



Association pour la Pratique Sportive des agents du département « *Sport
Santé & bien être* »

COMPTE RENDU ASSEMBLEE GENERALE 5 DECEMBRE 2024

DISCOURS D'OUVERTURE

Remerciement aux adhérents, aux agents bénévoles qui œuvrent et s'investissent pour l'association, à la collectivité qui développe une politique ambitieuse autour du sport bien être, aux directions supports DRH, DBL, Dircom qui accompagnent l'association dans tous ses projets.

Signature de la convention 2025/2027 prévue vendredi 10 décembre à 15h dans la salle de la section Fitness Mise en Forme avec le maintien des moyens financiers (subvention 80386 €) et le déploiement de davantage de moyens humains (5400 heures au lieu de 4700).

ORDRE DU JOUR

1. Bilan d'activité de la période 2023/2024 et Perspectives
2. Approbation du bilan financier de 1er août 2023 au 31 août 2024 (Cabinet In Extenso)
3. Quitus des comptes annuels au comptable et au trésorier de l'association (voir doc joint)
4. Mise à jour du règlement intérieur et des statuts
5. Élection des membres du Conseil d'Administration
6. Questions diverses

1. BILAN D'ACTIVITE DE LA PERIODE 2023/2024 ET PERSPECTIVES

CONTEXTE

L'APSAD 93 (Association pour la Pratique du Sport des Agents du Département) est une association régie par la loi du 1er juillet 1901.

Depuis 54 ans, l'association s'est développée autour d'un objectif central : la promotion et la valorisation du sport pour les agent.e.s du Conseil départemental, leur conjoint et leurs enfants majeurs. Elle accueille néanmoins également 20% de personnes extérieures (autres administrations/résidents de Seine Saint Denis).

Les actions menées par l'Apsad93 sont définies par une convention d'objectifs et de moyens signée entre le Conseil départemental de Seine-Saint-Denis et l'APSAD93 pour une durée de 3 ans (2022-2024). Dans ce cadre, l'APSAD93 s'engage à :

- Participer au développement de la qualité de vie au travail des agent-e-s du Département en proposant une offre d'activités physiques et sportives et culturelle adaptée et inclusive ;
- Participer, impulser et piloter des actions sportives collectives et fédératrices en faveur de tous-tes les agent-e-s afin de développer et renforcer la cohésion professionnelle et sociale entre agent.e.s ;
- Contribuer à la politique « sport bien-être » mise en œuvre par la Direction des Ressources Humaines à destination des directions et services départementaux, dans une dynamique de prévention.

Parallèlement, le Conseil départemental s'engage de 2022 à 2024 à soutenir l'association et à créer les conditions pour favoriser les engagement pré-cités avec :

- La neutralisation de la subvention au montant de référence de la subvention, soit 80 386€ par an
- L'attribution d'une subvention annuelle supplémentaire pour l'organisation du tournoi des agents, soit 5000€
- La mise à disposition de moyens humains avec des décharges horaires réparties de la façon suivante :
- 4 700 heures accordées en Autorisation Spéciale d'Absence (ASA) pour le fonctionnement de l'association et la conduite des projets récurrents (+ 1888 heures par rapport à 2019-2021)
- 800 heures pour les intervenant.e.s au titre des projets « sport bien-être » développés avec les directions,
- Soit un nombre plafond de 5 500 heures.

VIE DE L'ASSOCIATION

L'association est dirigée par un Conseil d'Administration composée de 29 agent.e.s du Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis.

- ✓ 2 CA et une assemblée générale ont été organisées pour prendre les grandes décisions relatives à l'association.

Le bureau directeur regroupe 9 personnes : des membres obligatoires comme le président, le trésorier mais aussi de membres experts comme les référents informatiques, la référente vie des section et des responsables logistiques

- ✓ Il se réunit une fois par mois pour organiser l'activité.

30 bénévoles sont engagé.e.s dans la vie et la gestion des sections. Pour les manifestations, l'APSAD93 a recourt à des agent.e.s volontaires qui bénéficient d'une autorisation d'absence sur leur temps de travail.

17 agent.e.s bénévoles formés et 11 intervenant.e.s rémunéré.e.s encadrent des activités régulières.




