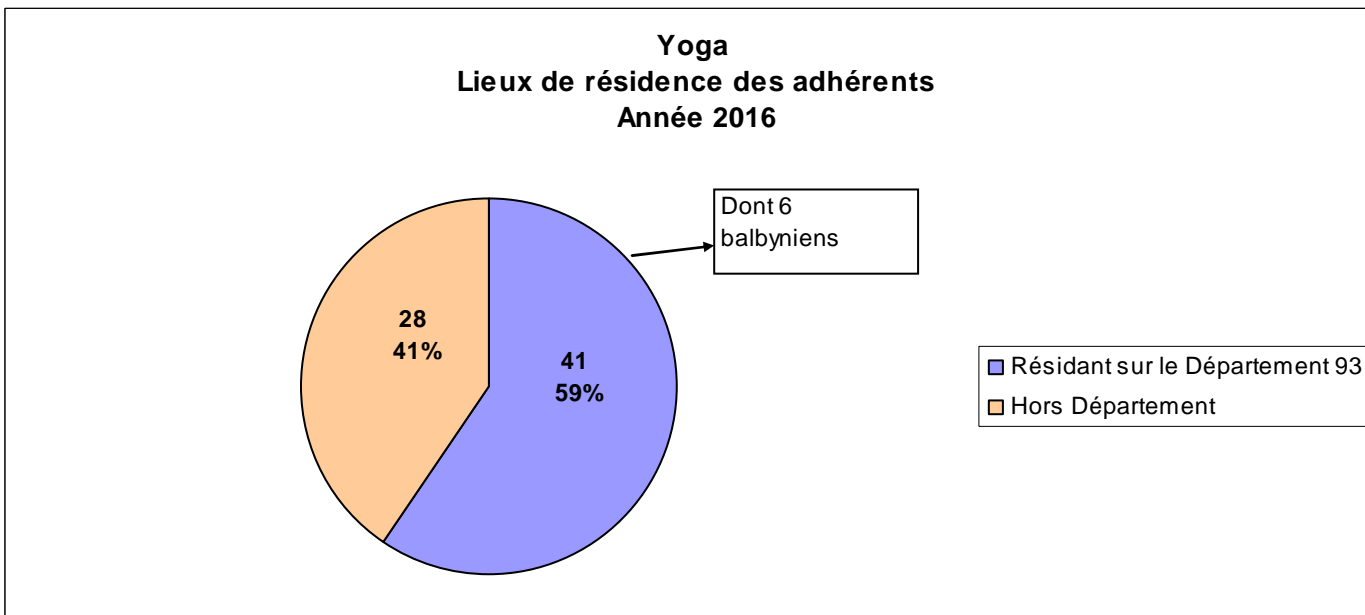
