

Atelier d'improvisation surtout et de théâtre un peu

L'improvisation est l'art de créer sur le moment des histoires, des tranches de vie, des scènes. A partir d'un mot ou d'une situation ou même à partir de rien. Seul ou à plusieurs on construit une histoire brique par brique, avec pour seuls matériaux nos corps, nos émotions, notre imaginaire et notre ouverture... Cela peut paraître déroutant, voir effrayant et pourtant l'improvisation est très simple d'accès, c'est ce que nous vous proposons de découvrir dans cet atelier. Ouvert aux débutants ou aux personnes ayant un niveau intermédiaire, l'atelier s'articule autour des principes de base de l'improvisation théâtrale :

- la prise de risque
- le lâcher prise,
- l'écoute de l'autre,
- l'imagination, la construction d'une histoire,
- la concentration, la réactivité,
- assumer et jouer de ses erreurs.
- le jeu théâtral sur les personnages, les émotions,

Comme vous le découvrirez ces principes sont utiles en improvisation mais aussi dans nos vies quotidiennes.

Formateurs durant cette année 2015-2016

Samuel Nabati

Plus de 5 années d'expérience dans les spectacles d'improvisation (Colors, Box Office) à Paris et Avignon. Ancien élève de l'EFIT (Ecole française d'improvisation théâtrale)

Jacques Jahnichen

3 ans de théâtre avec la compagnie des Hauts de Scène.

2 ans d'improvisation avec l'atelier des Impronauts de la compagnie des Eux

Informations pratiques : Deux cours par mois auront lieu le mercredi midi de 12h15 à 13h45, au petit pavillon dans le parc de la bergère.

Cotisation : 50 Euros d'adhésion par participant. La somme collectée permettra de planifier l'intervention de professionnels du monde de l'improvisation ou du théâtre plusieurs fois dans l'année.

Y aura-t-il un spectacle de fin d'année ? Pour l'instant cela n'est pas envisagé. Néanmoins nous sommes ouverts à en créer un suivant la demande du groupe. Chacun se sentira libre d'y participer.

Dates

4 et 25 novembre : Cours d'essai gratuits, pour permettre aux personnes de découvrir l'activité avant de se décider. De ces deux cours nous ne pourrons retenir que 20 personnes maximum pour ensuite suivre l'année.

Prochains cours :

2 et 16 décembre

6 et 20 janvier
3 et 17 février
2, 16 et 30 mars
6 et 20 avril
11 et 25 mai
8 et 22 juin