6 groupes de travail composés de membres du CA, d'adhérent.e.s et d'agent.e.s issues de différentes directions se retrouvent régulièrement pour préparer les grands évènements de l'année.

Sur la saison 2023/2024, l'APSAD93 s'est mobilisée pour adapter son offre de service et répondre aux nouveaux besoins des agent.e.s :

- Uniformisation des tarifs entre les sections
- Proposition d'adhésions de courtes durées pour les contrats courts
- Ajustement des activités au vu des nouveaux besoins des agent.e.s : ajout d'un cours de pilâtes, fermeture section zumba et futsal faute de participant.e.s.
- Elargissement du pass à toutes les activités proposées en centrale (Bobigny) excepté les activités nautiques.
- Programmation renforcée des stages « one-shot » pendant les congés scolaires, ouverts à tous les agent.e.s
- Aménagement de la visio dans les salles d'activité avec une expérimentation toujours en cours pour le yoga et la sophrologie.

ACTIVITES REGULIERES

Sur la saison 2023/2024, 16 sections ont proposé de 1 à 11 créneaux par semaine, répartis principalement sur le temps méridien et le soir après le travail pour un total de 56 cours par semaine. Si la plupart des cours ont lieu à Bobigny, le tennis est à Aulnay et Blanc Mesnil, le golf et la course à pied en Ile-de-France.

Aquagym Aquabike	Chorale	Claquettes	Course à pied
Golf	GPS	Impro théâtrale	Plongée
Yoga	Savate Boxe Française Fitness	Fitness Mise en forme	Salsa
Flamenco	Danse orientale	Sophrologie	Tennis



Au-delà de l'activité régulière, les sections proposent :

- ✓ Des journées ou des sorties exceptionnelles comme l'open bad, le théâtre d'impro, des visites de salon,
- ✓ L'intervention d'expert comme pour le théâtre d'impro,
- ✓ Des initiations comme les baptêmes de plongée ou le golf
- ✓ Des compétitions internes (section fitness mise en forme),
- ✓ Des compétitions pour la course à pied.

Certaines sections sont affiliées à des fédérations comme la boxe, la fitness mise en forme, le golf et la plongée. L'association est affiliée à la FSGT.

ACTIVITES PONCTUELLES

Lancement des stages en 2023 avec une proposition de cours one-shot d'une durée d'1h30 pendant les vacances scolaires pour un tarif unique de 5€.

Objectifs :

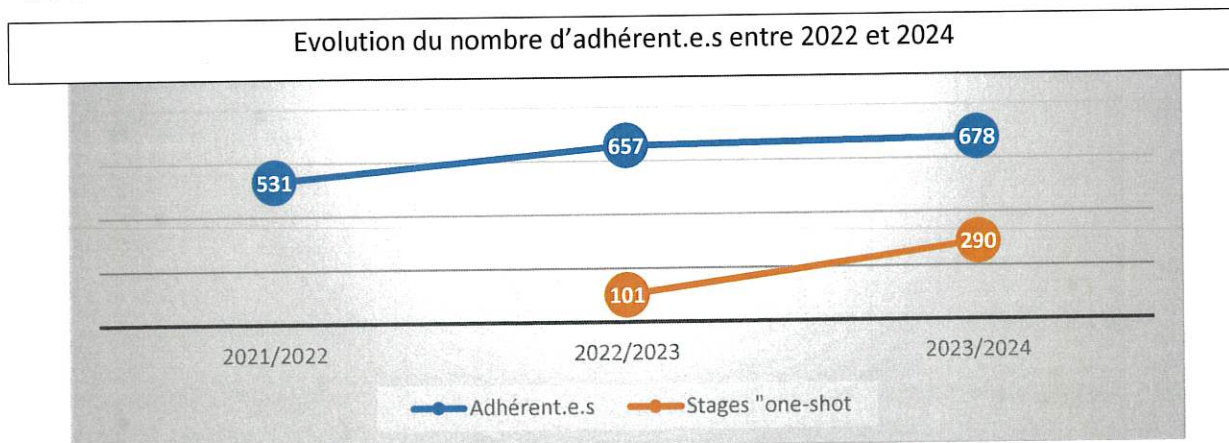
- ✓ Faciliter la participation des agent.e.s des sites déconcentrés
- ✓ Promouvoir l'activité physique auprès d'agent.e.s n'étant pas en capacité de se mobiliser sur une activité régulière
- ✓ Découvrir, tester une nouvelle activité
- ✓ Eviter la rupture d'activité pendant les vacances scolaires

Propositions :

Stages de zumba, de hiit, de pilâtes ball, de bollywood, de atha yoga...