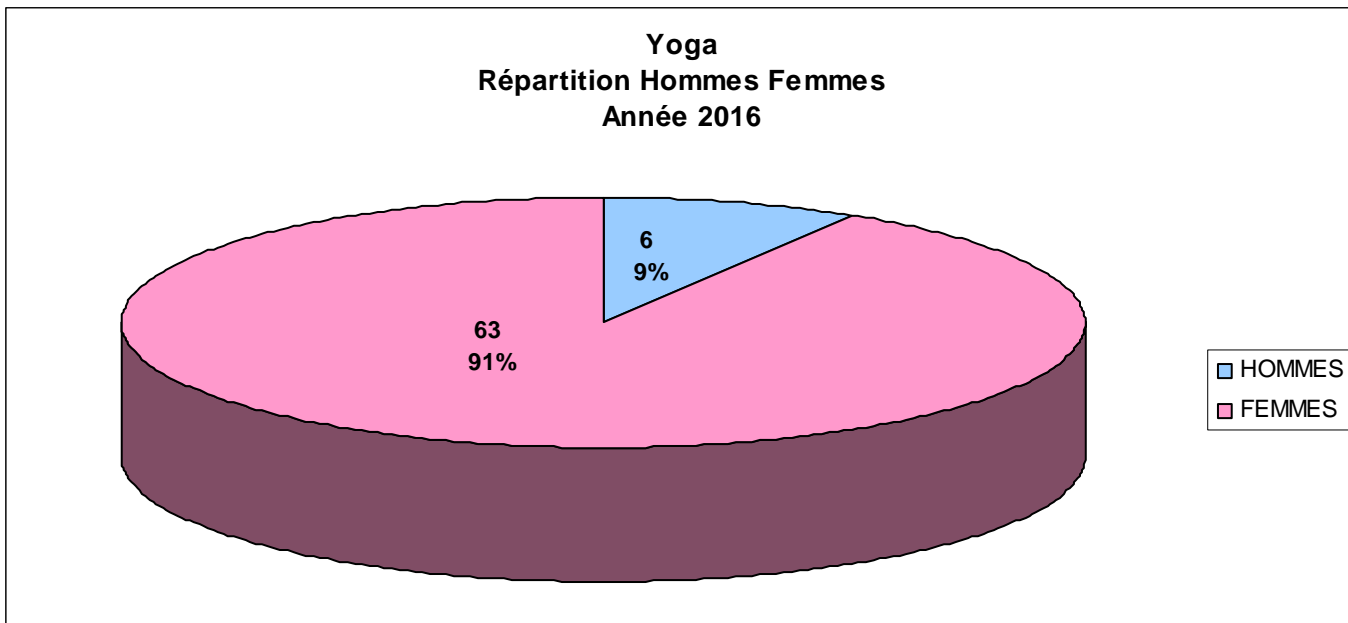
jeudi 12h30 à 13h30

Intervenante bénévole, diplômée, retraitée du CD93 :

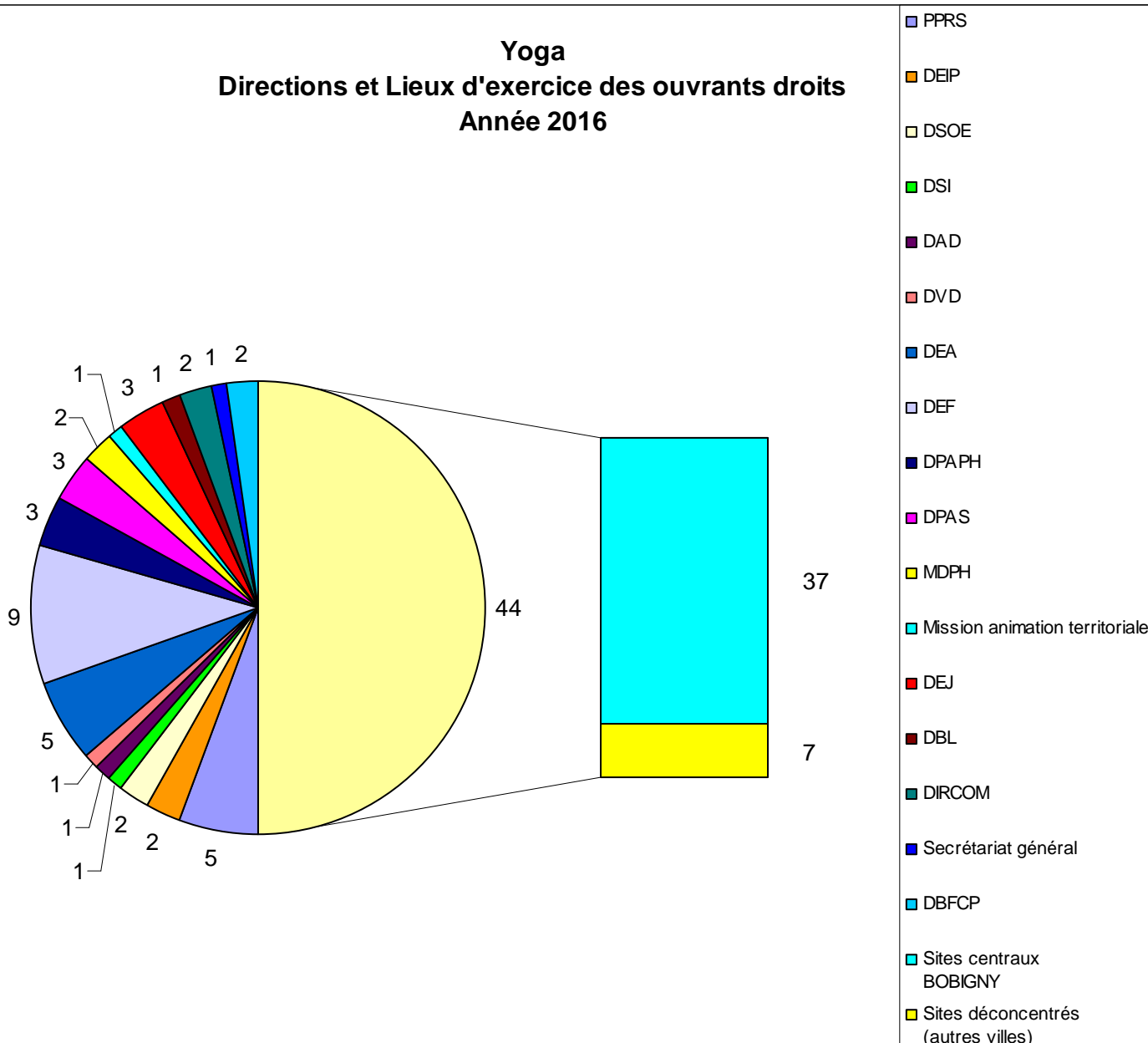
- Françoise JOUSSET

BILAN QUANTITATIF





Yoga Directions et Lieux d'exercice des ouvrants droits Année 2016



La moyenne d'âge des adhérents de la section Yoga pour l'année 2016 est de 51 ans

BILAN ACTIVITE 2016

Le but de la section Yoga & Tai chi chuan est d'assurer un bien-être physique et moral aux participants et de jouer ainsi un rôle préventif dans le domaine de la santé, aussi jouer un rôle social et que les activités pratiquées par les agents, leur donne la possibilité d'acquérir ou de conserver leur autonomie.

La section, propose deux activités complémentaires, le Tai Chi Chuan et le Yoga. Beaucoup d'adhérents combinent les cours de Tai Chi Chuan et de yoga du mardi soir. Les cours du midi sont aussi bien fréquentés. La section se félicite d'ailleurs toujours de la réelle harmonie qui a réussi à se mettre en place au sein des différents groupes au fil des ans.

Les séances sont assurées par une animatrice diplômée, est bénévole, en échange de la prise en charge par la section de ses frais de déplacement et de participation à des stages de formation.