Stages à thématique : retrouver un meilleur sommeil avec la sophrologie

LES CHIFFRES CLES



On comptabilise 678 adhérents sur la saison 2023/2024 pour les activités régulières et 290 pour l'activité ponctuelle, soit une hausse de 28% des adhésions régulières et un vrai intérêt pour la nouvelle offre de service d'activités ponctuelles (+187%).

Le profil type de l'adhérent se dessine ainsi :

- ✓ Une femme (53% des adhérent.e.s)
- ✓ Agente du CD93 (77% des adhérent.e.s)
- ✓ Travaillant en site central (87% des adhérent.e.s) et travaillant à la DEF (80% des adhérent.e.s)
- ✓ Domiciliée en Seine-Saint-Denis (64% des adhérent.e.s)
- ✓ Avec une ancienneté de plus d'un an

ACTIONS COLLECTIVES

En 2023, le Département s'engage fortement en proposant la mise en place des jours fléchés (JFL) pour faciliter le détachement des agent.e.s sur des actions collectives visant l'amélioration de la qualité de vie au travail.

Les actions collectives, mises en place par l'APSAD93 sur le temps de travail, sont désormais clairement facilitées.

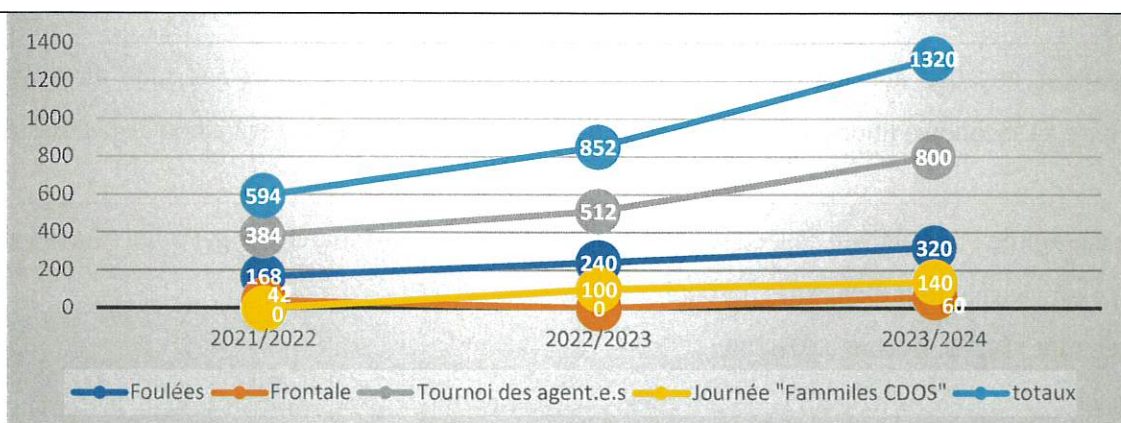
Dans ce cadre et sur la saison 2023/2024, l'APSAD93 a proposé :

- ✓ Les foulées de l'automne
- ✓ Les foulées du printemps
- ✓ Le tournoi des agent.e.s

D'autres évènements sont dorénavant inscrits au calendrier perpétuel de l'association :

- ✓ Le forum
- ✓ Les frontales
- ✓ La journée famille sport et détente

Evolution du nombre de participant.e.s



On note une augmentation significative du nombre d'agent.e.s mobilisés sur l'ensemble des évènements proposés.

- 594 participant.e.s en 2021/2022 à 1 320 participant.e.s en 2023/2024, soit une hausse de 122%.