ZUMBA

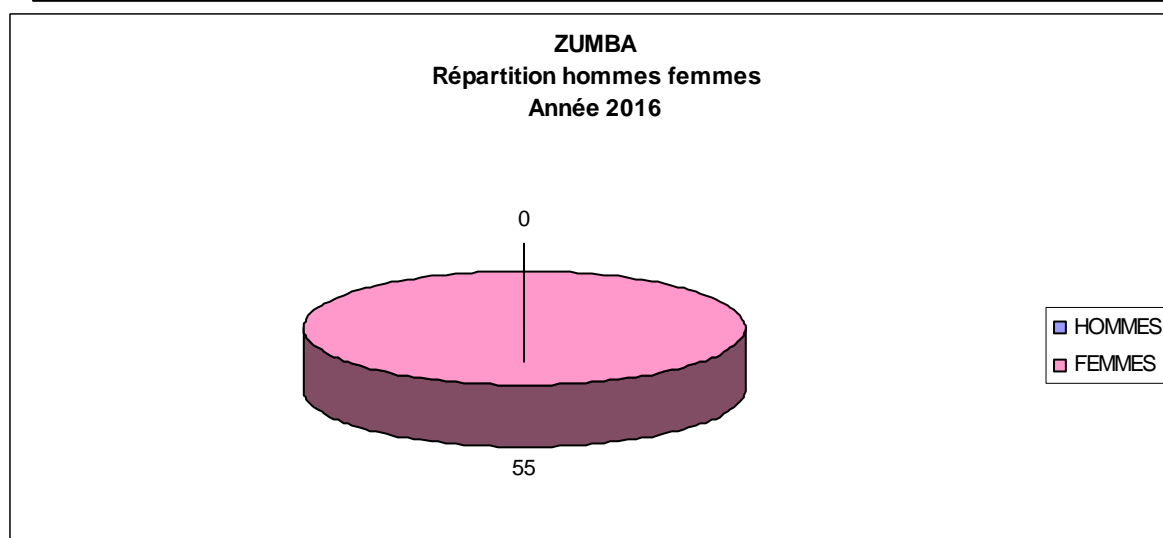
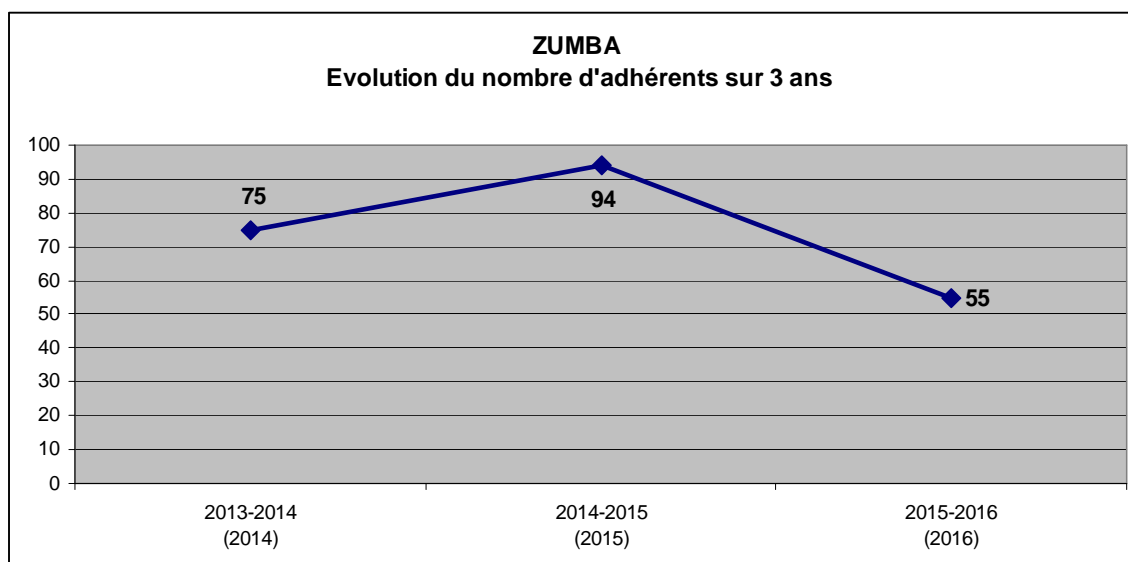
Responsable : Catherine Poilane
Retraitée de la Direction de l'Enfance et de la Famille

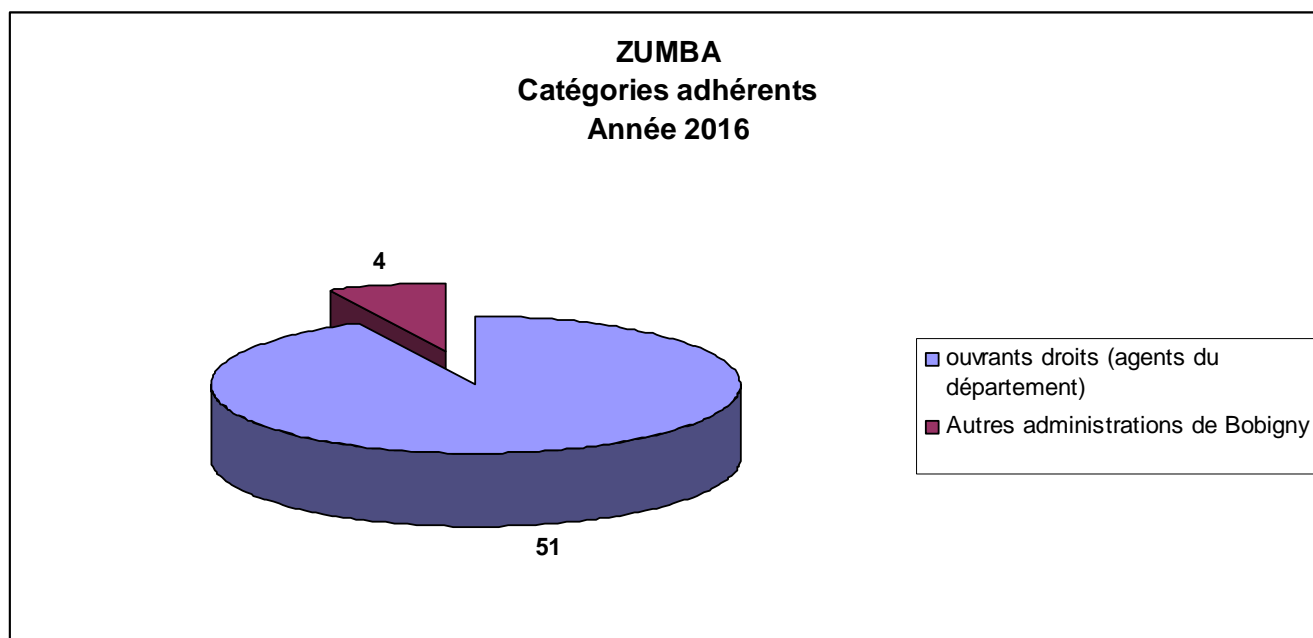
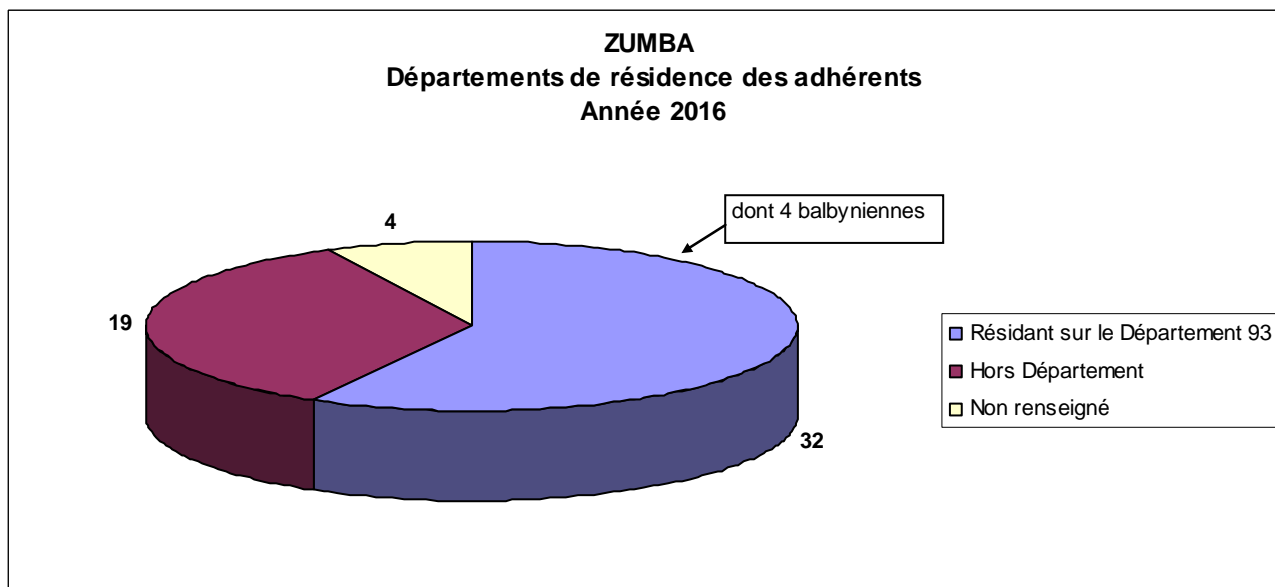
Cotisation annuelle : Agents du CD93 60 € - Autres administrations 80 € - Extérieurs 120 €
Nombre d'adhérents - saison 2015-2016 : 55
Nombre de licences : 0
Site : Mille Club et salle E, cité administrative n°2 à Bobigny
Séances :
Lundi de 17h30 à 18h30
Jeudi de 18h00 à 19h00