FOCUS SUR LE FORUM

- Jeudi 14 décembre 2023 de 11h30 à 13h45, Parvis de l'Européen 2

Comme chaque année, l'APSAD93 organise un forum où sont présentées les nombreuses activités proposées pour la saison par les responsables de section et les encadrant.e.s

Au-delà des stands d'information sont proposés des démonstrations, des shows, des déambulations...

FOCUS SUR LES FOULEES (JFL)

- Foulées de l'automne : Mercredi 18 octobre 2023 de 11h00 à 13h45
- Foulées du printemps : Mercredi 22 mai 2024 de 11h00 à 13h45
- 168 inscrit.e.s (+38) et 40 bénévoles 159 inscrit.e.s (+49) et 40 bénévoles

Au programme : un temps d'activité physique (marches ou courses) une séance de bien-être (massages assis, chiropraxie ou ostéopathie) et un moment de convivialité autour d'un repas partagé

Aux foulées d'automne, l'association s'associe à Octobre rose et propose avec ses partenaires des animations de prévention autour de la lutte contre la cancer.

Partenariat : DNPB, DBL, DRH, Dircom, Ligue contre le cancer, Kymba, Hôpital Avicenne

FOCUS SUR LES FRONTALES

- Vendredi 8 décembre 2023 de 17h30 à 22h30, au parc départemental Georges Valbon
- 60 inscrit.e.s (+14), 25 bénévoles

Inaugurées en 2021 au parc de la Poudrerie, interrompues pendant deux ans suite au contexte sanitaire, la seconde édition a pu voir le jour au parc départementale Georges Valbon de la Courneuve

Au programme : une activité collective en nocturne avec 2 parcours marche, 2 parcours courses et un temps convivial autour d'un repas partagé

Partenariat : DNPB, Dircom, DRH, DBL



FOCUS SUR LA JOURNEE FAMILLE SPORT ET DETENTE, BASE DE LOISIRS DE CHAMPS SUR MARNE

- Dimanche 30 juin 2024 de 9h30 à 18h, base de loisirs de Champs-sur-Marne
- 140 inscrit.e.s

Au programme :

- ✓ Des activités sportives : canoé, kayak, escalade, tir à l'arc, jeux d'orientation, pilâtes, trampoline, danse orientale
- ✓ Des activités de détente : plage, randonnée...
- ✓ Un temps de convivialité : pique-nique champêtre avec vente de crêpes et de glaces

Partenariat : CDOS, DCPSL, DRH, DBL, Dircom

FOCUS SUR LE TOURNOI DES AGENT.E.S (JFL)

- Jeudi 20 juin 2024 de 11h à 18h, parc des sports de Marville
- 800 participant.e.s (+388), 80 équipes (+26), 200 bénévoles et 50 partenaires

Lancé en 2017 pour promouvoir la France comme pays d'accueil des JOP de 2024, le tournoi des agent.e.s a pris une place centrale au sein de la collectivité tant auprès des agent.e.s qui se mobilisent massivement que des directions qui participent à l'organisation.

Partenariat : DCPSL, DRH, DNPB, Dircom

Au programme :

- ✓ Un temps convivial de 11h à 13h15 avec un repas partagé dans un village animé avec des partenaires bien être, un espace restauration, des animations et des shows.
- ✓ Un tournoi de 13h15 à 18h avec des épreuves sportives (tir à la corde, relais, équilibre basket, tir au but..) et des animations tenues par les directions et les partenaires (DNPB, CDOS, FSGT, DECI, DRH, Délégation à la Biennale interculturelle et au campus francophone, DEF, DEJOP et ligue contre le cancer) visant à promouvoir leur offre de service.
- ✓ Une remise de récompense suivi d'un buffet de clôture. Un podium avec des récompenses offertes à la première équipe de chaque épreuve et aux 3 premières équipes du tournoi.

FOCUS SUR LES ACTIONS COLLECTIVES DES PARTENAIRES

L'Apsad93 s'est mobilisée pour promouvoir les JOP à Paris et en Seine-Saint-Denis avec :

- ✓ la course du grand Paris
- ✓ le relais Ourcq'eee run
- ✓ le marathon relais Orange Niht-run

L'APSAD93 MOBILISE POUR LES DIRECTIONS DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

On note une collaboration renforcée entre l'APSAD93, les directions du CD et les associations locales.