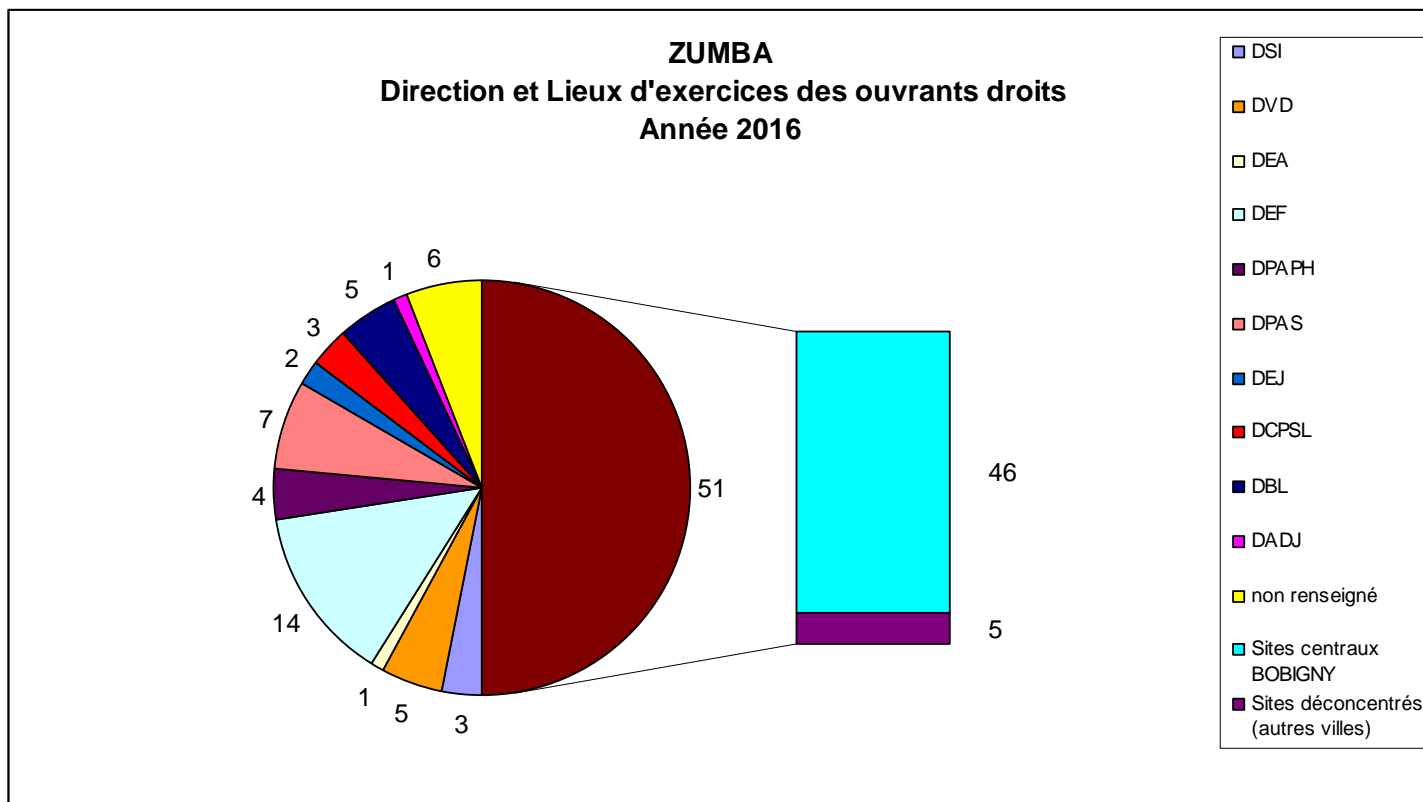
Intervenants extérieurs rémunérés:

- Jeannine
- Narjisse

BILAN QUANTITATIF







La moyenne d'âge des adhérents de la section Zumba pour l'année 2016 est de 46 ans.

BILAN D'ACTIVITE 2016

L'année 2016 a été marquée par une baisse du nombre d'adhérents qui s'explique par le fait que, suite à l'abandon soudain de notre collègue, en tant que professeur bénévole en Septembre 2015, nous avons dû trouver un professeur en urgence et modifier les horaires de cours en fonction.

Cependant, cette dernière ne pouvait assurer qu'un cours par semaine le midi, ce qui ne convenait pas à la majorité des anciennes adhérentes qui avaient l'habitude de pratiquer le soir.

Aussi; dès janvier 2016, nous avons fait appel à une seconde professeur de zumba qui s'est présentée avec possibilité de cours le lundi de 17h30 à 18h30. De nouvelles adhérentes se sont donc inscrites dont certaines anciennes de l'année précédente. Les cours dispensés étaient différents car chacune des deux intervenantes avaient sa propre formation ce qui ajoutait un petit « plus ». Les cours se sont déroulés au mille club dans une très bonne ambiance...

La section Zumba a également de nouveau participé au gala de danse de fin d'année de l'Apsad93 qui a eu lieu le 3 juillet 2016.