L'association participe :

- ✓ aux événements internes portés par l'ensemble des directions comme les journées d'accueil des nouveaux arrivant.e.s.
- ✓ aux actions proposées par la Dircom (flashmob à J-93).

Parallèlement, l'association a signé une convention tripartite avec la ligue contre le cancer et le département pour l'utilisation des locaux de l'APSAD93 en vue de mener des séances collective d'activité adaptée à destination des patient.e.s atteint.e.s de cancer. A ce titre, l'association intervient deux fois par semaine depuis la fin du second semestre 2023.

L'ESSOR DES PROJETS SPORT BIEN-ETRE

Une solide collaboration entre l'APSAD et la DRH a permis d'expérimenter en 2019 puis d'installer une vraie politique sport bien être en proposant des activités physiques sur le temps de travail.

Des moyens supplémentaires, notamment la parution de la note sur les jours fléchés et le renfort de l'équipe du Bureau de l'Action Sociale par un poste à temps plein dédié au sport bien être ont permis de :

- Structurer les actions dans le cadre d'un appel à projet aux directions,
- D'identifier des intervenant.e.s motivés et formés au sein de la collectivité,
- D'animer la communauté d'intervenant.e.s et de proposer des sessions de formation
- ~~De piloter les projets allant du one shot à un parcours régulier.~~
- De diversifier les activités proposées en s'appuyant davantage sur les ressources internes : éveil musculaire, renforcement musculaire, pilâtes, sophrologie, théâtre, yoga, tai chi, Shiatsu...

Sur la saison 2023/2024, on retient :

- Des séances d'éveil musculaire deux fois par mois au Kiosque,
 - Un programme d'activités douces régulières mis en place avec de nombreuses directions comme avec la Direction de l'Autonomie et la Direction de l'Education ;
 - Des activités physiques collectives ont pu être organisées notamment avec les équipes de la DNPB.
- ✓ Au moins 1 agent sur 5 à participer au dispositif Sport & Bien-Être en 2023

EL

MARIA

CONCLUSION

L'association poursuit son développement. On retient fin 2024 :

- ✓ 16 sections proposant des activités régulières,
- ✓ 6 actions collectives fédératrices
- ✓ 678 adhérent.e.s

La saison 2023/2024 a été particulièrement marquée par la tenue du plus grand évènement planétaire sportif sur notre territoire, les jeux olympiques et paralympiques à Paris et en Seine-Saint-Denis.

Ce contexte inspirant, motivant et les valeurs véhiculées autour du plaisir, du partage et du respect ont porté les nombreuses actions et évènements organisés par l'APSAD93. Les sections ont également pu profiter de cette ambiance positive et fédératrice en créant des temps forts. Les agent.e.s et les bénévoles ont été au RDV avec un taux de participation aux évènements en forte hausse.

Une avancée a également considérablement facilité la promotion de l'activité physique pour les agent.e.s du Conseil départemental : l'intégration des activités collectives sportives et de bien-être dans les journées fléchées. Ainsi, ce nouveau cadrage officiel, fruit d'un long travail partenarial entre l'APSAD93 et la DRH, permet aujourd'hui aux agent.e.s de bénéficier d'une autorisation d'absence sur leur temps de travail pour participer aux évènements sportifs et de bien être organisés par l'association.

L'engouement pour le sport avec les JOP mais aussi la place donnée au sport bien être dans la collectivité vont permettre à l'APSAD93 de poursuivre son engagement pour promouvoir l'activité physique et le bien-être au travail.

PERSPECTIVES

L'APSAD93 souhaite :

- Déployer des moyens supplémentaires pour aller vers les agent.e.s des sites déconcentrés et les agent.e.s en télétravail en :
 - Développant la visioconférence dans les salles d'activité
 - Renforçant les activités ponctuelles individuelles permettant une adhésion simple et unique
- Diversifier, tester de nouvelles activités par le biais de stages inédits : steps, danse rock, tai-chi, marche...
- Poursuivre l'organisation d'évènements collectifs innovants et fédérateurs en diversifiant les activités proposées

- Simplifier les procédures d'inscription
- Faciliter la communication avec les agent.e.s notamment ceux des sites déconcentrés.

► Voter à l'unanimité par l'Assemblée Générale

2. APPROBATION DU BILAN FINANCIER DE 1ER AOÛT 2023 AU 31 AOÛT 2024 (CABINET IN EXTENSO)

Présentation en annexe 1 du bilan financier par J.C. Martin, expert-comptable du cabinet « In Extenso » et par Marie Moncoq, trésorière de l'association.

Le compte de résultat présente un solde créditeur de 8306 €.

► Voter à l'unanimité par l'Assemblée Générale

3. QUITUS DES COMPTES ANNUELS AU COMPTABLE ET AU TRESORIER DE L'ASSOCIATION (VOIR DOC JOINT)

Le quitus est la reconnaissance du caractère régulier de la gestion de l'association telle qu'elle a été tenue par les organes dirigeants de l'association (Président.e, bureau directeur, Conseil d'administration).

► Voter à l'unanimité par l'Assemblée Générale

4. MISE A JOUR DU REGLEMENT INTERIEUR ET DES STATUTS

Voir en annexe 2 les révisions proposées des statuts de l'association et du règlement intérieur.

► Voter à l'unanimité par l'Assemblée Générale

5. ÉLECTION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Voir en annexe 3 les membres proposés pour le nouveau Conseil d'administration

► Voter à l'unanimité par l'Assemblée Générale

6. QUESTIONS DIVERSES

Arsène BOLOUVI, responsable de la section tennis : Y-a-t-il des indicateurs objectifs pour évaluer l'incidence des activités mises en place par l'APSAD93 sur les problématiques RH (absentéisme, arrêts maladies...)?

- Des questionnaires de satisfaction sont proposées à l'issue de certains événements. Il gagnerait à être mis en place systématiquement.

- Un travail DRH/APSAD93 sur les indicateurs a débuté mais n'a pas pu être finalisé. C'est un axe de travail à déployer.

Jean Paul LEGLOU, membre honoraire :

Peut-on accueillir davantage d'adhérents ? A-t-on un intérêt ?

- Il est tout à fait possible d'accueillir davantage d'adhérents avec une organisation différente avec, par exemple, des pré-inscriptions. Aujourd'hui, l'APSAD93 est soucieuse d'adapter son offre de service pour répondre aux nouveaux besoins des agents et déployer des séances en visio et des cours sur l'ensemble du territoire, renforcer les événements collectifs fédérateurs.

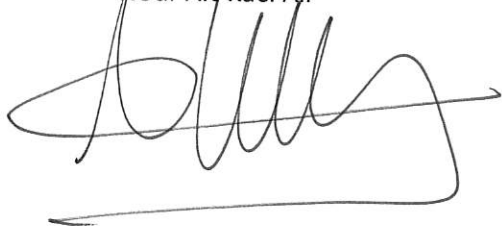
Peut-on davantage développer le partenariat avec la FSGT ?

- Oui, c'est possible. Toutefois la FSGT est déjà un partenaire privilégié pour le tournoi des agent.e.s ; ils ont déjà participé aux foulées et nous soutiennent logistiquement. Certaines sections participent aux actions proposées par la FSGT (compétition d'athlétisme notamment).

Le 17 décembre 2024,

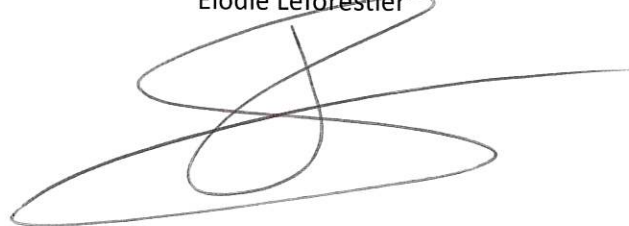
Pour le Président

Nour Aït Kaci Ali



Pour la Vice-présidente

Elodie Leforestier



2 promenade jean Rostand - 93000 Bobigny

Téléphone : 01.43.93.10.23

courriel : presidence@apsad93.fr

